

Долгожительство и лечение старости

Как долго можно жить

Изучением долгожительства занимается наука *геронтология*, которая изучает большое количество фактов долголетия и его причины. Вот несколько примеров долголетия, встречающиеся в Природе. Баобабы, растущие в Африке, живут до 6000 лет, несколько тысяч лет живут американские секвойи, несколько сот лет живут кипарисы, апельсиновые деревья. Некоторые виды рыб тоже являются долгожителями. Карп, щука могут жить, по меньшей мере, около 300 лет. Для крокодилов несколько сот лет является нормой. В Африке найдены крокодилы, которым было около 1700 лет. Кабаны могут жить до 300 лет, обезьяны, лебеди и попугаи живут до 100 лет и более. Черепахи могут жить несколько веков.

Мифы и легенды донесли до наших времён информацию о Гиперборее. Дошла до наших дней и карта Герхарда Меркатора (1512-1594), на которой Гиперборея изображена как огромный арктический материк, окружающий Северный полюс. О гиперборейцах писали многие античные авторы. Плиний Старший пишет о них как о реальном древнем народе, живущим у Полярного круга, имеющем древние традиции. О них пишут Диодор Сицилийский и отец истории Геродот. В Гиперборее люди жили очень долго. Они никогда не болели, не знали старости, их волосы не седели, и жизнь их была счастливой. Когда им надоело жить, они бросались с утёсов в море, и оно поглощало их. Первые египетские фараоны, по легендам атланты, спасшиеся после катастрофы, жили до тысячи лет.

Рекорды долголетия известны из Библии. Патриарх Мафусаил, согласно Ветхому Завету умер в возрасте 969 лет. Иосиф прожил около 110 лет, Сара - 197 лет, Авраам – 275 и Моисей прожил 127 лет. Древние греки (пеласги) считали, что умереть в возрасте 70 лет, почти равносильно тому, что умереть в колыбели. Платон, Ксенофон и Пифагор утверждали, что пеласги жили, по крайней мере, 200 лет. Так же как и Моисей, до конца дней своих, они сохраняли жизненные силы, а волосы их не седели.

Жители долины Хунза не знают болезней, средняя продолжительность их жизни 120 лет. По мнению историков, основатели первых общин хунза были купцы и воины из армии Александра Македонского, осевшие здесь во время походов по горным долинам реки Инд.

Вот ещё некоторые примеры долгожительства. Жительница Сербии Эмма Бегович прожила 119 лет, Ширин Гасанов житель Азербайджана – 150 лет, Ширали Мислимов житель Азербайджана - 168 лет, Меджид Агаев житель Азербайджана –140 лет, Бан Салии Муали житель султаната Оман –150 лет, Пауло де Са житель Португалии - 105 лет, Гюлли Рзаева, жительница Азербайджана –124 года, Саид Абдул Мабуд житель долины Хунза – 160 лет, Ли Чунк-юн житель Тибета – 252 года, Чарли Смит житель США – 131 год. Этот перечень можно продолжить, но главное сделать вывод, что человек может жить очень долго. Но всё-таки они умерли от старости! Можно ли лечить старость?

Лечение старости

Из предыдущего раздела ясно, что клетка может делиться очень долго, передавая информацию. Так у баобаба – 6000 лет. Что же мешает человеку жить долго и не знать болезней. Почему среднестатистический человек, живёт так мало? Почему он болеет такими разнообразными болезнями? Можно ли что-то изменить? Да, оказывается можно! Причины старости - остеохондроз, а причины остеохондроза уже были разобраны выше, но самой главной причиной является *ушиб позвоночника*. Можно ли бороться с ушибами? Можно ли прожить жизнь не ушибаясь, не получив травму? Теоретически – да, практически – нет! Но, если нет, то остеохондроз ждёт всех, кто не умрёт от несчастного случая. Да, но эта книга написана для того, чтобы научить способных людей бороться с остеохондрозом и победить его. Его можно победить,

но это не значит, что, победив его один раз, можно гарантировать долгую жизнь. Только профилактика остеохондроза гарантирует жизнь без болезней и старости. Старость можно лечить и пока только *костно-энергетическим массажем*. Другие методы не дали таких поразительных результатов, как этот. Лечение старости можно начинать практически в любом возрасте, исключение составляют пациенты, болезни которых затронули спинной мозг. При лечении костно-энергетическим массажем спинной мозг освободится от солей, нервы восстановят свои функции и очистят организм от шлаков и опухолей. Постепенно произойдёт и “омоложение” организма. Процессы идут одновременно, то есть не надо ждать, пока позвоночник освободится от солей полностью, а потом организм начнёт “омолаживаться”. Процесс “омоложение” будет идти до тех пор, пока организм не достигнет состояния, в котором он находился в возрасте 20-25 лет. Дальше процесс “омоложения” останавливается, и организм будет только поддерживать это состояние, до тех пор, пока опять не начнётся отложение солей. Чтобы поддержать организм на данном уровне надо делать профилактику. Если кому-то надоест жить, то он может не делать профилактику и тогда состарится и умрёт от болезней. Итак, старость излечима! А как будут происходить процессы омоложения в разных возрастных группах?

Процессы развития и омоложения в разных возрастных группах

Пациентов условно по возрасту можно разделить на 4 группы. Первая группа включает пациентов от рождения и до 18 лет. Вторая от 18 до 35 лет, третья от 35 до 50 лет и четвёртая от 50 до 70 лет. Первичных пациентов старше 70 лет брать не рекомендуется, так как в этом возрасте столько болезней, что маловероятно, что с ними уже организм может справиться. Однако, если пациент следил за своим здоровьем и не собрал “букет” болезней, то в виде исключения его можно взять на лечение, а также можно взять своих родственников, которые Вам дороги.

Первая группа – от рождения и до 18 лет. Если брать на лечение здорового ребёнка грудного возраста, а затем следить за его здоровьем и проводить профилактику массажем, то к 18 годом вырастает красивый здоровый человек. Он практически не болеет за этот период, никакими болезнями, ему не нужны прививки. Его организм настолько здоров, что справится с любой инфекцией. У него отличное физическое и умственное развитие, он не страдает ожирением, переходный возраст проходит спокойно, без обмороков и головокружений. На лице и теле нет юношеских прыщей, красивые и густые волосы без перхоти, ну а фигура практически идеальная. И вот в таком состоянии он может оставаться долгие годы. Пока ребёнок не достигнет 18 лет массаж нужно делать через каждые три месяца, только тогда будет такой результат. Это в год 3-4 курса общего массажа до 5 лет, затем в зависимости от подвижности ребёнка, можно только один массаж в год общий, а остальные только спины. В переходный возраст и до его окончания только общий массаж три раза в год. Затем до 18 лет общий массаж один раз в год, а остальные только массаж спины. Но в наше время всё больше рождается больных детей, поэтому массаж больным детям нужен обязательно. Выполняется он у новорождённых очень осторожно и только тогда, когда у массажиста будет большой опыт. Общий массаж у грудничков занимает 15 минут, затем время постепенно надо прибавлять и к пятилетнему возрасту оно должно достигать 30 минут. Многие болезни у детей лечатся очень быстро, и к году ребёнок уже обычно здоров. Но есть и редкие исключения, которые связаны с состоянием головного мозга и наследственностью, когда детей приходится лечить намного дольше. Таким детям до 18 лет делается только общий массаж.

Вторая группа – от 18 до 35 лет. Это пациенты, которые имеют уже массу болезней, так как у них искривлён позвоночник. Но эти болезни, пока ещё не доставляют им массу неприятностей. Они уже окончили школу и другие учебные заведения, которые способствовали искривлению позвоночника. Некоторые побывали в Армии, у других тяжёлый физический труд и так далее, у них у всех есть остеохондроз в той или иной степени. Как же происходит лечение и омоложение организма в этой группе? Количество курсов массажа для каждого будет различным, но все они освободятся от своих болезней, и затем начнётся процесс “омоложения”. Первые три курса делается только массаж спины, затем надо провести обследование на отсутствие каких-либо опухолей, а затем делается общий массаж. Процесс “омоложения” начинается после того, как значительное количество солей покинет организм. Перед значительной очисткой организма тело

может покрыться мелкими прыщами, которые сами через некоторое время исчезнут. Чем больше был загрязнён организм, тем больше будет прыщей. Как только они исчезнут, начнётся процесс омоложения. Первые признаки выздоровления и “омоложения”, это прямая спина, мягкие движения в суставах, без хруста. Ощущается большое количество энергии, как сказал один мой пациент, что “столько он ощущает энергии, что хочется что-нибудь сломать”. Отсутствие вялости, повышенной утомляемости, раздражительности и гневливости. Всё время отличное настроение, быстрое восстановление сил и хороший сон. Человек перестаёт болезненно реагировать на перепады атмосферного давления. Стресс не выбивает человека из ритма жизни, и он не ощущает потребности в расслаблении. Затем следуют признаки, которые волнуют чаще всего женщин. На лице к 30 годом формируются первые мимические складки, по которым можно определить возраст. Это носогубные складки, они ещё не глубокие, но уже сформированные и достигают уголков рта. Так вот в дальнейшем они должны были бы углубляться и опускаться ниже к подбородку. Этого не происходит, а наоборот складки начинают подниматься к носу и их глубина намного уменьшается. Изменяется овал лица и состояние кожи. Она становится гладкой и эластичной. Процесс омоложения наступает довольно быстро. Если по каким-либо причинам пациент перестаёт делать массаж, то состояние, которое достиг организм, держится от 5 до 10 лет, в зависимости от образа жизни, затем начинается процесс старения. После полного “омоложения” в зависимости от образа жизни можно делать общий массаж 3 раза в год или 1 раз в год общий массаж, и 2 раза только массаж спины.

Третья группа – от 35 до 50 лет. Это пациенты, которые уже тратят много времени и средств на борьбу с болезнями. Остеохондроз уже прочно завоевал позиции в их позвоночнике. У них уже много болезней, обычно они уже придерживаются диеты, начинают делать гимнастические упражнения, ну а многие женщины, которым позволяют финансы уже прибегают к услугам косметологов и даже пластических хирургов. Но как не подтягивай кожу на лице, здоровья и молодости это не прибавит. Все процессы выздоровления и “омоложения” в этой группе пойдут так же, как во второй группе и только особенности будут разобраны в этом разделе. Носогубная складка у пациентов этой группы уже опустилась до подбородка, и она очень глубокая. Сначала начнётся меняться глубина складки, расположенной на подбородке. Она становится меньше, потом сама складка начинает подниматься вверх к носу. Затем уменьшается глубина складки до носа и только потом она очень медленно разглаживается. В этой группе у пациентов на лице есть ещё признаки возраста. Это небольшая впадина, которая протягивается приблизительно от уха к подбородку. К 50 годам она уже хорошо сформирована и образует “брыли”, ну как у мопса. Это очень старит лицо, и заставляет женщин нервничать. Тогда одни женщины, сохраняют фигуру, но подтягивают лицо у пластических хирургов, а другие полнеют и сохраняют гладким лицо, но теряют фигуру, пытаются сохранить видимость молодости. Эта впадина меняет и форму подбородка, и пока шейный отдел позвоночника не освободится от солей, впадина не исчезнет. Её исчезновение происходит очень медленно и сначала восстанавливается овал лица. Кроме того, в этой группе кожа и мышцы на шее провисают, покрываются морщинами. Это тоже результат остеохондроза шейного отдела позвоночника и пока он есть состояние шеи не измениться. Как только шейный отдел очистится от солей, кожа и мышцы шеи восстановят свою гладкость и эластичность. К 50 годом руки человека и тело покрываются коричневыми пятнами, похожими на веснушки, их ещё называют “гречневой крупой”. Это свидетельство плохой работы кишечника, печени и почек. Кожа на руках истончается и покрывается сетью мелких морщин. Это соли отложившиеся в грудном и поясничном отделах, мешают работе кишечника, печени и почек. Как только эти отделы освободятся от солей, пятна на руках и теле сначала станут светлеть, уменьшаться в размерах, а затем совсем исчезнут и цвет кожи восстановится. Ещё одна проблема очень сильно волнующая женщин, это состояние груди. Чем старше становится женщина, тем менее упругой и полной становится её грудь. В этом случае влияние оказывают два фактора – это грудной отдел позвоночника, который в результате искривления и отложения солей не держит грудные мышцы. Они не поддерживают нужный тонус, и грудь провисает. И второй фактор, зависящий от состояния поясничного отдела позвоночника и работы половой системы. Из-за отложения солей в поясничном отделе функционирование половой системы снижается, что приводит к климаксу. Детородная функция женского организма заканчивается. Обычно к 50 годам у женщин отсутствует менструальный цикл. И грудь теряет своё назначение – выкармливание ребёнка. Отсюда и потеря её упругости и полноты. После освобождения грудного и поясничного отделов от солей и восстановления осанки, грудь сначала меняет положение, а потом увеличивается в

размерах и восстанавливает упругость. Одновременно с этими явлениями восстанавливается и менструальный цикл и детородная функция. Об этом уже говорилось выше. Зрение в этой группе уже тоже ослаблено, у многих пациентов постепенно развивается дальнозоркость. Это соли отложившиеся в шейном отделе позвоночника мешают работе глазных мышц, а также способствуют отложению в них шлаков. Глазные мышцы теряют свою упругость и эластичность и не способны правильно менять кривизну хрусталика, об этом уже было сказано выше. Как только шейный отдел позвоночника освободится от солей, зрение в этой группе быстро восстановится. В этой группе уже меняется и цвет волос, они начинают седеть. Это тоже зависит от состояния шейного отдела позвоночника, как только он освободится от солей, волосы перестанут седеть, а затем даже усилят свой рост и увеличат густоту. В этой группе пациенты часто жалуются на такое заболевание как склероз. Это связано с шейным отделом позвоночника. Как только он освободится от солей, так склероз начнёт отступать и память восстановится. Постепенно начнёт меняться внешний вид пациентов, и они начнут выглядеть намного моложе, пока не достигнут состояния 20-25 летнего возраста. В этой группе только после пяти курсов массажа спины, можно пройти обследование на отсутствие опухолей, и только затем переходить к общему массажу. До полного омоложения требуется значительно большее количество курсов, чем в предыдущей группе. Сначала организм освободится от болезней, и только затем начнётся процесс омоложения. Также после полного омоложения, в зависимости от образа жизни можно делать для профилактики общий массаж 3 раза в год или 1 раз в год общий массаж и 2 раза в год только массаж спины.

Четвёртая группа – от 50 до 70 лет. Это уже очень больные люди, и легче сказать, какой болезни у них нет, чем перечислить какие уже есть. Редко кому удаётся сохранить своё здоровье до 70 лет. Они о себе говорят, *если у тебя ничего не болит, значит, ты уже мёртв*. И конечно сначала в этой группе нужно вылечить имеющиеся болезни. И только затем пойдёт процесс “омоложения”, как было разобрано выше. Пациенты очень капризные, так как нервная система находится буквально в задавленном состоянии. Солей, за годы жизни, отложилось очень много, и боли во время массажа от этого долго не исчезают. Потом они очень боятся, как бы им не стало хуже, поэтому массажисту надо быть очень терпеливым и понимающим. Только после 10 курсов массажа спины можно пройти обследование на отсутствие опухолей и только потом можно перейти к общему массажу. Тогда процесс лечения пойдёт быстрее, и пациенты постепенно будут “молодеть”. Но на это уйдут многие годы. Очень тяжело переносятся “лечебные кризисы” первых 5 курсов. Также хочу остановить внимание на том, что если во второй и третьей группе полипы, образующиеся в организме, рассасываются, то в четвёртой они выпадают с небольшим количеством крови во внешнюю среду. Кровотечение довольно быстро останавливается. В этой группе у пациентов вокруг губ образуются глубокие складки, и сами губы уже тоже покрыты морщинами, они первыми начнут исчезать, как только начнёт освобождаться от солей шейный отдел позвоночника. Остальные изменения будут проходить так, как было в третьей группе. Как только позвоночник полностью очистится от солей, и пройдёт процесс омоложения, можно будет делать только профилактику. В зависимости от образа жизни можно делать общий массаж 3 раза в год или 1 раз в год общий массаж и 2 раза в год массаж спины. Вероятно после того, как человек достигнет возраста 100 лет, начнётся смена зубов, как у детей дошкольного и школьного возраста. Уже есть примеры, но они пока малочисленны. В этой группе процесс лечения старости очень долгий и болезненный, но каждый должен сам выбрать. Или жить долго без болезней, с каждым днём чувствуя себя моложе или пострадавший от болезней – умереть!

Памятка массажисту

Массажисту следует *помнить*, что нельзя употреблять спиртные напитки, курить, делать пациенту массаж, когда сам массажист болен. Категорически запрещено, если массажист в гнев или сильно расстроен, а также, если по каким-либо причинам, он боится пациента или не желает ему выздоровления и добра. Энергетика субстанция тонкая и обращаться с ней нужно бережно и аккуратно!

Начинающий массажист в начале своей карьеры, освоив метод, не сможет выполнять большое количество работы, так как его руки и спина будут сильно болеть. Нужно взять одного – двух пациентов, а затем, набравшись опыта и умения постепенно увеличивать нагрузку до тех пор, пока не выявится оптимальный вариант. Например, для меня оптимальный вариант два часа чистого времени в день. У каждого массажиста будет, в конце концов, сформирован список пациентов, которых он будет “вести”, и он уже не сможет взять кого-то ещё, не повысив нагрузку, а это уже может привести к истощению личной энергетике массажиста. Я хочу сказать, что производительность труда очень низкая и повысить её сложно. При данной производительности труда можно сделать профилактику только 70 –80 пациентам в год. Значит для того, чтобы не стареть и не болеть на каждые 70 – 80 человек нужен массажист, который бы с самого детства следил бы за здоровьем ребёнка и затем постоянно делал ему профилактику, сколько бы лет он не прожил. В таком случае человек может умереть только от несчастного случая. Всё это говорит о том, что сначала лишь только богатые люди и родственники массажиста смогут позволить себе не стареть и не болеть, затем таких людей станет больше. Массажист должен помнить, что если он не будет сам лечиться данным методом, то будет стареть и болеть. Поэтому нужно массажистам между собой договориться, лечить друг друга. Надо также делать перерывы в работе, то есть брать отпуск на две недели, через полгода работы, для того, чтобы руки отдохнули. Для того, чтобы профессионально заниматься массажем кроме способностей нужно иметь ещё определённое строение кисти руки. Кисть должна быть крепкой, не гибкой, иначе нагрузка во время массажа будет “выбивать” суставы пальцев и массажист не сможет работать. На кончиках пальцев не должно образовываться мозолей, как у гитаристов, иначе теряется тактильная чувствительность. Те, у кого есть способности, но строение кисти не соответствует требуемым нормам, могут делать массаж только своим родным и близким. Потому, что большую нагрузку при работе кисть руки не выдержит. Прежде, чем взять на лечение пациента, надо обязательно, чтобы он принёс свои томографические снимки, результаты анализов и заключение врача. Ещё лучше снять на видеокамеру пациента в движении и его лицо. Нужно это для того, чтобы наблюдать процесс выздоровления и “омоложения”. Один раз в год нужно вновь провести обследование и снять пациента на видеокамеру. Для того чтобы он сам увидел, происшедшие изменения. Тогда Вы вместе сможете контролировать процесс. И последнее, чем раньше Вы начнёте заниматься массажем, тем Ваша клиентура будет богаче.

Заключение

Я всегда очень боялась не смерти, а старости. Человек становится с годами больным, немощным, слабым, беззащитным и самое главное не просто некрасивым, а страшным. Сколько красивых людей несмотря на хирургические вмешательства и многочисленные лекарственные препараты, стареют и из красивых и молодых превращаются в больных и безобразных. И потом они умирали в мучениях от болезней. И почему-то никто не обращал внимания на то, что болезнь у всех у них одна – **остеохондроз!** Да, всё гениальное просто! Избавившись от остеохондроза, избавишься от старости и болезней. Человек всегда искал средства от старости, всегда стремился к бессмертию и даже находил приёмы, которые способствовали продлению жизни. К таким приёмам относятся и раздельное питание, и голодание и вегетарианство, и баня и чистка организма различными методами, и много других очистительных процедур, которые уже давно известны и применяются. Но они могут только незначительно продлить жизнь и отдалить старость. Метод, который описан в этой книге, является уникальным и, похоже, единственным который избавит от старости и болезней. Даже, если предположить, что есть лекарство, избавляющее от отложения солей, то оно не вправит позвоночную грыжу, не избавит от искривлений позвоночника, а значит, не даст таких результатов как метод костно-энергетического массажа.

Когда был открыт метод, я думала, что легко научу этому других, но мои попытки не увенчались успехом. Я не смогла никого этому научить, ведь всё дело в энергетике. Это было самое обидное. Тогда я свыклась с мыслью, что буду лечить других, а сама буду болеть и стареть. Когда подросли дети, я предприняла ещё одну попытку кого-то научить, и у них получилось.

Значит, я не единственная кто обладает такими способностями. Вот тогда я и села за написание книги как методического пособия, для тех, кто сможет этим заниматься и ему не будет так сложно разобраться во всех процессах. Я этого ничего не знала, и сначала мне было даже страшно, и хотелось всё бросить. Но всем кто ко мне обращался, я помогла, и нет такого человека, которому стало хуже, а не лучше! Так, что не только принцип медицины *не навреди*, а принцип *помоги* в данном случае исполняется. Оказалось ещё, что способности к костно-энергетическому массажу передаются по наследству, ведь своих детей я научила. Значит должны ещё быть люди, обладающие такими способностями.

Каждый организм может “омолодить” себя и восстановить здоровье своих внутренних органов, и не нужно будет брать у трупов донорские органы, не нужно будет убивать из-за них людей.

Может быть, узнав о том, как долго может жить человек, люди научатся беречь себя и других и перестанут убивать друг друга, а найдут себе более достойное применение. Ведь столько всего неизученного, неизведанного и неосвоенного! Большое количество учёных могло бы жить очень долго, сделать огромное количество открытий, принести пользу стране и миру.

Я считаю, что каждый должен определить, есть ли у него такие способности!