

ЧАСТЬ ЧЕТВЁРТАЯ

ОСОБЕННОСТИ МАССАЖА ПРИ РАЗЛИЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ

Возможности костно-энергетического массажа весьма значительны. Он помогает организму избавиться от многих заболеваний, избавив его от остеохондроза – одного из самых распространенных заболеваний двадцатого века. Остеохондроз является причиной старости, поэтому освободить человека от него – значит значительно повысить иммунную стойкость организма к различным заболеваниям и продлить жизнь без болезней.

Костно-энергетический массаж выполняется по основной схеме. Но, если у пациента имеются осложнения, то в общую схему массажа вводятся специальные приёмы и небольшие изменения в методике. Они будут рассмотрены в этом разделе. А также будут показаны происходящие изменения самочувствия пациента при различных стадиях заболеваний. Они зависят от вида заболевания, возраста пациента, образа жизни и длительности болезни. Ниже приводятся особенности методики выполнения костно-энергетического массажа при ряде распространенных заболеваний, и начнём с одного из самых тяжёлых – инсульта.

ИНСУЛЬТ – ПРОФИЛАКТИКА И ЛЕЧЕНИЕ

Инсульт (апоплексия) – острое нарушение мозгового кровообращения с повреждением ткани мозга и расстройством его функций. Нарушение функций мозга приводит к частичной или полной парализации, которая может сохраняться годами. Эта болезнь делает людей инвалидами на долгие годы. Только у молодых людей могут полностью восстанавливаться функции и работа мозга. Чем старше человек, тем дольше его лечение, тем труднее восстанавливаются парализованные части тела.

Инсульт легче не допустить, чем лечить! Поэтому рассмотрим сначала профилактику инсульта. Для профилактики инсульта нужно сделать основной упор на шейный отдел позвоночника. У всех пациентов, перенёвших инсульт, шейный отдел позвоночника был заполнен солями так, что образовывались, так называемые “холки”. Задача массажиста освободить пациента от отложившихся солей. Для этого во время массажа надо чаще, чем обычно использовать такие приёмы как “*переборы*” и “*лобик*”.

При сильном засолении нельзя применять большую физическую силу, движения должны быть легкими и быстрыми. Остистые отростки позвонков через два-три сеанса, иногда через семь - десять, в зависимости от состояния позвоночника, увеличиваются в размерах, приподнимают кожу и визуально хорошо заметны. При пальпации чувствуется размягченность остистого отростка и шероховатость поверхности. При таком состоянии остистых отростков обычно происходит повышение артериального давления у пациента. Оно обусловлено тем, что нервы и кровеносные сосуды сдавлены увеличенными остистыми отростками. Как только соли выйдут из организма, размеры остистых отростков уменьшатся, и артериальное давление постепенно нормализуется.

Для исключения гипертонических кризов, которые могут произойти в период массажа, необходимо принимать лекарственные препараты, снижающие артериальное давление. Лучше всего это папазол или папаверин с гидрохлоридом. Чем быстрее будут уходить соли из организма, тем быстрее будет уменьшаться артериальное давление. Очень осторожно надо проводить массаж во время “лечебного кризиса”, так как состояние пациентов значительно ухудшается. Лучше в это время сделать перерыв на один-два дня.

Необходимо, чтобы пациент в это время не делал резких движений, не поднимал тяжестей, не опускал голову вниз. Только после “лечебного кризиса” можно постепенно возвращаться к обычному образу жизни. В течение двух-трёх недель после массажа, возможны головокружения и головные боли, которые к первому перерыву значительно уменьшаются. Во время выполнения приёмов “*лобик*” и “*переборы*” может быть слышен скрежет и хруст, если шейный отдел ещё не перенасыщен солями. В случае же его перенасыщения эти звуки появятся позже. Постепенно с каждым курсом они будут всё тише, пока, наконец, совсем не исчезнут. Когда шейный отдел позвоночника освободится от солей, остистые отростки позвонков уменьшаются, расстояние между ними увеличивается и тогда при применении этих приемов не

будет слышно хруста и скрежета, так как поверхности суставов уже не будут соприкасаться. Давление солей на нервы и кровеносные сосуды исчезнет, а в результате нормализуется артериальное давление, не будут беспокоить головные боли и головокружения.

При стрессах, болях и нервных напряжениях, кровеносные сосуды будут вовремя расширяться, потому, что ничто не будет препятствовать поступлению сигнала из коры головного мозга. Артериальное давление не будет подниматься выше допустимой нормы, стенки сосудов не будут травмироваться, не будет кровоизлияний. *Итак, не будет отложения солей в области шейного отдела позвоночника, не будет и инсультов.* Поэтому можно считать профилактику инсульта выполненной. Хотя здесь рассматриваются только случаи без травмы головы. Если же были ушибы или травмы головы, данная схема будет нарушена.

Если пациент перенес инсульт, то его лечение не будет таким легким. Чтобы вылечить такого пациента потребуется много времени и усилий. Но излечение возможно. Такому пациенту надо делать массаж спины – 20 мин, массаж руки по 10 минут каждую, затем ноги - по 10-12 минут каждую в зависимости от тяжести парализации.

Методика массажа рук и ног будет описана ниже. При таком заболевании нельзя применять приём “ха”, пока соли не освободят шейный и грудной отделы позвоночника. Первые три курса массажа проводятся по общей схеме, 14 сеансов – первый курс, затем перерыв 2-3 недели, 14 сеансов – второй курс, затем перерыв 1-1,5 месяца, 14 сеансов - третий курс, затем через каждые три месяца курс в 14 сеансов до выздоровления. На это уйдут годы лечения.

Первые три курса очень болезненны, но на последующих курсах боли уменьшаются, а чувствительность и двигательные функции восстанавливаются. Массажисту и пациенту потребуется большое терпение для того, чтобы преодолеть последствия инсульта. Когда будет восстанавливаться иннервация парализованных частей тела, могут произойти следующие явления. Импульс, приходя к парализованным мышцам, может вызвать их неконтролируемое сокращение. Поэтому больные части тела некоторое время будут вибрировать, дрожать и дёргаться, это явление может сопровождаться не очень сильными болями. Таких сокращений может быть несколько, до тех пор, пока не восстановятся иннервация парализованных частей тела. Не надо бояться таких явлений, они только свидетельствуют о восстановительном процессе. В процессе лечения первыми обычно восстанавливают свои функции руки. Сначала появляется чувствительность в верхней части плеча, затем она опускается вниз до пальцев. Первыми начинают двигаться указательный и средний пальцы, последним – мизинец. Такой же процесс происходит и с ногами. Чувствительность и двигательные функции восстанавливаются, опускаясь сверху вниз от бедра к пальцам, и последним восстанавливается мизинец. Лечение инсульта не только самый длительный, но и самый болезненный процесс, поэтому нужно не допустить его и вовремя делать профилактику. Она займет меньше времени и материальных затрат. Процесс освобождения позвоночника от солей происходит одновременно с очищением суставов. Боли при этом в суставах могут быть очень сильные, и требуется большое мужество и терпение, чтобы дождаться положительных результатов.

СПОНДИЛЁЗ

Спондилёз - хроническое заболевание позвоночника, характеризующееся деформацией позвонков за счёт разрастания костной ткани на их поверхности в виде выступов и шипов. (Рис. 13). Иногда можно встретить написание *спондилоз*, для нас это неважно. Развивается преимущественно в пожилом возрасте, а у молодых людей причиной может быть искривление позвоночника. Мужчины болеют чаще женщин. Шипы могут образоваться в любом отделе позвоночника. При спондилёзе в шейном отделе позвоночника нужно быть очень осторожным при применении приемов “*лобик*” и “*переборы*” Нельзя применять приемы мануальной терапии – приём “ха”, делать пациенту резкие движения головой. Пока остистые отростки не освободятся от солей, нужно быть осторожным и массажисту и пациенту. Только после частичного выхода солей из позвоночника можно вводить в схему массажа прием “*лобик*”. Сначала первый вариант, затем, позже, второй и в дальнейшем чередовать их. Чем больше солей отложилось в шейном отделе позвоночника, тем чаще надо выполнять эти приемы на третьем и последующих курсах. В процессе курса массажа может подняться артериальное давление. Могут появиться и головные боли, шум в ушах и скованность движений в шее. Очень namного увеличиваются в размерах остистые отростки позвонков в местах, где образовался

спондилёз. Постепенно “шипы”, после приёма мочегонных средств, сглаживаются, становятся похожими на выпуклости, округлости и постепенно исчезают.

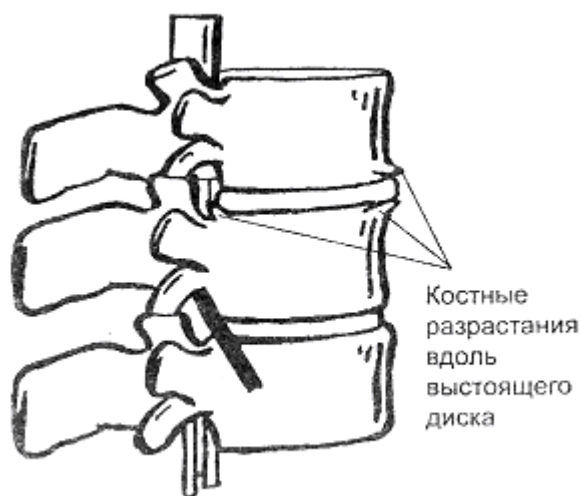


Рис. 13. Отложение солей на теле позвонков.

Это изменение ощущается при пальпации, а также можно увидеть на томографических снимках. Меняется и состояние пациента, понижается артериальное давление, исчезают головные боли, шум в ушах и скованность движений. Самое опасное это - отложение солей в шейном отделе позвоночника, поэтому не торопитесь, не форсируйте вывод солей. Если спондилёз образовался в других отделах позвоночника, то для эффективного удаления солей надо применять чаще прием “блинчики” и варианты приемов “танк”. При этом голову пациент не ставит на лоб, а она находится на боку в спокойном состоянии. Спондилёз из других отделов позвоночника исчезает быстрее, бороться с ним легче и опасности для здоровья пациента меньше. Не следует волноваться при появлении болей в области сердца, которые иногда могут появиться. Это временное явление и оно довольно быстро исчезает. Спондилёз обычно появляется только при остеохондрозе и как отдельное заболевание не существует, поэтому всегда спондилёз постепенно исчезает после вывода солей.

ГИПЕРТОНИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ

Гипертония – хроническое заболевание, характеризующееся постоянным, а в начальных стадиях – периодическим повышением артериального давления. Практика показала, что гипертония является следствием отложения солей в шейном и верхней части грудного отдела позвоночника. У всех пациентов с остеохондрозом в этих отделах было без исключения повышенное артериальное давление. Как только соли освобождали эти отделы, артериальное давление постепенно падало до нормы. Поэтому при гипертонии требуется особое внимание обратить на шейный и грудной отделы позвоночника.

Методы лечения такие же, как и при профилактике инсульта, однако, следует исключить приём “ха” и очень осторожно применять приёмы “лобик” и “переборы” на первом и втором курсах. В течение всего первого курса пациенту необходимо принимать лекарственные препараты, лучше всего папазол или папаверин с гидрохлоридом 3 раза в день или те лекарственные препараты, которые рекомендованы его лечащим врачом, чтобы не допустить гипертонического криза. Категорически запрещается употреблять солёную и острую пищу. Будут увеличиваться в размерах остистые отростки позвонков шейного и грудного отделов. Артериальное давление после каждого сеанса будет незначительно подниматься. Это будет происходить до седьмого дня. После приема мочегонных средств количество солей уменьшится, давление начнёт снижаться и к концу курса будет ниже, чем было перед лечением. Если верхнее давление было 160-180, то к седьмому сеансу может подняться до 200, а к концу курса опустится до 140-150.

Таких пациентов следует лечить лишь в том случае, если они будут строго выполнять все ваши указания и соблюдать постельный режим. Чем старше пациент, тем медленнее происходит понижение артериального давления, чем моложе, тем быстрее. После второго курса верхнее давление опускается до 130-140. Это показатели для тех пациентов, которые страдают гипертонией от 5 до 7 лет. Если же болезнь длилась больше, то показатели будут на 10 - 20 мм выше. Чтобы избавиться от гипертонии тем, кто болеет более 10 лет, нужно через три месяца провести дополнительно один – три курса. В период лечения необходимо соблюдать осторожность, не поднимать тяжести, не опускать голову вниз, не волноваться. На первом курсе все процессы идут очень бурно, поэтому нельзя форсировать вывод солей, а нужно делать перерывы сеансов массажа до двух дней.

В начале своей практики принимайте на лечение молодых пациентов. Пока не наберётся опыта, не надо торопиться, быстрее вылечить. Спешка в этом случае не допустима. Молодые пациенты или пациенты с незначительно повышенным артериальным давлением могут не соблюдать постельный режим. Лучше приурочить начало первого курса к отпуску пациента, чтобы он мог правильно проделать его. Нужно внимательно следить за самочувствием пациента и самому измерять артериальное давление у него, чтобы вовремя сделать, в случае необходимости, перерыв.

Самый тяжёлый курс для пациента и массажиста – первый. Он очень тяжело переносится из-за сильных болей и большого количества гематом, так как сосуды у таких пациентов хрупкие и ломкие. На втором курсе все процессы идут намного спокойнее, и пациент уже может не соблюдать постельный режим весь курс массажа. Самое трудное уже позади и только в “лечебный кризис” может быть значительное повышение артериального давления и тогда следует сделать перерыв на один – два дня и соблюдать постельный режим. На третьем и последующих курсах самочувствие пациентов улучшается, артериальное давление понижается, и только в “лечебные кризисы” оно может значительно повышаться. Гипертонические кризы уже маловероятны и приём лекарственных препаратов, можно отменить.

ВОСПАЛЕНИЕ ЛЁГКИХ (ПНЕВМОНИЯ), ПЛЕВРИТ, БРОНХИТ, БРОНХИАЛЬНАЯ АСТМА И ДИФТЕРИЯ

Пневмония – инфекционное заболевание лёгких, возникающее либо как самостоятельная болезнь, либо как осложнение других заболеваний. *Плеврит* – воспаление плевры. Обычно развивается как осложнение пневмонии, реже бывает проявлением других инфекционных и аллергических заболеваний. *Бронхит* – воспаление бронхов – одно из наиболее частых заболеваний органов дыхания. *Бронхиальная астма* – хроническое заболевание органов дыхания, при котором возникают приступы удушья. *Дифтерия* – острая инфекционная болезнь, характеризующаяся воспалением слизистых оболочек зева, гортани и поражением других органов. (Рис. 14).

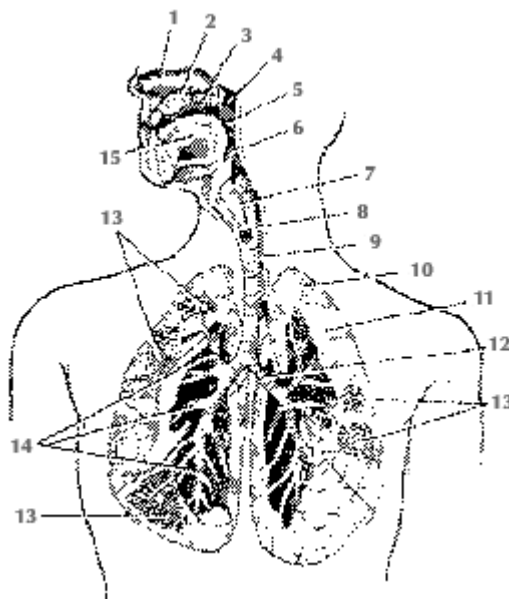


Рис. 14. Схематическое изображение органов дыхательной системы: 1- полость носа; 2- твёрдое нёбо; 3- полость рта; 4- носоглотка; 5- ротовая полость глотки; 6- надгортанник; 7- полость гортани; 8- пищевод; 9- трахея; 10- верхушка левого лёгкого; 11- левое лёгкое; 12- левый главный бронх; 13- лёгочные пузырьки (альвеолы); 14- разветвления бронхов; 15- язык.

При воспалении легких, плеврите, бронхите и так далее массаж делается по общей схеме, но больше внимания уделяется грудному отделу позвоночника. Поэтому чаще применяйте такие приёмы как: “танк”, “сколиоз”, “блинчики” и “переборы”, делая упор на грудной отдел позвоночника. Остистые отростки позвонков грудного отдела будут очень сильно увеличиваться в размерах, особенно на первых курсах. Будет усиливаться кашель и выделение мокроты. При лечении этим методом не требуется принимать антибиотики, если температура тела держится в пределах 37,1-37,3 °С. Если же у пациента высокая температура (до 39 °С), то надо временно принимать антибиотики до снижения температуры. В случае непереносимости пациентом антибиотиков принимать их не следует, но процесс выздоровления продлится на один – два курса дольше. Фактически можно вылечить эти заболевания без антибиотиков. Но обязательно необходимо принимать жаропонижающие средства в течение первого курса три раза в день до нормализации температуры тела. Можно начинать лечение этих заболеваний даже в острый период, соблюдая постельный режим. Понизив при помощи жаропонижающих средств температуру тела до 37,2 – 37,3 °С, нужно сделать массаж.

В течение курса массажа будет происходить следующие изменения: температура будет держаться 6-7 дней, а затем понизится до 36,6 – 36,8 °С, и к концу курса будет подниматься только к вечеру, при пневмонии и дифтерии, а при бронхитах и бронхиальной астме обычно полностью нормализуется. При нормальной температуре в течение 3-4 дней, жаропонижающие средства отменяются. После одного-двух сеансов начинает появляться кашель, который постепенно усиливается и может быть довольно болезненным. Не нужно его подавлять лекарственными препаратами, лучше больше пить теплого чая с медом. Чаще всего через 7-8 дней кашель начнет стихать при бронхитах, но при плеврите, дифтерии и бронхиальной астме ещё довольно сильный. Мокрота начинает отхаркиваться после 8-9 сеансов, нужно просить пациентов не глотать её, а выплёвывать. Очень много мокроты выделяется при плевритах и дифтерии, до литровой банки, которую нужно заранее подготовить. Мокрота может быть различного цвета, даже черного, если пациент находился в условиях сильного загрязнения воздуха. Обычно она белая, студенистая или желтоватого оттенка. Как только мокрота начнет удаляться из организма, придёт в норму и температура тела, и кашель начнёт уменьшаться. У большинства пациентов легкие очищаются за два – три курса, в запущенных случаях – за четыре–пять.

Все эти изменения происходят постепенно и индивидуально и очень тяжело переносятся в “лечебный кризис”, поэтому на первом курсе следует соблюдать постельный режим. К концу лечения температура тела становится нормальной, кашель исчезает, анализы крови в норме, снимки показывают полное очищение лёгких. Не возникает осложнений после дифтерии, не возвращается бронхиальная астма и плеврит. Одновременно очистился позвоночник и восстановился обмен веществ. Вероятней всего таким методом можно вылечить и туберкулёз, если вылечивается дифтерия, но пациенты с таким диагнозом ко мне не обращались.

ОЖИРЕНИЕ

Ожирение – избыточное накопление жира в организме и отложение его в подкожной клетчатке, сальнике, других тканях и органах. В основе ожирения лежит нарушение обмена веществ, когда процессы образования жира из питательных веществ, преобладают над процессами его распада. Итак, ожирение – это результат нарушения обмена веществ, которое в первую очередь зависит от состояния позвоночника. Чтобы восстановить обмен веществ необходимо выполнить костно-энергетический массаж по общей схеме. Во время массажа нужно исключить ужин. Последний приём пищи должен быть не позднее 16-17 часов. В этом случае результаты появятся быстро. Количество курсов зависит от того, какая степень ожирения у пациента и каков его возраст.

Надо отметить, что в начале лечения вес пациента падает медленно, связано это с тем, что пациент испытывает жажду и много пьет жидкости. При ожирении на теле пациента образуется много гематом, особенно на первом курсе, поэтому нужно выполнять массаж осторожно, стараясь не причинять дополнительную боль. Пока позвоночник не очистится от солей, вес пациента почти не меняется, хотя изменяются объёмы тела. Это связано с тем, что в результате действий массажа жировые отложения уплотняются. Можно “вдохновить” пациента потерпеть боль путем измерения его объемов и доказательства их уменьшения, ведь за 7-10 сеансов объемы жировых отложений на спине заметно уменьшаются. Пациентам с таким заболеванием лучше всего сделать общий костно-энергетический массаж, но только после трёх курсов массажа спины. Предварительно убедившись, что какие-либо опухоли у пациента отсутствуют.

Ожирение свидетельствует о заболевании позвоночника, поэтому вероятны значительные увеличения в размерах остистых отростков позвонков. Чаще всего, при данном заболевании, соли откладываются в шейном, поясничном и крестцовом отделах позвоночника. В “лечебный кризис” повышается потливость, появляется одышка, озноб, температура тела может подняться до 37,6 – 37,8 °С. Моча имеет тёмно-жёлтый цвет и сильный неприятный запах. Самочувствие ухудшается, и состояние пациента можно определить, одним словом – *лихо*. Чем больше степень ожирения, тем ярче проявляются все эти признаки. Кризис довольно быстро проходит и самочувствие улучшается. Вес тела начинает уменьшаться только после третьего курса, и с каждым последующим курсом эти показатели будут значительными. Чтобы избавиться от ожирения, необходимо помнить, что массаж сложная и кропотливая работа, и, прежде всего, направлена на восстановление обмена веществ. Отсюда и количество курсов может быть довольно большим, прежде чем болезнь отступит.

Очень быстро лечится ожирение у подростков в период полового созревания, у мальчиков в 12-14 лет и у девочек в 11-15 лет. В этот период массаж оказывает очень сильное воздействие на состояние организма. Трудности у детей заключаются в том, что они плохо переносят боль и родителям придётся их уговаривать. За счёт того, что организм продолжает расти, удаётся быстрее справиться с ожирением. Необходимо отметить, что костно-энергетический массаж у детей не только сопровождается избавлением от остеохондроза, но и формирует отличную осанку и фигуру, а также является залогом здоровья в будущем.

ИНФАРКТ МИОКАРДА

Инфаркт миокарда – острое заболевание, обусловленное развитием одного или нескольких очагов омертвения в сердечной мышце и проявляющееся нарушением сердечной деятельности. Инфаркту миокарда способствуют гипертоническая болезнь, сахарный диабет, ожирение, нервное перенапряжение и психическая травма, курение. Он также развивается на фоне стенокардии. *Стенокардия* (грудная жаба) – наиболее распространённая форма ишемической болезни сердца. Её основное проявление – внезапные приступы сжимающих, давящих болей в груди. *Ишемическая болезнь сердца* – наиболее распространённое заболевание сердечно-сосудистой системы, в основе которого лежит ухудшение кровоснабжения сердечной мышцы. Все эти болезни сердца лечатся костно-энергетическим массажем, но лучше не допускать их и лечение начинать при первых симптомах болезни сердца.

В наш век скоростей человек всё меньше двигается, обитает в экологически грязной среде, питается экологически грязными продуктами и так далее, и его организм не в силах сохранять нормальный обмен веществ. И тогда организм человека начинает загрязняться. В нём откладываются соли, шлаки и холестериновые бляшки, приводящие к различным заболеваниям. Большинство болезней сердца связано с отложениями солей в грудном отделе позвоночника. Все пациенты, имеющие болезни сердца – сутулые. Самое тихое место на позвоночнике – это его грудной отдел, в повседневной жизни движения в этом отделе минимальные. С детства человек часами сидит за столом, согнувшись, и приобретает привычку сутулиться, а отложившиеся соли закрепляют эту позу. Солей постепенно откладывается так много, что разогнуться он уже не в состоянии. Нервы, обеспечивающие нормальную работу сердца, отходящие от грудного отдела позвоночника, не могут её выполнить, так как сдавлены солями. И чем больше солей, тем сильнее давление, тем хуже работа сердца. Чтобы избавиться от болезней сердца, нужно вывести соли из позвоночника и ликвидировать его искривление. И болезни при этом исчезают практически все, сколько бы их не было у пациента. Костно-энергетический массаж при болезнях сердца выполняется по общей схеме, но большее внимание уделяется грудному отделу позвоночника.

Выполняется массаж на первом и втором курсах очень осторожно, при плохом самочувствии пациента нужно обязательно делать перерыв на один – два дня, в тяжёлых случаях первые 3 – 4 сеанса можно массаж делать через день. В начале лечения не следует делать такие приёмы как “ха” и “танк”, их можно будет применять на последующих курсах. Очень тяжело переносят такие пациенты “лечебный кризис”, в это время им лучше соблюдать постельный режим. Очень сильно увеличиваются в размерах остистые отростки позвонков грудного отдела и при пальпации вызывают сильные боли. На первом и втором курсах следует принимать лекарственные препараты для понижения давления, для поддержания работы сердца и болеутоляющие, для того, чтобы окончить курс массажа без проблем. Задача массажиста растянуть процесс изменения состояния солей на два курса, чтобы пациенты могли легче его перенести. Обязательно нужно морально поддерживать пациента. В зависимости от степени остеохондроза и возраста пациента, а также наличия предыдущих инфарктов требуется различное количество курсов массажа. Сам процесс лечения болезней сердца не сложен, но требует много времени и терпения. Лучше брать на лечение таких пациентов, когда у массажиста будет большой опыт работы, и он будет в себе уверен. Нормальная работа сердца восстанавливается постепенно, но уже после трёх курсов улучшение самочувствия хорошо заметно, а изменения в работе сердца отображаются уже на кардиограмме.

БОЛЕЗНИ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА

— Этот раздел включает в себя очень большое количество различных заболеваний, которые влияют на состояние пищеварительной системы, но все они в первую очередь связаны с состоянием позвоночника. Все эти болезни исчезают, как только позвоночник освобождается от солей и восстанавливается обмен веществ. Схема костно-энергетического массажа в этом случае общая. Внимание нужно уделять всему позвоночнику потому, что пищеварительная система протянулась вдоль него. (Рис. 15).

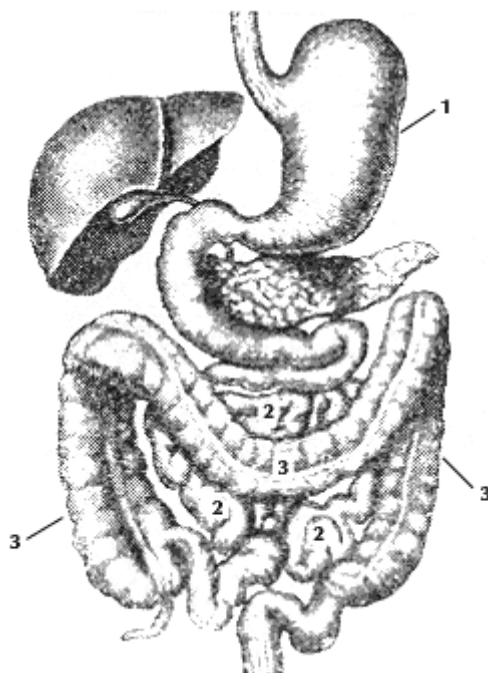


Рис. 15. Схематическое изображение органов брюшной полости, участвующих в пищеварении; (желудочно-кишечный тракт, поджелудочная железа и печень); 1- желудок, 2- тонкая кишка, 3- толстая кишка.

Первый курс массажа чаще всего приносит мало изменений, но после второго уже хорошо заметны улучшения в самочувствии и исчезновение болей, если такие были. Обычно у таких больных отмечаются тяжёлые “лечебные кризисы” на первом курсе. В этом случае нужно сделать перерыв на один-два дня, принимать болеутоляющие средства и придерживаться растительно-молочной диеты. При болезнях желудка, печени, поджелудочной железы наблюдается не только отложение солей в грудном отделе позвоночника, но и смещение остистых отростков позвонков, а также наличие позвоночных грыж. Поэтому, чтобы вылечить болезни, надо не только освободить позвоночник от солей, но и вправить грыжи, а также добиться правильного расположения позвонков. Но делать вправления на первом курсе можно только молодым пациентам, тем, кому нет тридцати лет, и только на втором пациентам, которые старше.

Обычно на втором курсе время от времени появляются пронизывающие боли, длящиеся от нескольких секунд до нескольких минут. Это идёт процесс восстановления иннервации органов, которые имели патологию. После них восстанавливается нормальная работа внутренних органов, постепенно исчезают боли при приёме пищи у пациентов с больным желудком и печенью.

После третьего курса начинают рубцеваться язвы желудка, а после четвёртого и язвы двенадцатиперстной кишки. Восстанавливается правильная работа кишечника, нормализуется “стул”, нет запоров и поносов. Исчезает отрыжка и неприятный запах изо рта. Чаще всего пациенты после исчезновения болей, перестают лечиться, и здесь они не правы, так как в этом случае через некоторое время вероятен рецидив, то есть повторение. Для полного исцеления требуется разным пациентам различное количество курсов, и их число должно определяться результатами анализов и компьютерными снимками.

Первые курсы у пациентов с заболеваниями желудочно-кишечного тракта очень болезненны, “лечебные кризисы” тяжёло переносятся, пациенты часто капризничают, могут терять веру в метод и даже выказывают желание прекратить лечение, поэтому массажист должен проявить такт и терпение для разъяснения метода костно-энергетического массажа и процесса выздоровления. Часто пациенты боятся осложнений, особенно при наличии камней в печени и почках. Тогда следует до массажа провести предварительную подготовку: почистить печень и почки. Есть много методик, которыми можно воспользоваться, но они не всем могут подойти. Я хочу предложить те, которыми пользовались мои пациенты, и они себя оправдали.

Для чистки печени и желчного пузыря можно воспользоваться методом, который рекомендовала врач из города Алушта. Подготовка к чистке начинается в 13-14 часов, с обеда.

Он должен быть растительно-молочным и лёгким, то есть не надо есть много. До 21 часа нельзя ничего есть, можно только пить воду. В 21 час нужно выпить один стакан кефира, простокваши или томатного сока (для тех, кто не употребляет молочные продукты). Затем сделать очистительную клизму с кипячёной водой 1-1,5 литра и температурой 36-37 °С с добавлением 1-2 столовых ложек уксуса или стакана урины.

В 22 ч подогреть 200 г оливкового масла в горячей воде и выпить, запив через трубочку соком, выжатым из 2-3 лимонов. Если масло выпить залпом не удастся, то необходимо сделать большой глоток масла и запить его через трубочку свежесожатым соком лимона и так повторять пока не будут, выпиты все 200 граммов масла. Тем, у кого аллергия на цитрусовые, можно порекомендовать запивать оливковое масло крепким чёрным кофе без сахара.

Затем лечь в постель, положив на правый бок, на область печени тёплую грелку. Нужно, чтобы она всё время была тёплой, поэтому лучше пользоваться электрогрелкой. При смене положения тела грелка всё равно должна находиться на области печени. При наличии большого количества камней и заболевании поджелудочной железы могут быть позывы на рвоту. В этом случае можно выпить крепкий чёрный кофе без сахара, или же выпить лимонный сок через трубочку, чтобы как можно меньше повредить зубную эмаль.

В 6 часов утра нужно вновь сделать очистительную клизму, как было сказано выше, и опять лечь в постель на правый бок, положив тёплую грелку на область печени. Такую же очистительную клизму следует сделать в 7 и 8 часов утра, каждый раз после этого надо лечь в постель, положив тёплую грелку на правый бок.

Если Вы желаете посмотреть на количество камней, которое вышло, то можно после третьей клизмы сходить в ночной горшок. Камни будут плавать на поверхности. На ощупь они мягкие как пластилин и ярко-зелёного цвета, имеют вытянутую форму. Оливковое масло размягчает камни, и поэтому, они, проходя по протокам, вытягиваются и не могут застрять в них.

Утром, после такой чистки самочувствие ухудшается, поэтому нужно 2-3 часа полежать в постели. Три дня надо придерживаться диеты, нельзя употреблять спиртные напитки, жирную и жареную пищу, масло. Такую чистку лучше всего делать за 2-3 дня до полнолуния и перед выходным днём. Перед массажем можно сделать всего одну чистку, в этом случае не будет боли в области печени, во время “лечебного кризиса”. Лучше всего печень и желчный пузырь чистить весной. Для этого надо один раз в весенний месяц провести чистку, которая была дана выше. Но если у пациента проблемы с поджелудочной железой, то прежде, чем чистить печень и желчный пузырь нужно оздоровить поджелудочную железу. Метод дан в разделе *сахарный диабет*. Если проблемы с почками, то в разделе *болезни почек*, дан метод для оздоровления почек. Массажист должен внимательно и подробно изучить заболевания пациента, для того чтобы уменьшить нагрузку на организм во время “лечебного кризиса”. Как только позвоночник очистится от солей нужно провести обследование на наличие заболеваний, их уже не должно быть. После выздоровления и восстановления обмена веществ нормализуется работа всех органов и систем организма, то есть все болезни желудочно-кишечного тракта исчезают.

САХАРНЫЙ ДИАБЕТ

Сахарный диабет (сахарная болезнь, сахарное мочеизнурение) – эндокринно-обменное заболевание, связанное с недостатком инсулина или снижением его действия, в результате чего нарушаются все виды обмена веществ. В ряде случаев сахарный диабет обусловлен поражением поджелудочной железы воспалительного, сосудистого, травматического характера. При наличии сахарного диабета во время костно-энергетического массажа в грудном отделе позвоночника, в районе D 6-7, возникает значительное увеличение размеров остистых отростков. Они значительно приподнимают кожу и хорошо заметны. Во время массажа на первом курсе возникают острые боли в этом месте. Чаще всего сахарный диабет возникает из-за нарушений в грудном отделе позвоночника. Соли давят своей массой на нерв, иннервирующий поджелудочную железу, сигнал приходит ослабленный или не доходит совсем и поджелудочная железа не выполняет полноценно своей функции. Если очистить позвоночник от солей и придать ему правильное положение, убрав искривления и смещения позвонков, то работа поджелудочной железы восстанавливается, и сахарный диабет исчезает.

Массаж выполняется по общей схеме, но особое внимание уделяется грудному отделу позвоночника. Пациентов с таким заболеванием можно брать на лечение только, когда у массажиста будет очень значительный опыт. Сахарный диабет – заболевание коварное. Во время массажа происходят резкие скачки наличия сахара в крови. Может возникнуть диабетическая кома – самочувствие прогрессивно ухудшается, вялость, сонливость переходят в бессознательное состояние. Содержание сахара в крови резко падает. В этот момент надо дать больному сахар под язык, тогда кома отступает. На лечение можно брать только тех пациентов, у которых есть возможность делать экспресс - анализ на сахар. Тогда вы сможете контролировать состояние пациента. На первом курсе массажа нужно соблюдать постельный режим, особенно в “лечебный кризис”. Начинать практику надо с больных в начальной стадии заболевания, постепенно можно будет перейти к “тяжёлым”. На втором курсе остистые отростки D 6-7 значительно уменьшаются в размерах, и самочувствие пациентов улучшается, однако в ”лечебный кризис” может вновь ухудшиться. Если пациент тяжело переносит “лечебный кризис”, то лучше сделать перерыв в массаже на один – два дня, затем продолжить лечение.

Выздоровление идёт медленно и нужно набраться терпения и пациенту, и массажисту. Если нет уверенности в том, что пациент в состоянии вынести такой массаж, то предварительно можно провести подготовку при помощи следующего средства. Только утром натощак за 30 мин до завтрака, следует принимать одну столовую ложку мелко растолчённых миндальных орехов. Курс лечения составляет пять килограммов орехов, на него потребуется около шести-семи месяцев. После такой подготовки массаж не будет вызывать резкого колебания сахара в крови и не будет состояния диабетической комы, процедура пройдёт без осложнений. Надо быть очень внимательным к самочувствию пациента и не торопиться, не форсировать процесс вывода солей. В зависимости от степени заболевания потребуется от 7 до 10 курсов массажа. Только первые курсы пациентами переносятся тяжело, последующие намного легче. Сложнейшее заболевание, которое приносит столько страданий, довольно легко лечится новым методом, требуется только время и терпение.

ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ТЕОРИЯ РАКА

Опухоли (новообразования) – избыточные разрастания тканей, состоящие из изменившихся клеток организма, утративших свою обычную форму и функции. Особенностью их является то, что они продолжают размножаться и после прекращения действия факторов, вызвавших опухоль. Различают доброкачественные и злокачественные опухоли. Во многих странах, по примеру Франции, термином ”рак” называют все злокачественные опухоли независимо от их тканевого происхождения. Костно-энергетический массаж выявил *причину* такого заболевания как рак, которой является *застой энергии*, в результате нарушения её циркуляции по организму.

Река, встречая на своём пути препятствие, например, плотину, образует перед ней водохранилище. Вода в нём начинает медленно циркулировать по кругу. Сходные процессы протекают и в организме человека. Энергия, поднимаясь снизу вверх по срединным меридианам, тоже встречает препятствие в виде отложившихся солей на позвоночнике. (Рис.9). Частично она задерживается перед препятствием и начинает циркулировать по кругу. Солей на позвоночнике с годами откладывается всё больше, то есть препятствие увеличивается в размерах и всё большее количество энергии накапливается перед ним. Такое движение энергии приводит к образованию опухоли, которая постепенно растёт, затем перерождается в злокачественную, а она, ”прорастая” метастазами в различные органы, приводит к гибели весь организм.

Итак, рак является следствием отложения солей в позвоночнике, то есть остеохондроза, как и многие другие болезни. Рак не передаётся по наследству, он приобретается в течение жизни, исключением являются редкие случаи врождённых нарушений (патологий).

Травмы головы и других частей тела могут также привести к заболеванию раком, но их можно исключить, если вовремя взяться за лечение. Об этом подробнее будет сказано ниже. Те, кто умер от рака, – умер от остеохондроза. В зависимости от того, в каком отделе позвоночника солей отложилось больше, там и образуется застой энергии, там и будет появление опухоли. Различные методы официальной медицины, пытаются оказать воздействие конкретно на саму

опухоль, а не на причины её образования. Поэтому и нет результатов. Известны случаи самоисцеления от рака, но они редки и официальной медициной не изучены. Метод же КЭМ может вылечить рак до появления метастаз быстрее, чем, например, грыжу Шморля, но если образовались метастазы, то этот метод уже не поможет, поздно. Организм уже настолько разрушен, что восстановить себя не сможет. Метод ещё хорош тем, что у тех, кто освобожден от остеохондроза, не будет рака. Практика показала, что за 10 лет исследования, ни у одного пациента не обнаружилось таких заболеваний как рак, инсульт, инфаркт, хотя после выздоровления они даже не проводили профилактику, которую, я им рекомендовала. Все они были различного возраста и самому старшему сейчас уже 69 лет. В большинстве случаев не бывает рака, если нет остеохондроза. *Нет остеохондроза, нет застоя энергии, нет опухоли, нет смерти от рака.* Вот это и называется энергетической теорией рака.

Теперь об особенностях лечения рака. Костно-энергетический массаж выполняется по общей схеме. Наличие тёмных родинок и пятен на теле свидетельствует о степени запущенности заболевания. В процессе лечения пятна меняют окраску, на более светлую, уменьшаются в размерах, а затем и совсем исчезают. Эти пятна и родинки являются индикатором, происходящих в организме процессов.

Пациенты очень тяжело переносят первый и второй курсы лечения. Поэтому, если они ещё работают, им необходимо взять отпуск на полтора-два месяца, так как работать и вести активный образ жизни они пока не смогут. В периоды обострения и “лечебных кризисов” им лучше перейти на постельный режим. Пациенты могут во время массажа испытывать сильные боли и такие болеутоляющие средства, как анальгин, баралгин и им подобные не будут помогать, поэтому надо временно перейти на трамал в таблетках или инъекциях.

Первый и второй курсы массажа очень плохо переносятся больными, поэтому массажист должен настроить их на терпение и мужество. В зависимости от того, в какой области позвоночника отложилась соль, там и возникает сильное "опухание" остистых отростков. Если соль отложилась в верхнем грудном отделе, то возможно будет рак лёгких, если в поясничном – рак матки и так далее, (смотрите таблицу, там Вы найдёте нужную информацию).

Сам массаж первые два курса должен быть щадящим. При ухудшении самочувствия в "лечебные кризисы" нужно сделать перерыв на один-два дня. Не надо торопиться и форсировать выгонку солей, раковые больные очень плохо себя чувствуют и тяжело переносят изменения, происходящие в организме. Улучшение самочувствия будет только к концу третьего курса. Второй курс тоже нелёгкий, но уже чуть легче переносится, так как ухудшение самочувствия немного меньше. К тому же пациенты уже знают, что будет с ними происходить, и не боятся этого. Массаж выполняется по общей схеме, все процессы, которые будут происходить, уже были описаны выше.

После второго курса наступает заметное улучшение самочувствия, появляется аппетит, улучшается сон, появляются силы, налаживается "стул" и мочевыделение. Но самое главное событие происходит на третьем или четвёртом курсах массажа. Привожу ощущения пациентов. "Широкая горячая волна поднимается снизу от копчика вверх по позвоночнику два – три раза". Вот так пациенты ощущают нормализацию циркуляции энергии. Это и есть момент прорыва застоя энергии, то есть победа над раком.

Как пустеет водохранилище, если убрать плотину и река восстанавливает своё русло, так пустеет постепенно и "бассейн энергии". И после этого энергия правильно циркулирует по организму и опухоль, потеряв энергетическую подпитку, постепенно рассасывается. Чтобы вылечить рак таким методом, надо провести всего 5-6 курсов КЭМ и практика это подтверждает.

Итак, на всё лечение с перерывами потребуется чуть больше года. Выдержать такой массаж довольно трудно, поэтому нельзя допускать образование опухолей, с ними надо бороться до их появления. Чем раньше человек начинает заботиться о своём здоровье, тем лучше. В этом виде массажа нельзя прекращать лечение в середине курса, когда идёт максимальное "опухание" остистых отростков позвоночника, это может привести к дополнительному нарушению циркуляции энергии. Массажист должен убедительно объяснить это пациенту, Придётся много уговаривать и успокаивать его, так как самочувствие будет ухудшаться, и он начнёт бояться, что его нельзя вылечить таким методом. Вы должны вселять в пациента уверенность, поэтому не берите сложных больных, пока у Вас не будет опыта.

Многих заболеваний можно избежать, если вовремя заняться лечением. Так травма головы может привести к появлению опухоли мозга. Чтобы избежать этого, нужно

воспользоваться следующим средством. Один лимон средних размеров и одну среднюю головку чеснока измельчить, можно пропустить через мясорубку, налить 600 г чистой холодной воды, настоять 2-3 дня при комнатной температуре, лучше в шкафу. Затем процедить и держать настой в холодильнике. Принимать по 30 мл настоя один раз в день утром натощак за 30 мин до еды в течение одного года. Старайтесь, чтобы не было пропусков приёма средства, только тогда можно сказать, что Вам удалось избежать последствий травмы головы. Практика показала, что если после приёма настоя самочувствие ухудшается, могут ощущаться горячие приливы крови к голове, то дозу надо уменьшить в два раза, до 15 мл, пока признаки ухудшения не исчезнут, а затем довести приём до 30 мл. Это средство не только поможет очистить сосуды, но и избежать таких заболеваний, как грипп. В целях профилактики его следует принимать с ноября по март.

Если у ребёнка обнаружены, какие-либо нарушения (патологии), чаще всего они связаны с внутриутробным развитием плода, то и здесь можно попробовать применить массаж для восстановления здоровья. Например, уход за чахлым растением, его своевременный полив, подкормка, прополка и рыхление, приведёт к тому, что оно окрепнет и догонит в росте и плодоношении своих собратьев. Так и ребёнок с врождёнными нарушениями может избавиться от них и поддерживать на должном уровне своё здоровье, используя массаж.

Ещё хотелось остановиться на таком заболевании как рак кости. Чаще всего он возникает от сильного ушиба, то есть когда кость разможена. В этом случае, если имеет место открытая рана, её надо быстрее заживить и лучше всего для этого подходит глина. Её лечебные свойства известны давно, хотя и пытались её оболгать некоторые передачи по телевидению. Глину надо замесить, то есть растолочь в порошок и залить холодной водой, до состояния цементного раствора. Наложить на место ушиба и открытую рану слой толщиной 2-3 см. Закрывать целлофаном, закрепить тёплой (шерстяной) повязкой на 12 часов. Затем аккуратно всё снять, использованную глину и целлофан выбросить, а на это место наложить новую повязку опять на 12 часов. В зависимости от состояния раны заживление происходит до 10-14 дней. Она зарастёт постепенно. При этом не надо бояться изменений, происходящих с кожей, которая будет морщинистой. Всё придёт в норму.

Как только рана заживёт, надо заняться состоянием кости. Каждое утро и вечер надо втирать вьетнамский бальзам ” Золотая звезда”, до тех пор, пока не будет полного выздоровления. Для этого можно провести медицинское обследование, теперь это стало намного проще.

Конечно, заочно учить довольно сложно и часто у пациентов сразу много различных заболеваний, поэтому главное для массажиста - это терпение и постепенный переход к сложным болезням.

ВАРИКОЗНОЕ РАСШИРЕНИЕ ВЕН

Варикозное расширение вен – заболевание вен, выражающееся в увеличении их размеров, изменении формы и уменьшении эластичности. Поражаются преимущественно поверхностные вены нижних конечностей, венозные сплетения прямой кишки (геморрой), вены воротной системы (сердечно-сосудистая система) и семенного канатика. (Рис. 16). При варикозном расширении вен соль откладывается в позвоночнике, поясничном, крестцовом отделах и копчике. Также причиной заболевания может стать и смещение межпозвоночных дисков и ущемление нерва. При этом заболевании наблюдается повышенная местная температура, к вечеру ноги сильно отекают, расширенные вены просвечивают либо выступают над кожей в виде тяжелей или узлов. Кожа над ними истончена и легко повреждается, на ней появляются тёмно-коричневые или бурые пятна.



Рис.16. Варикозное расширение вен голени.

Костно-энергетический массаж выполняется по общей схеме, но наибольшее внимание нужно уделить нижним отделам позвоночника. В зависимости от степени заболевания требуется различное число курсов. Первые три курса не могут полностью очистить позвоночник от солей, но уже повлияют на состояние вен и изменения будут заметны. Все процессы, которые будут происходить, описаны ниже.

При дальнейшем лечении наблюдается следующая картина выздоровления. Первым признаком начавшегося исцеления является исчезновение боли при пальпации (ощупывании) ног. Затем исчезают боли, которые появлялись вечером, начинает понижаться местная температура ног. После четырёх – пяти курсов исчезают вечерние отёки на ногах. На последующих курсах начинается постепенное втягивание вен. Они всё меньше выделяются на поверхности кожи. Коричневые и бурые пятна постепенно становятся светлее, пока не исчезнут совсем. Изменяется окраска и капилляров, из синих они становятся сиреневыми, затем розовыми. А потом совсем уже незаметны на поверхности кожи.

Самый длительный процесс – это выравнивание мышц. Ещё долгое время, при ощупывании чувствуется неоднородность мышц, но постепенно и она пропадает. Лечение этого заболевания не сложное, но длительное и зависит от степени тяжести. Чем раньше пациенты обращаются за помощью, тем быстрее идёт выздоровление.

Если поражены венозные сплетения прямой кишки, то усиливается воздействие на нижний отдел позвоночника, крестец и копчик. Обычно у таких пациентов в этих отделах большие скопления солей (см. таблицу). В процессе курса массажа идёт обострение геморроя, появляются боли, кровь в испражнениях и выпячивание вен прямой кишки. В этом случае можно ставить свечи, но лучше просто потерпеть и подождать, вены к концу первого курса сами затянутся. Очень редко такая картина бывает ещё раз на втором курсе, а вот на третьем такого не было ни разу. Поэтому можно сказать, что для лечения геморроя нужно только два курса, и только для закрепления можно сделать третий курс.

Если проблемы в венах воротной системы, то следует акцентировать внимание на грудном отделе позвоночника. И тогда нужно провести лечение, как описано в разделе *инфаркт миокарда*.

При варикозном расширении вен семенного канатика упор делается на нижний отдел позвоночника крестец, копчик. Восстановление в этом случае идёт намного быстрее, чем при варикозном расширении вен нижних конечностей.

ИСКРИВЛЕНИЯ ПОЗВОНОЧНИКА

Позвоночник взрослого человека имеет небольшие изгибы: в шейном и поясничном отделах – кпереди, в грудном и крестцовом – кзади. Они образуются постепенно, по мере роста организма, особенно, после того как ребёнок научится стоять и ходить. Естественные изгибы позволяют поглощать толчки и удары во время ходьбы и гасить стрессы, связанные с весом тела и его движениями. (Рис. 17). Естественные изгибы могут деформироваться из-за болезни или в результате повышенной нагрузки на мышцы и суставы, связанной с неправильной осанкой или

временным отсутствием надлежащей поддержки. Рассмотрим основные виды искривлений позвоночника, ведь в наше время всё меньше людей встречается с идеальной осанкой. Выше уже рассматривалась правильная осанка, а теперь остановимся на этом подробнее. При правильной осанке (Рис. 4 и 5) тело должно касаться стены пятью точками: затылком, лопатками, ягодицами, икрами и пятками. Но это ещё не всё. Лопатки должны быть плотно прижаты к стене, а позвоночник должен находиться в ложбинке, которая проходит по всему телу, начинаясь у основания черепа и заканчиваясь у копчика.



Рис.17. Изгибы позвоночника.

Все остистые отростки, кроме седьмого шейного должны находиться в ложбинке. Даже при наклоне они не должны выдаваться над её поверхностью. При правильном положении позвоночника ключицы располагаются так, что почти незаметны на теле, шея, располагается прямо и не наклонена ни в какую сторону. В верхней части ягодиц не должно быть “ямочек”, их наличие свидетельствует не только об отложении солей, но и о неправильном положении тазовых костей. Чем ближе форма позвоночника к идеалу, тем меньше будет солей в нём откладываться, тем здоровее тело. Даже при падении на спину или ушибе спины, позвоночник, оставаясь в ложбинке, будет защищён мышцами. Они амортизируют удар и предотвратят ушиб позвоночника. Позвоночник имеет S – образную форму, это пружина, которая оберегает мозг от толчков и ударов. Чем меньше солей в позвоночнике, тем он более эластичен, тем успешнее он гасит толчки при ходьбе и беге. Связь головного мозга со всеми органами тела осуществляется через спинной мозг и нервы, а спинной мозг располагается в позвоночнике. Неправильное положение даже одного из позвонков может привести к тяжёлым заболеваниям, а также и к парализации. И человек из активного, подвижного и энергичного превращается в инвалида или в лучшем случае в хронического больного. Позвоночник это не только красота осанки, но и в первую очередь здоровье, поэтому его нужно беречь.

Отложения солей в позвоночнике приводит к хроническим заболеваниям. Избавление от солей устраняет причину, которая вызывает целый ряд тяжёлых болезней, исправляет осанку и

возвращает позвоночнику гибкость и эластичность. Массаж поможет вернуть молодость походке, чувство лёгкости при движении и согласованную работу всего организма. Это лучшее средство, которое поможет сохранить молодость и послужит профилактикой от большинства болезней, при этом оно легко доступно и экологически чисто. Рассмотрим основные виды искривления позвоночника. *Сколиоз* - боковое искривление позвоночника, в небольшой степени практически встречается у всех после 7-8 лет. При рассмотрении заметно, что одно плечо ниже другого. У правой ниже правое, у левой – левое, если не было каких-либо травм. (Рис.18). Связано это явление с долгим сидением в школе, а в последствии на работе. Большая степень сколиоза встречается реже и связана чаще всего с травмами. Излечению поддаётся любая степень, в любом возрасте, но требует много времени и в процессе массажа вызывает сильную боль. *Кифоз* – чрезмерно выраженный грудной изгиб позвоночника, из-за которого человек кажется горбатым. Встречается также часто, как и сколиоз. Лечится быстрее, чем сколиоз, и также в любом возрасте и любой степени. *Лордоз* – чрезмерный изгиб поясничного отдела позвоночника. Встречается намного реже, но также излечим в любой степени и в любом возрасте. При искривлениях позвоночника применяется общая схема массажа. Быстро и легко искривления вылечиваются у детей, буквально на глазах. Всегда первый приём “ха” проводится в самом начале массажа, до смазывания тела маслом, чтобы руки не скользили.

У пожилых людей от этого приёма на первом курсе надо отказаться и ввести его только на втором, когда солей станет меньше. Приём должен выполняться легко почти без усилий, но резко. При этом будет чаще всего слышаться хруст, не надо этого бояться. Необходимость данного приёма в начале массажа объясняется тем, что при нагревании остистые отростки расширяются и заполняют то незначительное пространство, которое имелось между ними. Если выполнять этот приём в конце сеанса массажа, то движения позвонков не произойдёт. Этим приёмом вылечивается кифоз, а количество курсов зависит от степени искривления и возраста пациентов. “Чистый” кифоз встречается довольно редко и только в начальной стадии искривления. Связано это с тем, что при искривлении позвоночника меняется центр тяжести организма, и чтобы его восстановить меняется положение позвонков в других отделах, а также откладываются соли. Лечить кифоз и лордоз нужно по общей схеме. При кифозе изменение в грудном отделе позвоночника приводит к смещению позвонков в поясничном отделе. Приём “ха” изменяя положение позвонков в грудном отделе, изменяет положение позвонков и в поясничном отделе позвоночника. Вдавливая остистые отростки в грудном отделе, массажист приподнимает остистые отростки позвонков в поясничном отделе. Таким образом, происходит изменение осанки пациента, разворачиваются плечи, приподнимается голова, исчезает сутулость и меняется походка. Она становится лёгкой и мягкой, нет шарканья, припадания и хромоты.

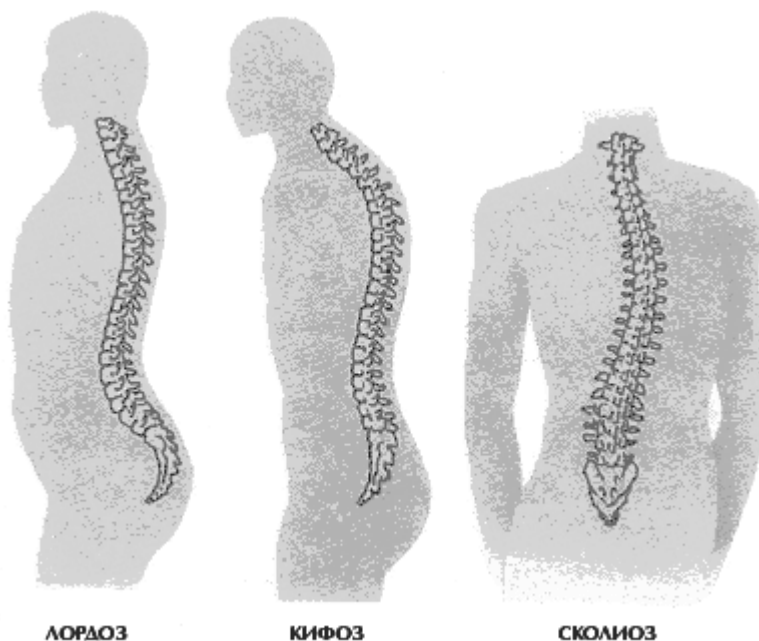


Рис. 18. Виды искривлений позвоночника.

При сколиозе также применяется общая схема массажа, но чаще используется приём “сколиоз”, который так и назван. Это искривление лечению поддаётся намного тяжелее, чем кифоз и требует большее число курсов. На первом курсе массажа все приёмы легко выполняются только первые несколько дней, затем при увеличении остистых отростков приём приносит только боль, поэтому он не выполняется. Только после принятия мочегонных средств, и уменьшения остистых отростков, он выполняется снова. Быстро удаляется искривление у детей, но лучше не допускать этого заболевания и начинать делать массаж ещё до появления первых признаков. Гематомы во время массажа у детей явление редкое, но если они есть, то имеют жёлто-зелёный цвет и быстро рассасываются. Дети плохо переносят массаж только на первом курсе, последующие даются им намного легче. Чтобы они выполняли нужные требования, приходится их уговаривать и иногда запугивать. Но результаты лечения просто отличные и стоят того. У взрослых процесс исправления идёт намного медленнее, так как солей в организме больше, чем у детей, и они уже хорошо утрамбованы. Нужно выгнать соли и одновременно пытаться изменить положение позвонков, но без сильного физического давления. При изменении положения позвоночника, меняется и положение грудной клетки, а также и тазового пояса. При желании можно добиться не только правильного положения позвоночника, но и идеальной фигуры в любом возрасте. Процесс избавления от искривления позвоночника прост, но требует много терпения, так как это больно, особенно в зрелом возрасте. Но искривления позвоночника редко встречаются в чистом виде, чаще всего это кифосколиоз, то есть сразу два вида искривления, поэтому чтобы добиться идеальной осанки надо применять два приёма “ха” и “сколиоз”. Если у пациента имеют место другие заболевания, то проблемами искривления надо заниматься уже во вторую очередь. При переломах или трещинах позвоночника массаж можно делать только после полного сращения костей, то есть не раньше, чем через полгода. При сильных ушибах кости надо по 2-3 раза в день растирать бальзамом “Золотая звезда” до тех пор, пока не исчезнут боли, затем сделать перерыв на один месяц и только тогда можно начать массаж. Ни один ушиб, ни один перелом не проходят бесследно, нужно об этом помнить и вовремя ими заниматься, чтобы потом не удивляться, почему врачи обнаруживают рак кости. Особенно внимательно надо относиться к падениям и ушибам детей и внимательно относиться к их жалобам на боль. Костно-энергетический массаж полностью ликвидирует последствия переломов и трещин и даже по компьютерным снимкам нельзя определить бывшее место травмы.

КРИВОШЕЕСТЬ

Кривошеесть или кривошея – неправильное положение головы вследствие одностороннего натяжения мышц и других мягких тканей шеи, искривления или заболевания шейного отдела позвоночника. (Рис. 19).



Рис.19. Кривошея.

Врождённая или приобретённая кривошея встречается довольно часто. Костно-энергетический массаж способен избавить от этого недуга. Выполняется он по общей схеме массажа спины. Но при этом особое внимание уделяется шейному отделу позвоночника. Задача первого курса вывод солей из шейного отдела позвоночника, поэтому не надо торопиться и ставить позвонки на своё место. Во время массажа надо чаще использовать такие приёмы как, “*лобик*” и “*переборы*”. Как только соли покинут шейный отдел позвоночника, а на это уйдёт 2-4 курса, можно осторожными движениями без усилий править позвонки. Выравнивание выполняется только пальцами, без усилий, мягко и осторожно. Большим пальцем надо надавить сбоку или сверху, в зависимости от положения смещённого позвонка, пробуя подвинуть его в нужном направлении. Чем больше степень смещения позвонков, тем больше потребуются времени на их вправление. Кривошея это не только косметический дефект, а ещё начало такого заболевания как инсульт, болезней щитовидной железы, выпадение волос, ангины. Нарушение оси равновесия при кривошее приводит к усиленному отложению солей в шейном отделе позвоночника, тем самым, способствуя ущемлению нервов. О последствиях этого было уже сказано выше. Легче всего и быстрее лечению поддаются новорождённые дети, так как у них практически нет солей. Иногда хватает даже одного курса. Но это может делать массажист только с большим опытом работы.

ПОЗВОНОЧНАЯ ГРЫЖА ДИСКА

Позвонки в позвоночнике отделяются друг от друга упругими прокладками из хрящевой ткани, которые называются *межпозвоночными дисками*. (Рис. 20). Они поглощают удары и служат амортизаторами сжатия вдоль всего позвоночника. Центр диска заполнен желеобразным веществом, которое на 85 % состоит из воды и называется студенистым ядром, которое заключено в оболочку, названную *фиброзным кольцом*. Фиброзное кольцо состоит из эластичных волокон переплетённых в кольца. Диски обеспечивают подвижность, принимая форму свободного пространства, подобно резиновому шару, заполненному водой. При сгибании позвоночника в ту же сторону сжимаются и диски, выдавливая ядро в противоположном направлении. Если диск расслаблен, а также, если позвоночник переносит нагрузки или резкие удары, ядро может выйти через внешнюю оболочку в позвоночный канал и возникает болезненное состояние, известное как смещение (или выпадение) диска, то есть образуется *грыжа диска*. Этот смещённый диск оказывает сильное давление на спинной мозг. Кроме того, лишённые упругой опоры, позвонки трутся друг о друга и могут защемить нерв, выходящий из спинного мозга (Рис. 21).

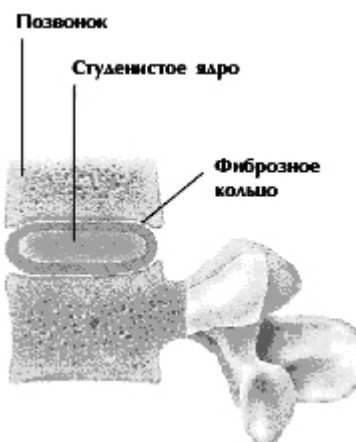


Рис.20. Строение межпозвоночного диска.

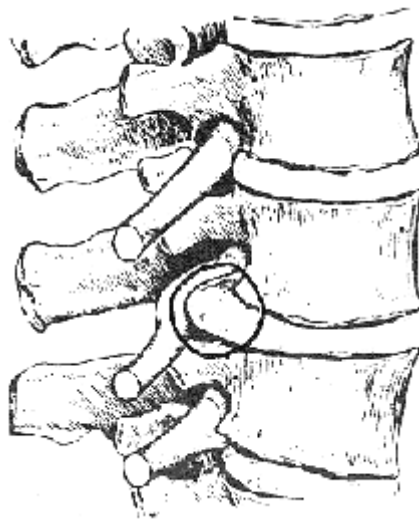


Рис.21. Ущемлённый корешок спинномозгового нерва при грыже межпозвонкового диска.

Это заболевание встречается довольно часто, но пациенты обращаются к врачу не сразу, как только заболела спина, а лишь тогда, когда уже не могут ходить от боли. Визуально у пациента грыжу диска можно определить по осанке, она напоминает силуэт ложки опущенной в стакан с водой, то есть преломляется. Об этом говорилось выше. Пациенты сами чувствуют, что их “перекосило”. При этом заболевании возникают очень сильные боли, поэтому укладывать на кушетку пациента надо так, чтобы ему было удобно. В этом случае массаж по общей схеме надо начинать сразу, несмотря на обострение заболевания. Сама процедура очень болезненна, поэтому не надо задерживаться долго на месте грыжи диска, лучше чаще к ней возвращаться, а касаться этого места нужно осторожно и мягко. Обычно через три дня пациент чувствует облегчение и начинает доверять методу и успокаивается. После первых сеансов остистые отростки, между которыми образовалась грыжа диска, увеличиваются в размерах, приподнимают кожу и появляется “припухлость” и гематомы. Часто у мужчин встречается сразу две грыжи диска, но для метода это не имеет значения, процесс лечения проводится по общей схеме. Грыжа диска чаще всего образуется в поясничном отделе позвоночника, у спортсменов и лиц, перенёвших травмы, может быть и в других отделах. Быстрее всего вправляются грыжи в грудном, длительнее в нижней части поясничного отдела позвоночника. Вправление идёт постепенно, при этом часто слышится щелчок, при выполнении приёма “ха”. Делать этот приём надо очень осторожно, если нет уверенности в себе, то лучше пока не выполнять этот приём на месте грыжи, а перенести на второй курс. Место нахождения грыжи сильно “опухает” и к 6-7 сеансам достигает максимума. После приёма мочегонного средства начинается постепенное уменьшение “опухоли” и вправление грыжи идёт намного легче. При наличии нескольких грыж их вправление проходит поочередно. Первой начинает вправляться та грыжа, которая имеет большие размеры. (Рис. 12 а). Как только вторая грыжа по размерам окажется больше, чем первая, то она уже начинает вправляться, а первая находится в стадии ожидания. Итак, постепенно все грыжи исчезают, диски занимают своё место, нарушения связок и сухожилий, если они имелись, заживляются, но это уже идёт на последующих курсах. Первый курс при таком заболевании очень плохо переносится пациентами из-за сильной боли во время сеанса массажа, только к концу курса боли уменьшаются. На этом курсе главный процесс это вывод солей из позвоночника, поэтому, хотя боли, которые вызываются грыжей, и уменьшаются, но всё ещё довольно значительные. Уменьшение боли наступит только к концу перерыва, то есть перед вторым курсом. В перерыв, который продлится 2-3 недели, нельзя поднимать тяжести и переохлаждаться, а также надо стараться избегать стрессов. На втором курсе все процессы повторяются, но “припухлость” на месте грыжи будет уже меньше по своим размерам, но по-прежнему будет болезненна, хотя боль ощущается уже “тупой”. Гематомы на спине значительно меньше по своим размерам и бледнее по цвету. На этом курсе можно свободно применять приём “ха”, но пока без усилий. При его выполнении будет часто ощущаться щелчок, но звук его будет уже другим и амплитуда изменения местоположения больше. Второй курс легче переносится пациентами, так как боль в процессе массажа значительно меньше и самочувствие почти не ухудшается. После этого курса у большинства пациентов наблюдаются значительные изменения. Больше нет ощущений, “перекоса”, то есть позвоночник

принимает правильное положение. Острые боли при ходьбе уже реже беспокоят, но при резких и неосторожных движениях могут напомнить о себе. К концу курса пациенты в большинстве случаев перестают хромать, и только пожилые люди ещё могут “приволакивать” ногу. Меньше болит и поясничный отдел позвоночника, но положение, лёжа на спине, ещё причиняют страдания. Подводя итоги можно сказать, что после двух курсов хорошо заметно уменьшение размеров грыжи диска. Последующие курсы, а их число определяется возрастом пациента, размерами грыжи и количеством солей, приводят к полному избавлению от этого заболевания. Большинство пациентов через 5-10 курсов освобождались от грыжи диска. Довольно часто у молодых пациентов после 4-5 курсов грыжа диска могла буквально за день встать на своё место, и тогда всё сразу проходило. Исчезали боли при ходьбе, поворотах, наклонах и сразу восстанавливались рефлексы. После того как остистые отростки позвонков занимают правильное положение, их форма и размеры приходят в норму, только тогда надо отправлять пациента на получение контрольных снимков, для подтверждения, что грыжи диска больше нет. Это не значит, что её больше не может быть. При не соблюдении правил подъёма тяжёлых предметов, падениях, переохлаждениях, может опять появиться грыжа диска. Тогда придётся всё начинать сначала. Поэтому надо беречь здоровье и соблюдать технику безопасности.

ПОЗВОНОЧНАЯ ГРЫЖА ШМОРЛЯ

Грыжа Шморля (узелки Шморля, пульпозные грыжи) – грыжеподобное выпячивание пульпозного (студенистого) вещества ядра межпозвонкового диска. Такое заболевание позвоночника как грыжа Шморля встречается реже, чем грыжа диска, но неприятностей и проблем оно приносит больше. Часто пациенты не имеют понятия, что страдают именно таким заболеванием. В начальной стадии оно проявляет себя только болями в спине, поэтому часто у больных нет даже компьютерных снимков. Но в большинстве случаев пациенты уже испытывают не только боли, у них имеется онемение, и нарушение рефлексов. Однако в процессе массажа грыжа Шморля всегда появляется на поверхности. Она приподнимает кожу, образуя припухлость, похожую на ножку от гриба или маленький пенёк и мягкая на ощупь. (Рис. 12 б). Под пальцами она “хрустит”, как хрустит снег в мороз под ногами, только очень слабо, но при её пальпации (ощупывании) возникают очень сильные боли. Такое заболевание требует длительного лечения, количество курсов определяется индивидуально и зависит от количества грыж, их размеров, и возраста пациента. Чаще всего на это требуется 12-15 курсов, то есть 3-4 года. Процесс выздоровления начинается после третьего курса. Для лечения используется общая схема массажа спины. Сложности лечения состоят в том, что участок между остистыми отростками, где располагается грыжа Шморля, при касании, вызывает очень сильную боль. Поэтому его надо проходить на первом курсе очень быстро, едва касаясь. Обязательно пациент должен принимать болеутоляющие средства. Самый трудный это конечно первый курс. Все изменения, которые будут происходить в процессе лечения, уже описаны выше. “Лечебные кризисы” длительные и ярко выраженные, поэтому пациенту лучше соблюдать постельный режим. Температура тела может подниматься до 38 градусов, повышенная потливость требует частой смены белья, при ознобах следует пить горячий чай, моча становится кирпичного цвета, иногда с белыми хлопьями. Может подняться артериальное давление, ощущается общая слабость. “Лечебный кризис” может длиться от 3 до 7 дней и один “лечебный кризис” переходит в другой. Размеры грыжи Шморля увеличиваются до 7 сеанса, затем к концу курса они незначительно уменьшаются. Боли в районе грыжи Шморля почти не ослабевают. Этот курс сложен психологически, ведь пациенту стало намного хуже, он начинает паниковать, особенно это проявляется у пожилых людей. Нужно набраться терпения и систематически разъяснять метод и результаты этого лечения. После первого перерыва грыжа Шморля исчезает с поверхности тела, она затягивается вовнутрь. Боли становятся меньше, но онемение остаётся на том же уровне. Рассасываются гематомы, уменьшаются размеры остистых отростков, нормализуется артериальное давление и температура тела.

Второй курс легче переносится пациентами, так как боли уже во время массажа немного меньше и появляется надежда на полное выздоровление. Болеутоляющие средства всё ещё

придётся принимать, а постельный режим уже можно не соблюдать. Схема массажа общая, но будет дополнительный приём. Все процессы и изменения, которые были на первом курсе, повторяются, но уже не настолько ярко. Также будут появляться гематомы (синяки), приподнимать кожу остистые отростки позвонков и места ушибов. В те же сроки проявят себя и “лечебные кризисы”, и так же появится на поверхности грыжа Шморля. Она уже меньше по размерам, но всё также болезненна. На этом курсе можно начинать её вправление. Оно осуществляется следующим образом. Надо наложить на область грыжи указательный палец и круговыми движениями по часовой стрелке слегка давить на неё, пытаясь вправить. Этот приём так и называется *вправление*, он длится всего 2-3 секунды, к концу курса время нужно довести до 5 секунд. К концу курса размеры грыжи изменятся незначительно, но её уменьшение происходит в последующий перерыв. После второго курса в перерыв начнут происходить следующие изменения. Улучшится самочувствие пациента, так как боли уменьшатся, нормализуется артериальное давление, грыжа Шморля втянется вовнутрь и на поверхности кожи будет не заметна. Но онемение ещё ощущается, и рефлексы ещё не восстанавливаются. К концу перерыва состояние пациентов значительно улучшается.

На третьем курсе схема массажа такая же, как на втором, только вправление грыжи нужно довести до 7 секунд. Этот курс намного легче переносится пациентами, так как боли значительно меньше, но болеутоляющие средства нужно ещё принимать. Солей в организме уже меньше, поэтому главная задача третьего курса – вправление грыжи Шморля. Приём *вправления* нужно делать чаще, но не более 7 секунд. Сама грыжа уже намного меньше приподнимает кожу, и иногда даже не заметна визуально, но всё ещё хорошо пальпируется. Боли при вправлении уже меньше, поэтому и можно выполнять приём чаще. Все остальные процессы протекают так же, как на предыдущих курсах, только они не ярко выражены. Артериальное давление почти не поднимается выше нормы, гематом почти нет, остистые отростки позвонков увеличиваются в размерах незначительно, но места ушибов могут быть хорошо заметны. “Лечебные кризисы” легко переносятся пациентами. Всё это ещё зависит от возраста пациента и количеством грыж, а также наличием других заболеваний.

Следующий перерыв длится уже три месяца. Грыжа Шморля очень сложное заболевание и за три курса от него нельзя избавиться, поэтому последующие курсы нужно проводить через каждые три месяца до полного исцеления. С каждым курсом всё больше будет ощущаться, что болезнь отступает. Первыми исчезнут боли при движениях, затем исчезает онемение. Восстановление чувствительности идёт от бедра к стопе, и самым последним восстанавливается мизинец. Рефлексы тоже восстанавливаются постепенно, в отличие от грыжи диска, там рефлексы восстанавливаются почти сразу. Когда все признаки болезни исчезнут можно отправлять пациента на обследование, чтобы убедиться, что это действительно болезни больше нет. Пациент за время лечения не только избавиться от грыжи Шморля, но и от остеохондроза и сопутствующих болезней, а также он приобретёт правильную осанку. Операция, которую предлагают хирурги в этом случае, такого результата не даст.

ЗАБОЛЕВАНИЯ СУСТАВОВ

В этом разделе будет рассмотрена группа заболеваний суставов. Они имеют различные названия, но принцип лечения одинаков, если будет удалена соль, то не будет и болезни. *Артрит* - воспалительное заболевание сустава. Может быть следствием инфекционных болезней, а также травмы. Возникает артрит только при наличии отложившихся ранее солей. Травмы способствуют появлению солей, а наличие инфекции вызывает воспалительный процесс. Во время обострения артрита и наличие повышенной температуры тела, массаж нельзя делать. Для того чтобы ликвидировать воспалительный процесс надо на воспалённый сустав, прикладывать глину, как было сказано выше в разделе “Энергетическая теория рака”. Но так как нет открытой раны, можно прикладывать глину, которую можно взять из канавы при выкапывании чего-либо, колодца, траншеи, но глина не должна быть загрязнённой. Как только исчезнут острые явления, можно приступать к массажу. При неправильном лечении, часто артрит переходит в артроз.

Артроз – хроническое заболевание суставов. Это вялотекущий, воспалительный процесс, в который вовлекается хрящ, покрывающий суставные поверхности сочленяющихся костей. (Рис. 22). Возможно изменение формы сустава. Чаще всего пациенты обращаются с различными заболеваниями суставов, такими как артроз плечевого сустава, коксартроз и полиартрит и так далее. Для лечения таких заболеваний используется общая схема массажа спины. Массаж больных суставов первые три курса не делается. Пока позвоночник не освободится от солей, изменений в состоянии суставов не будет. Только после трёх курсов массажа больные суставы начинают самостоятельно освобождаться от солей. При этом они незначительно увеличиваются в размерах и болят при ощупывании. Если в это время подключить дополнительно массаж больных суставов, то процесс удаления солей из них усилится и выздоровление наступит быстрее. При лечении артроза плечевого сустава, вокруг него образуется валик из солей, похожий на валик у средневековых костюмов. (Рис.23). При этом заболевании особое внимание уделяется грудному отделу позвоночника и плечевому суставу. Чаще надо пользоваться приёмом “плечи”. Очень сильные боли требуют и сильных болеутоляющих средств, мои пациенты принимали трамал. Сильные боли исчезнут только после второго курса, когда валик из солей начнёт рассасываться. Если не лечить артроз плечевого сустава, то тогда появиться сухорукость. Соли постепенно заполняют всё суставную сумку, сустав будет обездвижен и начнётся усыхание руки. В зависимости от стадии заболевания на лечение требуется 5-7 курсов массажа.

Коксартроз – хроническое заболевание тазобедренного сустава. Чаще всего это заболевание появляется после травмы. Соли, откладываясь в тазобедренном суставе, начинают травмировать его поверхность. Участки, наиболее тесно соприкасающиеся между собой, постепенно снашиваются, в результате другие участки становятся ломкими и неровными. Блестящий плотный гиалиновый слой стирается от трения при работе сустава и оголяет рыхлый слой кости. Сустав постепенно разрушается, что приводит к инвалидной коляске. Для больных коксартрозом характерны боли в паху, и они не могут развести ноги в стороны из-за сильной боли. Их походка похожа на переваливающуюся походку утки, если имеется заболевания двух тазобедренных суставов. Если же болен один сустав, то при движении пациенты припадают на больную ногу. По этим признакам можно самому поставить диагноз. Надо отметить, что у всех пациентов с этим заболеванием имелаась и грыжа диска в поясничном отделе. (Рис. 24).

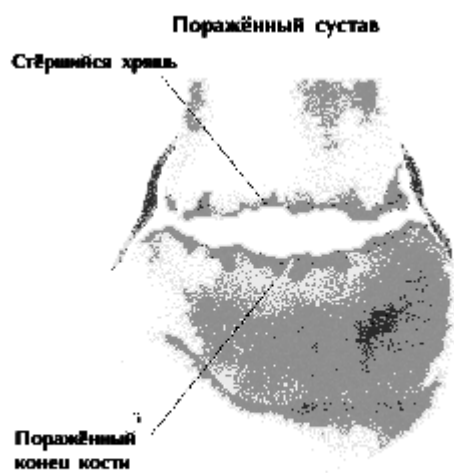
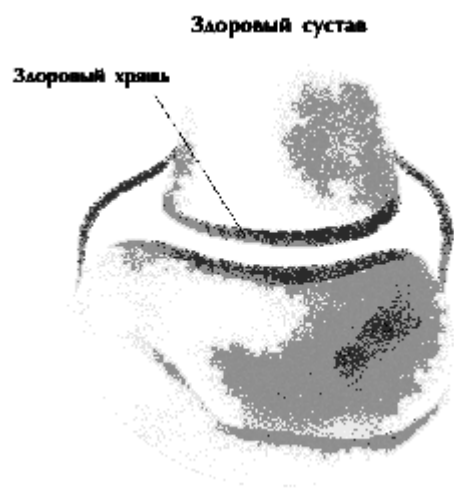


Рис.22. Дегенеративное изменение сустава.

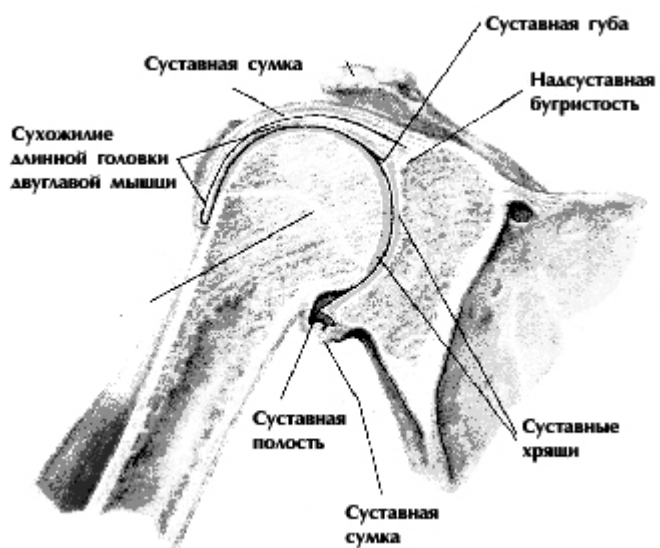


Рис.23. Правый плечевой сустав.

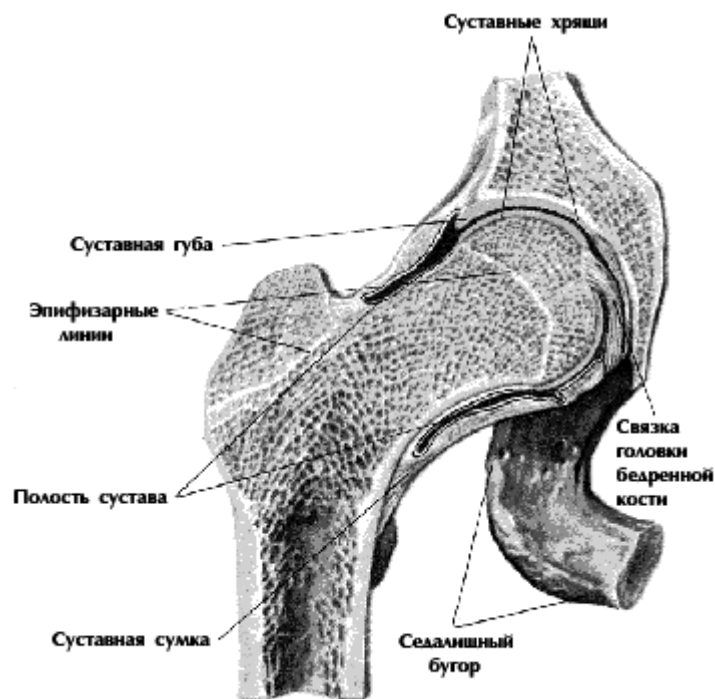


Рис.24. Правый тазобедренный сустав.

Для лечения используется общая схема массажа спины и дополнительно очень осторожно массируется тазобедренный сустав. При данном заболевании можно сразу ввести массаж сустава, это позволяет сделать мощный слой ягодичных мышц. В этом случае чаще используется приём “танк”, который захватывает область тазобедренного сустава. При этом пациент занимает положение, слегка повернувшись набок. После первых двух курсов заметны изменения, уменьшается боль при ходьбе и при раздвигании ног в стороны. После четырёх курсов чаще всего боль при ходьбе намного уменьшается, и только появляется к перемене погоды. Хромота у некоторых пациентов может оставаться только по привычке. Им надо просто потренироваться ходить по-новому. После шести курсов массажа заметны изменения в суставе. Соли в нём намного меньше, но поверхность сустава пока ещё не восстановлена. Только после десятого курса начинается процесс восстановления гиалинового слоя. В зависимости от степени заболевания требуется от 10 и больше курсов массажа для восстановления сустава. При этом обычно уже к шестому курсу вправляется грыжа диска, уходят соли из позвоночника и процесс выздоровления ускоряется. Это подтверждается анализом компьютерных снимков. Обычно такие больные страдают избыточным весом, а это вредно для больного сустава. Для того чтобы ускорить процесс выздоровления нужно бороться с лишним весом, но только не физическими упражнениями, лучше всего чисткой организма и диетой.

Полиартрит – заболевания многих суставов. (Рис. 25). Возникает как осложнение после перенесённых на “ногах” инфекционных заболеваний. Первые три курса делается только массаж спины. Последующие курсы включают в себя ещё дополнительно массаж больных суставов, но не больше двух. Их методика будет дана ниже. В каждом курсе идёт их чередование, чем больше больных суставов, тем длительнее лечение. В перерывы происходит самостоятельный выход солей из суставов. Первым будет задействован тот сустав, где больше солей. Он припухает и начинает болеть. Через несколько дней иногда недель, боль постепенно исчезает, и сустав уменьшается в размере. Иногда может болеть одновременно несколько суставов. Затем этот же процесс переходит на другие суставы. Дополнительный массаж коленного сустава даёт хорошие результаты, но не сразу, это связано с его строением. (Рис. 26). Дополнительный массаж коленного сустава ускорит выход солей с его поверхности и восстановит его форму. Требуется только время для его лечения. Постепенно весь организм очистится от солей и лишит инфекцию

почвы для размножения. Болезнь отступает, какого бы состава не была соль, и какое бы название ей не придумали люди.



Рис.25. Утолщение и деформация суставов кистей у больной полиартритом.

Освобождённые от солей суставы восстанавливают не только свою подвижность, но и гиалиновый слой, и свою форму. Руки и ноги вновь становятся здоровыми и красивыми.



Рис.26. Строение коленного сустава.

ВЫВИХИ

Вывих – полное смещение суставных поверхностей костей за пределы физиологической нормы. При этом всегда нарушается целостность суставной сумки. Неполное смещение называют *подвывихом*. Различают по происхождению врождённые и приобретённые вывихи. Последние делятся на травматические и патологические. Среди врождённых наиболее распространён вывих бедра, связанный с недоразвитием тазобедренного сустава, суставная сумка не травмирована. Встречается чаще у девочек и обычно бывает односторонним. Костно-энергетический массаж излечивает это заболевание быстро только в младенческом возрасте. Чем старше ребёнок, тем труднее и дольше процесс вылечивания. Детям до года делается общий массаж всего тела в течение 15 минут. Основное внимание уделяется тазобедренным суставам и главным приёмом является “танк”, который выполняется на ягодичах и головке бедра. Малышам такие болевые приёмы не нравятся и они громко кричат. Массажист должен научиться отвлекать внимание малыша, успокаивать его и уговаривать. Родители также должны помогать успокаивать ребёнка. После массажа малыша надо одеть и только тогда начинать вправление сустава. Ребёнка нужно

положить на спину, массажист должен взять его ноги в свои руки, соединив их вместе, согнуть их в коленях и плотно прижать их к груди малыша. При этом ребёнок делает резкий произвольный выдох. После этого его ножки выпрямляются. Этот приём нужно повторить 7 раз. Второй приём также выполняется в положении лёжа на спине, он называется “лягушка”. Ножки малыша соединяют вместе и сгибают в коленях, прижимая к груди, они должны касаться подбородка. Затем массажист своими руками разводит колени в стороны, стараясь положить их на поверхность кушетки, соединяет ступни малыша вместе. Затем нужно выпрямить колени, скользя по кушетки, вернуть ножки в исходное положение. Этот приём нужно повторить 7 раз. На первых курсах этот приём не будет получаться правильно из-за вывиха, ножки не будут ложиться на поверхность кушетки. Но не надо торопиться, чтобы не травмировать сустав, как только он займёт своё правильное положение, приём будет получаться идеально. Затем массажист берёт в левую руку ступню малыша, а в правую руку берёт пальцы ног малыша и выполняет круговые движения стопой по часовой стрелке и против неё. Нужно сделать 9 кругов в одну сторону и в другую. Затем нужно потянуть стопу вверх, стараясь прижать к голени, и выпрямить, потянув стопу вниз. Это движение тоже нужно сделать 9 раз на одной ноге, потом на другой. Последний приём выполняется на подошве стопы.левой рукой массажист держит ступню малыша, а правой согнутой в кулак, суставами своих пальцев интенсивно по часовой стрелке, водит по всей подошве, а также по внешней боковой поверхности стопы, в течение 1-1,5 минут. Этот приём выполняется и на другой ножке. Вправление сустава дело довольно сложное и без учителя самостоятельно его освоить трудно. Поэтому осваивать массаж нужно постепенно, начиная с простых заболеваний. Когда руки разовьют чувствительность, тогда можно держась за колено пациента, чувствовать тазобедренный сустав и его положение, и направить головку бедра в нужное место. Можно также самому увидеть нарушения в тазобедренном суставе, если они не выявлены вовремя. Если положить малыша на живот, то складки, образующиеся под ягодицами и на ножках, у здоровых детей, должны быть симметричны, длина ножек одинаковая. Головка бедра при пальпации не должна выходить из впадины. Если складки не симметричны, головка бедра выдаётся из впадины, то значит, у ребёнка имеется патология и нужно срочно сделать снимки суставов, чтобы выяснить диагноз и начать лечение. У больных детей после того, как они начали ходить, будет изменена походка. Если вывих бедра односторонний, то малыш припадает на одну ногу и кажется, что ноги “заплетаются” при ходьбе. Потому, что головка бедра занимает неправильное положение и одна нога становится короче другой, при этом колено направлено в сторону другой ноги. При двустороннем вывихе походка напоминает переваливающуюся походку утки, так как обе головки бедра занимают неправильное положение, колени направлены друг к другу, и напоминают букву Х. В зависимости от степени тяжести, потребуется от 4 до 10 курсов массажа. При этом надо как можно дольше не давать ребёнку вставать на ножки и учиться ходить. Нужно убрать предметы мебели, на которые он бы мог опереться. Если ребёнку больше года, а нарушения не были вовремя обнаружены, то тогда назначается операция. Но затем обязательно после заживления, а это не раньше, чем через полгода нужно сделать массаж. При своевременном лечении от вывихов не остаётся и следа. Это можно проверить, сделав томографические снимки суставов. Чем же грозит вывих бедра, если его не лечить? В случае одностороннего вывиха, одна нога короче другой. Значит, идёт процесс искривления позвоночника, скорость искривления увеличивается к переходному возрасту. К 14-15 годам из ребёнка вырастает инвалид, у него не будет ни одного здорового органа. Степень сколиоза может быть даже четвёртой и тогда это карлик-горбун, так как рост при этом очень маленький и такие дети рано умирают. Да это редкое явление, но оно имеет место.

Чаще всего с возрастом развивается такое заболевание как коксартроз, о котором уже было сказано выше. Если вывих получен в результате травмы, то сначала нужно его вправить. Если массажист не умеет сам, или боится, то пусть это сделает врач - мануальный терапевт, а затем обязательно нужно сделать для восстановления массаж. Если суставная сумка нарушена, то массаж можно сделать через 2-3 недели после травмы, если не нарушена через одну неделю. Только тогда можно будет считать, что вывих не будет иметь осложнений. В этом случае количество курсов зависит от возраста. Чем старше пациент, тем больше курсов потребуется. Если же массаж после вывиха не будет сделан, то сустав впоследствии будет иметь какое-либо заболевание. Так как в результате травмы отложится соль. Об этом уже говорилось выше.

БОЛЕЗНЬ БЕХТЕРЕВА

Болезнь Бехтерева (спондилит анкилозирующий) – хроническое воспалительное заболевание позвоночника. Болеют преимущественно лица мужского пола. Болезнь обычно даёт о себе знать в позднем подростковом возрасте. Для недуга характерно прогрессирующее ограничение подвижности позвоночника, его укорочение, а также периоды с невыраженными болезненными проявлениями. В худшем случае болезнь может привести к полной обездвиженности позвоночника, его шейный и грудной отделы принимают резко выраженную “позу просителя” (Рис. 27). Причина болезни связана с хроническим воспалением крестцово-подвздошных сочленений и продольных связок позвоночника. Длительный воспалительный процесс постепенно приводит к обезызвествлению связок, их эластичность утрачивается, что в свою очередь обуславливает ограничение или полную невозможность движений позвоночника. При болезни Бехтерева нередко отмечается артрит суставов конечностей. Чаще поражаются крупные суставы нижних конечностей (тазобедренные, коленные, голеностопные), а также плечевые и грудино-ключичные. На рентгеновских снимках в начале болезни никаких отклонений не обнаруживается, однако через несколько лет в позвоночнике появляются характерные изменения. Костно-энергетический массаж вылечивает болезнь Бехтерева в любой стадии, так как причиной болезни является ушиб позвоночника и отложившиеся в нём соли, которые постепенно заполняют не только позвоночник, но другие суставы. Любое инфекционное заболевание, перенесённое на ногах, или недолеченное заболевание, может привести осложнению, в том числе и к хроническому воспалительному заболеванию позвоночника.

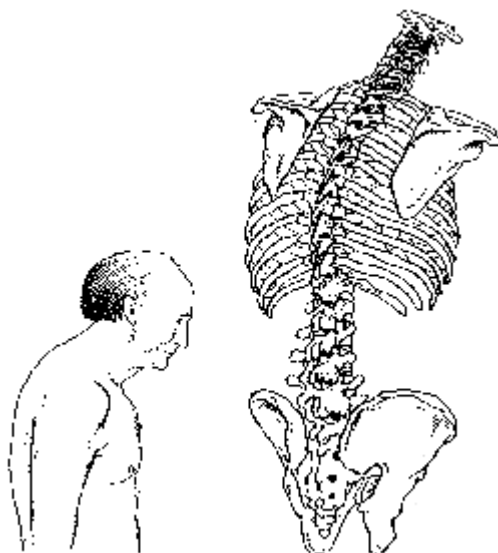


Рис.27. Характерные изменения формы позвоночного столба при болезни Бехтерева.

Массаж выполняется по основной схеме. Первые три курса делается только массаж спины, затем, если нужно, на последующих курсах, то и массаж поражённых суставов. У некоторых пациентов, “опухание” солей было очень значительным, бояться этого массажисту и пациенту не надо, всё в дальнейшем будет в норме. Но когда это видишь в первый раз, то не покидает недоумение, неужели это может рассосаться? Все процессы и изменения, происходящие во время лечения, уже были описаны выше в соответствующем разделе. Соли слой за слоем покидают позвоночник, постепенно возвращается эластичность связок и суставов. Особенностью этого заболевания является и то, что сильно “опухают” одновременно и поражённые суставы. Это явление уже было рассмотрено выше. И у такого пациента болят все кости сразу, хотя массажист делает массаж только на спине. Обычно после трёх курсов суставы при движении начинают скрипеть. Это связано с тем, что соли ещё не полностью удалены из организма, и суставы ещё касаются друг друга своими поверхностями, и тогда издаётся звук.

Скорость процесса вылечивания зависит от возраста, иногда на это уходит несколько лет. Чем моложе пациент, тем быстрее он вылечится. Во время массажа пациент будет испытывать очень сильные боли, поэтому нужно обязательно перед массажем принимать болеутоляющие

препараты. Очень тяжёлыми будут первые три курса, затем солей будет меньше, и боли, во время массажа уже не будут такими сильными. В зависимости от образа жизни и профессии соли могут откладываться плотно или рыхло. Так у людей занятых физическим трудом и спортсменов, соли откладываются очень плотно, и их вывод из организма будет значительно медленнее. Труднее всего при таком заболевании уговорить пациента ждать выздоровления, ему кажется, что этот метод не для него. Болезнь отступает медленно, но отступает. Поэтому в начале курса чётко определите, и зафиксируйте на бумаге параметры движения пациента. Но лучше всю процедуру снять на видеоплёнку. Определите угол наклона спины вперёд и назад, и может ли он достать подбородком грудину. Позже нужно будет это показывать пациенту, чтобы он видел улучшения со стороны. Когда все симптомы болезни исчезнут, можно сделать рентгеновские или томографические снимки, чтобы была полная уверенность, что заболевание ликвидировано.

ЗОБ ДИФFUЗНЫЙ ТОКСИЧЕСКИЙ

Зоб диффузный токсический (Базедова болезнь) – заболевание, обусловленное повышенной функцией щитовидной железы, выделяющей в кровь избыточное количество гормонов. Железа при этом увеличена в размерах. Чаще это заболевание наблюдается у женщин. Больные раздражительны, жалуются на учащённое сердцебиение, боль в области сердца, одышку при физической нагрузке, расстройство сна, повышенную потливость. У них наблюдается мелкое дрожание пальцев вытянутых рук, желудочно-кишечные расстройства и чаще всего похудание. Избыточное поступление в кровь гормонов щитовидной железы нарушает обмен веществ. Болезнь сопровождается развитием пучеглазия, что в сочетании с блеском глаз придаёт лицу больного характерный вид (Рис. 28). Течение заболевания длительное, при этом развиваются тяжёлые поражения сердца, печени, половых желёз. Женщины с таким заболеванием, обращаются к врачу, когда опухоль на шее уже хорошо заметна. Мужчины с таким диагнозом приходят очень редко. У всех, кто имел такое заболевание, соли в большом количестве отложились в шейном отделе позвоночника. Поэтому костно-энергетический массаж выполняется по общей схеме, но особое внимание уделяется шейному отделу позвоночника.

Также очень осторожно нужно принимать мочегонные препараты. Пациентам с пониженным весом на первых двух курсах нужно принимать только половину дозы фуросемида, чтобы не вызвать осложнения. Обычно уже после двух курсов изменения в состоянии пациентов хорошо заметны. Как только соли начинают покидать шейный отдел позвоночника, опухоль на шее начинает уменьшаться, и после 3-4 курсов, она визуально не заметна, но ещё хорошо прощупывается. После 5-7 курсов опухоль уже даже не прощупывается.



Рис.28. Внешний вид больной диффузным токсическим зобом.

Тогда можно отправлять больного на обследование, чтобы окончательно убедиться, что болезни больше нет. Самый тяжёлый при лечении это первый курс. Очень сильно “опухают”

позвонок шейного отдела. В организме начинают происходить изменения, которые очень заметно влияют на состояние нервной системы, а она и так уже сильно нарушена. В период “лечебных кризисов” у таких пациентов часто бывают истерики. Они раздражительны и агрессивны, поэтому обязательно нужно поставить об этом в известность их родственников. После первого курса состояние нервной системы улучшается, и больные становятся намного спокойнее. К концу лечения психика приходит в норму, все симптомы болезни исчезают. Одновременно могут возникать и боли в области сердца, одышка, учащённый пульс (тахикардия), а также нарушения менструального цикла. Женщины даже могут плакать во время сеанса массажа, в этом случае надо дать какое-либо успокоительное средство. Чем больше запущена болезнь, тем ярче выражены все эти симптомы. Все эти явления временные и свидетельствуют лишь о перестройке организма. Часто у таких больных бывают смещены тела позвонков в шейном отделе, а иногда и позвоночные грыжи. В этом случае нужно очень осторожно выполнять приёмы в шейном отделе, и не торопиться убирать грыжу, или смещение. Надо дождаться пока соли полностью освободят шейный отдел позвоночника, и только тогда осторожно выполнять приёмы, которые были изложены выше в соответствующих разделах. Пучеглазие тоже постепенно исчезнет, но в этом случае потребуется большее количество курсов массажа.

БОЛЕЗНИ МОЧЕВЫДЕЛИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ

Наиболее распространёнными заболеваниями мочевыделительной системы является воспаление почки (*нефрит*), почки и почечной лоханки (*пиелонефрит*), мочевого пузыря (*цистит*) и мочеиспускательного канала (*уретрит*). (Рис. 29). У мужчин преобладает воспаление мочеиспускательного канала, у женщин мочевого пузыря и почки.

Все эти заболевания также лечатся костно-энергетическим массажем. Прежде, чем взять такого больного на лечение, нужно снять острый воспалительный процесс. Это можно сделать при помощи антибиотиков, или голода. Можно голодать на *воде*, то есть пить только одну воду. Тогда процесс спадёт через три дня. Или же голодать на *сухую*, не пить даже воду, тогда потребуется один – два дня. Нужно добиться снижения температуры тела почти до нормы. Только потом можно взять такого больного на лечение.

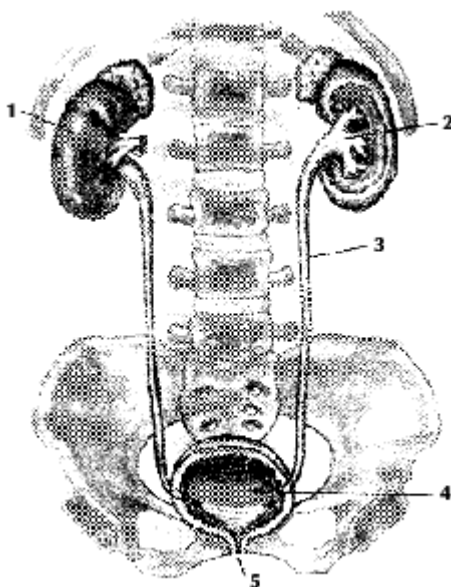


Рис.29. Схематическое изображение мочевыделительной системы: 1 – почка; 2 – почечная лоханка; 3 – мочеточник; 4 – мочевой пузырь (в разрезе); 5-начальная часть мочеиспускательного канала.

У всех кто страдает заболеваниями почек, имеются нарушения в поясничном отделе позвоночника. Чаще всего это позвоночные грыжи, реже смещение тел позвонков. Массаж выполняется по общей схеме, но особое внимание уделяется поясничному отделу позвоночника. Приёмы, которые применяются, уже были даны выше. У таких больных следует обратить внимание на температуру тела, особенно в “лечебные кризисы”. Она может подниматься намного выше нормы, поэтому надо в течение первого курса принимать лекарственные препараты, для её снижения. На последующих курсах температура тела поднимается незначительно. Также может намного выше нормы подниматься и артериальное давление, поэтому надо ежедневно его измерять и понижать лекарственными препаратами. Самочувствие у таких больных на первом курсе ухудшается, они становятся капризными и иногда агрессивными. В этом случае рекомендуется принимать успокоительные средства. Лучше всего в этот период пациентам соблюдать постельный режим. Сильно изменяется на первом курсе состав, цвет и запах мочи. Из организма выводится соль не только из позвоночника, но и самих почек. Особенно в “лечебные кризисы” самочувствие больных сильно ухудшается. Сделать ничего нельзя, надо только ждать, всё нормализуется. Обязательно подробно нужно объяснить пациентам, все изменения, которые с ними будут происходить. Можно даже завести дневник. Второй курс массажа протекает не так бурно. Все процессы, происходящие на первом курсе, повторяются, но значительно спокойнее, и больной уже сам начинает верить в своё выздоровление при лечении таким методом. Третий курс обычно бывает завершающим, при данных заболеваниях. Он протекает спокойно и “лечебные кризисы” уже мало заметны. У большинства пациентов болезни, перечисленные выше в этом разделе, проходили за три курса. Редко кому требовалось ещё один – два курса дополнительно. После лечения следует отправить пациента на обследование, чтобы он убедился, что болезни больше нет. В этом разделе будет рассмотрена и *мочекаменная болезнь*. *Мочекаменная болезнь (почечнокаменная болезнь)* - болезнь мочевыделительной системы, характеризующаяся образованием конкрементов из составных частей мочи. Мочекаменная болезнь возникает обычно в возрасте от 20 до 50 лет. Камни чаще образуются в почках, оттуда они могут переместиться в мочеточники и мочевой пузырь. Образование камней также связано с застоем энергии, в результате нарушения поясничного отдела позвоночника, или же отложения солей в нём. У большинства пациентов в поясничном отделе имелись позвоночные грыжи или же смещение тел позвонков. Реже просто отложившиеся соли, связанные с искривлением позвоночника. Прежде, чем взять на лечение такого больного надо, чтобы он провёл профилактический курс лечения. Этот рецепт был найден в *книге*, которая называется “Верю в бессмертие” Б. Болотова и А. Любецкого. Был опробован и показал прекрасные результаты. Это средство разрушает почти все виды камней и выводит их из почек. Для того чтобы избавиться от камней потребуется чёрный перец (горошек) и крупный изюм без косточек. Принимается это средство один раз в день утром натощак, за 20-30 минут до еды, нельзя запивать и заедать его. В первый день надо съесть, хорошо разжевав, одну горошину чёрного перца, положенную вовнутрь изюма. Во второй – две, в третий три и так далее до десяти горошин. Горошины внутри изюма жуются подряд без перерыва. Затем взрослым нужно продолжить курс по 10 горошин десять дней, а потом постепенно убавлять по одной. У взрослых курс составляет 28 дней. Детям надо только довести до 10 горошин, а затем по одной убавлять. У детей курс составляет 19 дней. Затем следует сделать перерыв на один месяц и вновь повторить курс лечения. Нужно выполнить столько курсов, сколько потребуется, для того чтобы полностью избавиться от камней. Кроме того, это средство исцеляет и заболевания печени. Камни разрушаться и будут, удалены из организма в виде песка, не причиняя боли, и тогда можно заняться ликвидацией причины, вызвавшей образование камней – остеохондрозом. В этом случае массаж выполняется по общей схеме, но особое внимание уделяется опять поясничному отделу позвоночника. Как только он очистится от солей, и будут вправлены позвоночные грыжи, и поставлены на место тела позвонков, то будет ликвидирован застой энергии, приводящий к образованию камней. Все процессы, которые будут происходить во время массажа, в этом случае, уже были описаны выше. Они протекают без каких-либо изменений. На лечение обычно требуется от 5 до 7 курсов, в зависимости от причины заболевания. Если массаж не сделать, то через некоторое время камни вновь начнут образовываться.

Довольно часто бывают на почках и различные новообразования, они также являются результатом застоя энергии, и лечатся при помощи костно-энергетического массажа, но требуют большее количество курсов. Схема массажа и в этом случае общая, и также основное внимание уделяется поясничному отделу позвоночника. Причины, вызывающие это заболевание, те же, что и в выше рассмотренных случаях, но ещё влияет и дополнительный фактор – переохлаждение.

Процесс лечения тяжело переносится пациентами, так как возникает сильное обострение. Самочувствие очень ухудшается на первом курсе, особенно в период “лечебных кризисов”. В это время следует пациентам соблюдать постельный режим. Может намного выше нормы подниматься температура тела и артериальное давление. Часты ознобы и повышенная потливость. Изменяется состав, цвет и запах мочи, особенно в период “лечебных кризисов”. Но всё это укладывается в рамки уже описанных явлений. Последующие курсы переносятся пациентами намного легче и заканчиваются выздоровлением. Их количество зависит от причин вызвавших застой энергии, возраста пациента и длительности заболевания. Рассмотрев этот материал можно сделать вывод, что какое бы не было заболевание мочевыделительной системы костно-энергетический массаж справиться с любой болезнью.

БОЛЕЗНИ ПОЛОВОЙ СИСТЕМЫ

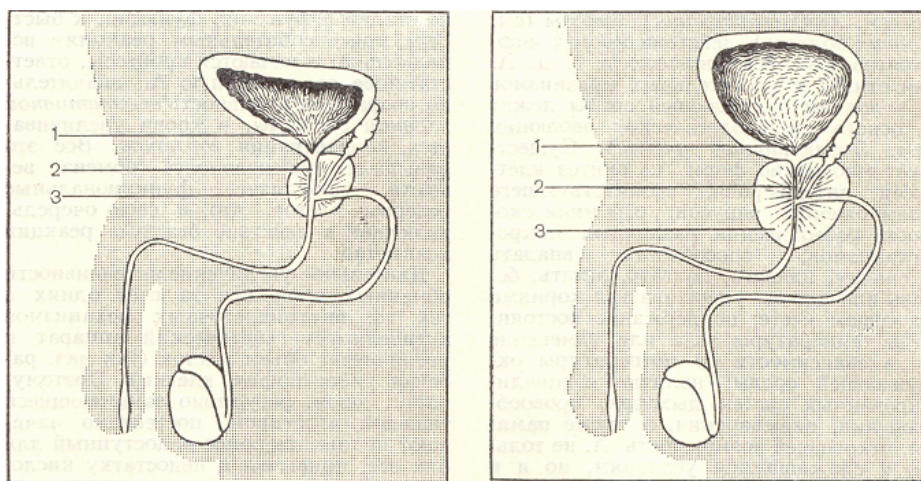
Болезни половой системы также зависят от состояния поясничного отдела позвоночника. Хотя их и можно разделить на две большие группы, но деление это условно. Первая группа это болезни связанные с воспалением какого-либо полового органа, а вторая – болезни, вызванные различными новообразованиями. Причинами болезней является всё тот же остеохондроз, а также позвоночные грыжи и смещение тел позвонков. Для того чтобы избавиться от любой болезни, надо убрать причину её возникновения. Как только это произойдёт, постепенно начинают исчезать и болезни половой системы. В этом случае не зависит женщина или мужчина, а также одно заболевание или их несколько. Костно-энергетический массаж лечит весь организм сразу, одновременно все болезни. Массаж выполняется по общей схеме, но особое внимание уделяется поясничному и крестцовому отделам позвоночника. Обычно изменения начинаются после третьего курса. Они ещё незначительные и их надо внимательно отслеживать, но они есть. Дольше всего лечатся болезни, зависящие от позвоночных грыж, быстрее и легче – связанные с искривлением позвоночника и остеохондрозом. Заболевания женской половой системы первой группы лечатся от 5 до 10 курсов. Это зависит от возраста и степени запущенности заболевания. Самый трудный это первый курс. У женщин может значительно повыситься температура тела, особенно в “лечебные кризисы”, незначительно подняться артериальное давление, измениться менструальный цикл. Но все эти явления временные и уже после второго курса они исчезают. Температура тела и артериальное давление нормализуются, менструальный цикл восстанавливается. Для того чтобы не допускать значительных изменений, надо принимать лекарственные препараты, снижающие температуру тела и артериальное давление. При нарушении менструального цикла, часто нарушается жировой обмен, и пациентка может незначительно увеличить свой вес, или же понизить. Но это продлится только до восстановления менструального цикла. Затем идёт процесс восстановления обмена веществ и вес тела нормализуется. Худым женщинам противопоказано мочегонное средство, поэтому выздоровление будет идти медленнее. После 5-6 курсов можно провести обследование, чтобы убедиться, что болезни нет. У женщин может восстановиться менструальный цикл, даже, если после климакса прошло 5 лет. Об этом следует обязательно предупредить пациенток. Это свидетельствует об омоложении организма. Встречаются случаи недоразвития матки, так называемая “детская матка”. Связано это с поясничным отделом позвоночника. У всех пациенток с таким диагнозом в поясничном отделе были одна или две грыжи диска. Такое заболевание лечится от 6 до 10 курсов, в зависимости от возраста и продолжительности болезни. Позвоночные грыжи поясничного отдела способствуют и выкидышам при беременности, так как нарушают работу всей половой системы и изменяют тонус матки. Только когда организм абсолютно здоров, может родиться здоровый ребёнок. У тех женщин кто родил ребёнка после массажа, родились здоровые дети, без каких-либо патологий.

Вторая группа – это заболевания, связанные с какими-либо новообразованиями, которые затем могут переродиться в рак. Об этом было сказано выше. Я не подразделяю их, так как, где бы они ни образовались, и как бы их не назвали медики, они все лечатся одинаково и имеют сходную картину выздоровления. Связаны эти заболевания, как уже было сказано выше, всё с тем же застоем энергии и зависят от состояния поясничного и крестцового отделов позвоночника.

Многообразием таких болезней, страдают женщины и это связано с детородной функцией и строением половых органов. Если не убрать застой энергии, и бороться с новообразованиями хирургическим путём, то операции, будут повторяться, так как опухоли, кисты, полипы и так далее будут образовываться вновь. Массаж выполняется по общей схеме, но особое внимание уделяется поясничному и крестцовому отделам. Первый курс очень тяжело переносится пациентками, и нужно даже рекомендовать постельный режим. Ярко выражены “лечебные кризисы” и их симптомы. Очень мутной и с сильным запахом становится моча, иногда значительно поднимается температура тела и артериальное давление. Но отсутствует явление подъёма “горячей волны”, снизу вверх по всему позвоночнику, как при раке. Если же такое явление появится у пациентки, то значит, опухоль переродилась в злокачественную, а она об этом не знала. С жировым обменом, тоже происходят изменения, как в первой группе болезней, но опять всё восстанавливается. Поэтому также женщинам с низким весом нельзя принимать мочегонные средства и процесс выздоровления будет идти медленнее. Также восстанавливается и менструальный цикл, если после климакса прошло 5 лет, то есть восстанавливается детородная функция. Об этом следует обязательно предупредить перед началом массажа.

У мужчин тоже много болезней половой системы, но большинство страдает от простатита и аденомы предстательной железы. *Простатит* – воспаление предстательной железы (простаты). Возникает вследствие внедрения инфекции, чаще всего из мочеиспускательного канала при его воспалении. Различают две формы простатита - острую и хроническую. При острой форме повышается температура тела, поэтому массаж делать нельзя пока она не снизится почти до нормы. Для этого можно воспользоваться методами официальной медицины, или же при помощи голода. Рецепты описаны выше. При хронической форме массаж можно начинать сразу, так как температура тела немного выше нормы. У всех кто лечился от позвоночных грыж, был простатит. Застой энергии приводит к ослаблению защитных функций организма и тогда инфекция поражает органы. Массаж выполняется по общей схеме, но особое внимание уделяется поясничному и крестцовому отделам позвоночника. Главная задача это ликвидация причины застоя энергии, то есть ликвидация позвоночных грыж. Все процессы, которые будут происходить, близки, к процессам, происходящим при лечении болезней мочевыделительной системы. Они описаны выше. Мужчины очень плохо переносят боль, возникающую при лечении, поэтому их надо чаще уговаривать потерпеть, успокаивать и подбадривать. Внимательно надо следить на первом курсе за температурой тела, при её подъёме выше нормы надо сбивать её, при помощи лекарственных препаратов. Особенно тяжело мужчины переносят на первом курсе “лечебные кризисы”. Они становятся раздражительными, капризными и даже агрессивными. Следует предупредить об этом родственников. Как только позвоночная грыжа будет вправлена, начнёт затухать и воспалительный процесс и восстанавливаться потенция. А ведь для мужчины это главное. Усиливается потенция и у пожилых мужчин, об этом свидетельствовали их жёны. Количество курсов зависит от возраста пациента, длительности болезни и размеров грыжи, об этом смотри выше. После выздоровления следует провести обследование, чтобы убедиться, что болезни нет. На первом курсе худым мужчинам нельзя принимать мочегонные средства, на последующих – только половину нормы, то есть ½ таблетки фуросемида.

Аденома предстательной железы – доброкачественное опухолевидное разрастание предстательной железы (Рис. 30). Чаще возникает у мужчин старше 50 лет. Болезнь развивается медленно, постепенно сдавливает мочеиспускательный канал, затрудняя опорожнение мочевого пузыря.



А

Б

Рис.30. Схематическое изображение органов нижнего отдела мочевыводящей системы мужчины (продольный разрез) А – в норме, Б – при аденоме предстательной железы: 1 – мочевого пузыря; 2 – предстательная часть мочеиспускательного канала; 3 – предстательная железа. При аденоме предстательная железа увеличивается и сдавливает предстательную часть мочеиспускательного канала, что ведёт к затруднению оттока мочи из мочевого пузыря и к его растяжению.

Первый её характерный признак – учащённое мочеиспускание, особенно ночью. У всех пациентов с данным заболеванием была одна или несколько позвоночных грыж. Массаж выполняется по общей схеме. Основное внимание уделяется поясничному, крестцовому отделам и копчику. Категорически *запрещается* принимать пациенту мочегонные средства, поэтому лечение этого заболевания будет идти намного медленнее. Все процессы, происходящие при лечении, были описаны выше. Главное это убрать причину болезни – позвоночную грыжу, а также избавиться от остеохондроза и искривления позвоночника. Заметные изменения выздоровления появятся после второго – третьего курсов, мочеиспускание будет реже, пока не восстановится до нормы. После этого можно обследоваться на наличие опухоли. Мужчины очень тяжело переносят лечение данным методом, поэтому массажист должен терпеливо разъяснять пациенту причину болезни и схему лечения. В среднем надо около 20 курсов, чтобы вылечиться. Но спортсменам и людям, занимающимся тяжёлым физическим трудом надо несколько больше. Конечно, операция быстрее удалит опухоль, но может нарушить потенцию, а также не избавит от причины заболевания. Застой энергии приведёт к образованию опухоли в другом месте. Также нужно помнить, что за время лечения организм весь очистится от солей и шлаков и произойдёт его омоложение.

Оказывается состояние поясничного и крестцового отделов позвоночника влияет на размеры полового члена. В детстве мальчишки очень подвижны и часто падают и ушибаются и в позвоночнике откладываются соли. Отложение солей в поясничном отделе или наличие позвоночных грыж до переходного возраста уменьшит возможные размеры полового члена, так как нарушено правильное течение энергии и ущемлены нервы, иннервирующие половую систему. Отложение солей в этих отделах позвоночника после переходного возраста влияют только на потенцию. Отсюда вывод берегите свой позвоночник!

ДРУГИЕ БОЛЕЗНИ

В этом разделе будут рассмотрены заболевания, которые являются мелкими и обычно с ними конкретно никто не приходит. Они бывают у пациентов сопутствующими, но вылечиваются одновременно, в течение лечения болезней рассмотренных выше. Одно из таких заболеваний мастопатия. *Мастопатия* – заболевание характеризуется появлением в молочной железе (нередко

в обеих), чаще в её верхненаружном отделе, образований различной величины и плотности, на ощупь мелкозернистых или в виде отдельных узлов, часто болезненных. Сама по себе мастопатия не опасна, но возможен её рост и образование опухоли, которая может переродиться в злокачественную. Появление мастопатии связано с застоем энергии в грудном отделе позвоночника. Часто это вызвано искривлением позвоночника, отложением солей в этом отделе и последующем даже незначительным ушибом молочной железы. Женщины должны помнить, что самым оберегаемым от ушибов местом должна быть молочная железа. Массаж в этом случае выполняется по общей схеме, но особое внимание уделяется грудному отделу позвоночника. Во время курса массажа уплотнения в молочной железе начинают болеть и боль эта ноющая, но не острая. Особенно это проявляется во время “лечебных кризисов” и менструальных циклов. Во время перерыва боль отсутствует. На втором курсе боль может даже не появиться, это зависит от размеров образований. Чем они мельче, тем быстрее они исчезают. Как только будет ликвидирован застой энергии в грудном отделе, так начнут рассасываться уплотнения. Количество курсов зависит от причины вызвавшей застой энергии, самое большое количество курсов требуется при наличии значительного искривления позвоночника и остеохондроза. У спортсменов в грудном отделе могут быть позвоночные грыжи, тогда потребуется большее количество курсов.

Витилиго (песь) – заболевание кожи, характеризующееся исчезновением на отдельных её участках пигмента меланина и появлением белых пятен различной величины и формы. Появившиеся пятна увеличиваются, сливаются, образуя обширные участки молочно-белого цвета (Рис. 31.). Волосы в области пятна обычно тоже обесцвечиваются. Причины неизвестны, предполагают, что имеет значение нервно-эндокринные расстройства. Заболевание не влияет на общее состояние больного и беспокоит его как косметический дефект. Практика показала, что витилиго тоже лечится костно-энергетическим массажем. Если пятна находятся на спине, то они исчезают быстрее. Цвет их после второго курса начинает меняться, сначала он становится розовым, а позднее начинает приобретать цвет тела. Резкая разница цветов постепенно ступеньвается, пока не приобретёт однородную окраску. Если пятна находятся на лице или руках, то они тоже меняют цвет, несмотря на то, что массаж эти области не получают. Но изменения эти происходят значительно медленнее. Поэтому массаж надо делать не только на спине, но и на тех участках, где есть пятна. Костно-энергетический массаж восстанавливает обмен веществ и удаляет нарушения в любом органе и части тела. После лечения следует позагорать, чтобы восстановить однородность окраски. Чтобы пятна исчезли, требуется от 5 до 10 курсов массажа

В процессе изучения метода было выявлено, что массаж восстанавливает некоторые виды нарушения *зрения*. (См. таблицу). Массаж выполняется по общей схеме, но особое внимание уделяется шейному отделу позвоночника. Очень быстро лечится нарушение зрения связанные с возрастом, дальнозоркость. У пожилых людей происходит сильное загрязнение организма. Соли отложившиеся в шейном отделе позвоночника, нарушают работа нервов подходящих к глазу. В результате зашлаковываются и мышцы глаза. И он теряет способность менять свою форму, то есть аккомодацию. Для ясного видения фокус попадающих в глаз лучей должен совпадать с сетчаткой. У дальнозорких людей лучи пересекаются за сетчаткой. Когда освобождается от солей шейный отдел позвоночника, то освобождаются от шлаков и мышцы, и нервы постепенно восстанавливают работу зрительного анализатора. Количество курсов зависит от количества солей отложившихся в шейном отделе позвоночника. У спортсменов в шейном отделе позвоночника могут быть позвоночные грыжи, тогда количество курсов будет значительно больше. В среднем требовалось от 5 до 10 курсов.



Рис.31. Вителиго.

У близоруких людей лучи пересекаются перед сетчаткой глаза. Близорукость развивается в детском и юношеском возрасте. Чем быстрее родители начинают лечить ребёнка, тем быстрее он избавится от близорукости. Близорукость опасна не только плохим ориентированием в окружающей среде, но она развивает у ребёнка комплекс неполноценности и изменяет характер. Формируется неуверенность в себе, заниженная самооценка и робость. Восстанавливается зрение у близоруких детей, постепенно, около одной диоптрии в год. Количество курсов зависит от степени потери зрения и состояния шейного отдела позвоночника. Чем больше времени ребёнок сидит согнувшись, тем больше искривляется позвоночник, тем больше отложится в нём солей. После того как будет восстановлено зрение, будет меняться и характер ребёнка. Костно-энергетический массаж не допускает и излечивает такие глазные заболевания как *катаракта* – помутнение хрусталика и *глаукома* – нарушение нормального процесса циркуляции жидкости и повышение внутриглазного давления. Эти заболевания связаны с возрастными изменениями, общими заболеваниями и травмами. Конечно же, эти болезни вызваны остеохондрозом шейного отдела позвоночника. Массаж выполняется по общей схеме, но особое внимание уделяется шейному отделу позвоночника. Глаукома требует осторожного обращения, поэтому не надо торопиться и спешить убирать искривления шейного отдела позвоночника, так как может повыситься внутриглазное и артериальное давление. Часто у таких больных бывают позвоночные грыжи в шейном отделе. Количество курсов зависит от состояния шейного отдела и возраста пациента. Однако глаукома лечится быстрее, чем катаракта. Катаракта – заболевание, которое возникает только в случае травмы глазного яблока. Его легче не допустить, чем лечить. Но если пациент проявляет терпение и желание без операции избавиться от катаракты, то это возможно, и потребуется около 30 курсов. Нужно помнить, что у тех, кто делает профилактику, не будет таких заболеваний.

Костно-энергетический массаж лечит и некоторые виды глухоты. *Слух* – способность организма воспринимать звуковые раздражения. Слух является необходимым фактором развития речи и речевого общения между людьми. Физиологическим раздражителем органа слуха является звук, представляющий собой колебательные движения воздуха или другой среды. Энергия звуковых колебаний преобразуется в нервное возбуждение (электрический потенциал) в чувствительных нервных клетках. Далее возбуждение передаётся по слуховому нерву в кору головного мозга и воспринимается как слуховое ощущение. Чаще всего пациенты обращаются с таким нарушением слуха как *шум* в ушах, который лишает их возможности нормально слышать. Это связано с остеохондрозом шейного отдела позвоночника. Такое заболевание лечить не сложно, и оно потребует всего 5-6 курсов. Выполняется массаж по общей схеме, но особое внимание уделяется шейному отделу позвоночника. После третьего курса шум в ушах начинает уменьшаться и постепенно прекратится совсем. Все процессы, происходящие при этом, были описаны выше. Причинами нарушения слуха могут быть и воспалительные процессы слухового

аппарата. Острое или хроническое воспаление среднего уха, поражение звуковоспринимающего аппарата, возникающее при инфекционных заболеваниях, воспалительные заболевания внутреннего уха. Воспалительные процессы свидетельствуют о застое энергии в шейном отделе позвоночника. Для того чтобы избавиться от этих болезней, нужно выполнить массаж по общей схеме, особое внимание, уделяя шейному отделу позвоночника. Кроме того, требуется на ночь *втирать* вьетнамский бальзам “Золотая звезда”, вокруг уха и внутри него. Затем завязать ухо тёплым шарфом до утра. Делать надо каждую ночь до полного выздоровления.

Практика показала, что костно-энергетический массаж оказывает воздействие и на состояние волос. Если в шейном отделе позвоночника не отложились соли, то волосы сохраняются на голове до глубокой старости и не седеют. Выпадение волос связано с застоем энергии в шейном отделе и ущемлением нервов. Массаж выполняется по общей схеме, особое внимание уделяется шейному отделу позвоночника. Мужчины, которые только начинают лысеть, очень быстро восстанавливают волосяной покров головы после массажа. Чаще всего после 4-5 курсов, возникает боль мышц черепа. То есть при пальпации болят кожа и мышцы головы. Через 4-6 дней эта боль постепенно исчезает. Если не дотрагиваться до головы, то боли нет. Это может повториться несколько раз. Затем кожа головы медленно начинает покрываться волосами. И это не “пушок”, а нормальные волосы. Постепенно их становится всё больше, и волосяной покров головы восстанавливается. Женщины, как правило, почти не лысеют, но волосы с возрастом редуют. После массажа волосы начинают усиленно расти, и вновь становятся густыми и приобретают природный цвет и здоровый блеск.

Удалось вылечить и такое довольно редкое заболевание как *контрактура Дюпюитрена*. За шестнадцать лет практики было только два пациента с таким заболеванием, и оба в прошлом профессиональные боксёры. *Контрактура Дюпюитрена* – сведение пальцев кисти в результате рубцового перерождения ладонного апоневроза. Способствующим фактором являются микротравмы кисти. В этом случае нужно делать массаж спины по общей схеме и массаж рук. Особое внимание уделяется шейному и грудному отделам позвоночника. При массаже рук возникают сильные боли, которые можно ослабить, принимая болеутоляющие средства. Кости кисти очень сильно увеличиваются в размерах и только после 7-8 сеансов, они начинают уменьшаться до нормы. На руках могут появиться отеки и гематомы, но это явление временное, к концу курса они обычно исчезают. Это может повторяться несколько раз. После трёх курсов уже хорошо заметны изменения. Натяжение сухожилия уже намного меньше, чем до лечения, мышцы кисти рук становятся мягче. Восстанавливаются и их двигательные функции. Для полного выздоровления потребуется 10-12 курсов массажа.

Теперь остановлюсь на таких заболеваниях, которые вероятно будут вылечены методом костно-энергетического массажа. Это *туберкулёз* (устаревшее название бугорчатка, чахотка) – хроническое инфекционное заболевание, характеризующееся образованием в разных органах, чаще в лёгких, специфических воспалительных изменений. Возбудителем является микобактерия, открытая немецким учёным Р. Кохом в 1882 году. Если позвоночник имеет нормальную кривизну и чист от солей, то такое заболевание не может возникнуть. Только застой энергии может привести к такому заболеванию. Обычно туберкулёз лёгких возникает как осложнение после бронхита, пневмонии, плеврита. Также этому способствует искривление позвоночника, насыщенность вдыхаемого воздуха вредными веществами, наличие источника инфекции и питание, обеднённое витаминами. Люди, имеющие искривление позвоночника имеют большую вероятность заболеть туберкулёзом лёгких. Массаж делается по общей схеме, особое внимание уделяется грудному отделу позвоночника. Обязательно принимаются противотуберкулёзные препараты. Все процессы будут протекать также как при лечении пневмонии. (См. выше). Только мокроты будет очень много, и она будет иметь желтый цвет, особенно в начале лечения. Нельзя глотать мокроту, надо её сплёвывать. Сильный кашель не должен пугать пациента, организм будет стремиться, быстрее освободиться от инфекции. Туберкулёз костей и суставов, почек, кишечника, может возникнуть как осложнение после сильной травмы, и факторов о которых сказано выше. Обязательным является длительный застой энергии в различных отделах позвоночника. (См. таблицу). Массаж выполняется по общей схеме, особое внимание уделяется тому отделу позвоночника, в котором расположен больной орган. Обязательно нужно принимать противотуберкулёзные препараты. При туберкулёзе костей и суставов нужно втирать в поражённые места вьетнамский бальзам “Золотая звезда”, один раз в день на ночь, и тепло укутывать это место. Туберкулёз кожи также возникает из-за застоя энергии и травмирования

поверхности кожи различными видами облучения, и химическими ожогами, а также факторами, о которых было сказано выше. В этом случае тоже массаж выполняется по общей схеме. Поверхность кожи, поражённую туберкулёзом, не массируют. На ночь на поражённые места прикладывают повязку, обильно пропитанную кошачьей мочой. Для этого приучают кота или кошку мочиться в лоток. Как только повязка высохнет, её снимают, и следующий раз делают в другую ночь. Хотя это средство неприятно и дурно пахнет, зато помогает лучше любых мазей и бальзамов. Туберкулёзный менингит заболевание редкое, но ещё встречается. Вызывается травмой головы, наличием источника инфекции, застоем энергии в шейном отделе позвоночника и питанием, обеднённым витаминами. Массаж выполняется по общей схеме, особое внимание уделяется шейному отделу позвоночника. Обязательно принимаются противотуберкулёзные препараты. Волосы на голове коротко стригутся, на голову накладывается глина, в виде шлема на 12 часов, толщина слоя до 2 см. Укутывается целлофаном и одевается тёплая спортивная шапочка. Затем глину меняют, использованную глину обязательно выбрасывают. Так повторяют до полного выздоровления. Для шлема подойдёт любая глина, мои пациенты берут обычно на кирпичном заводе или из траншей, колодцев, так как её требуется очень много. Как приготовить глину, было дано выше.

Всемирная эпидемия инфекции, вызываемая вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ) является крупнейшим событием двадцатого века. Вирус иммунодефицита приводит к заболеванию СПИДом. Основной мишенью для ВИЧ являются Т - лимфоциты-хелперы (помощники), играющие важную роль в иммунитете. В течение более или менее длительного времени разрушение Т – хелперов компенсируется появлением новых Т – лимфоцитов, но затем их количество прогрессивно уменьшается, что собственно и является основой формирования иммунного дефицита. В результате этого ВИЧ – инфицированный человек становится уязвимым для различных, болезнетворных инфекций. Для лечения СПИДа созданы противовирусные препараты, но вирус формирует устойчивые к ним формы. Однако медицина не стоит на месте и вероятно лекарство будет найдено. Кроме того, для лечения используются препараты, повышающие иммунитет. Так вот костно-энергетический массаж можно отнести к средствам, повышающим иммунитет. Массаж восстанавливает обмен веществ, повышает защитные функции организма, поэтому мои пациенты годами не болеют. И я думаю, что этот метод самое малое поможет продлить жизнь больных, ну а самое большое не позволит инфекции развиваться в организме. Настолько сильны, будут его защитные функции, ведь здоровый организм может противостоять многим инфекциям.

Все болезни, которые приведены в таблице и многие другие лечатся этим методом. Такие, как остеопороз, энурез, невралгия, паркинсонизм, ревматизм, склероз и много других болезней.

На этом пока придётся закончить описание заболеваний, так как теперь я занимаюсь изучением психических болезней. В дальнейшем они, вероятно, будут изучены и попадут в этот раздел. Если массажист сомневается в возможности вылечить заболевание, которое в этом разделе не описано, то надо посмотреть в таблицу, определить отдел позвоночника и уделять особое внимание ему, в общей схеме массажа. Схема лечения практически везде одинаковая.