

ЧАСТЬ ВТОРАЯ

ПРОЦЕССЫ И ИЗМЕНЕНИЯ, ПРОИСХОДЯЩИЕ В ОРГАНИЗМЕ ПОД ВОЗДЕЙСТВИЕМ КОСТНО-ЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО МАССАЖА

Отложения солей и состояние позвоночника

Как уже было сказано выше, наше здоровье в большей степени зависит от состояния позвоночника. Если в позвоночнике отложились соли, то нервы находятся в угнетённом состоянии. Это приводит к “сбоям” в работе органов и они начинают изменяться. Чаще всего об этих изменениях организм сигнализирует болью. Большинство людей снимают боль лекарственными препаратами. Постепенно солей в организме накапливается всё больше и к 50 годам в большинстве случаев человек превращается в истинно больного. У него болит всё, нет ни одного здорового органа. Он плохо себя чувствует, с трудом ходит, а точнее передвигается, голова и плечи опущены, спина согнута, он с трудом дышит – ему тяжело жить.

Но, почему же все эти изменения происходят с годами? Почему этого нет в детстве и юности? Да потому, что все эти изменения в большинстве случаев, связаны с нарушением функций позвоночника. Позвоночник не только основа скелета и рессора, предохраняющая головной мозг от сотрясений, он также является связующим звеном между мозгом и другими частями тела. Всем известно из уроков анатомии, что при повреждении спинного мозга может произойти полная или частичная парализация. При повреждении шейного отдела наступает мгновенная смерть, поэтому нормальная жизнедеятельность человека зависит от состояния позвоночника, в котором расположен спинной мозг. Существует много заболеваний, связанных с нарушением работы головного мозга, но в этой книге будут рассмотрены только те, что связаны с нарушением позвоночника и спинного мозга.

От большинства нарушений позвоночника можно избавиться при помощи костно-энергетического массажа. Он значительно отличается от других видов массажа не системой приёмов, а своей сущностью. Только при костно-энергетическом массаже, соли переходят в такое состояние, что начинают притягивать молекулы воды. Тем самым, изменяя свою пористость и плотность, то есть, изменения идут на молекулярном и клеточном уровнях. Только такие пористые и рыхлые соли выводятся из организма и “омолаживают” позвоночник, освобождая ущемлённые нервы (рис.11). Приёмы костно-энергетического массажа незначительно отличаются от мышечного, их меньше по количеству, но они имеют другое качество.

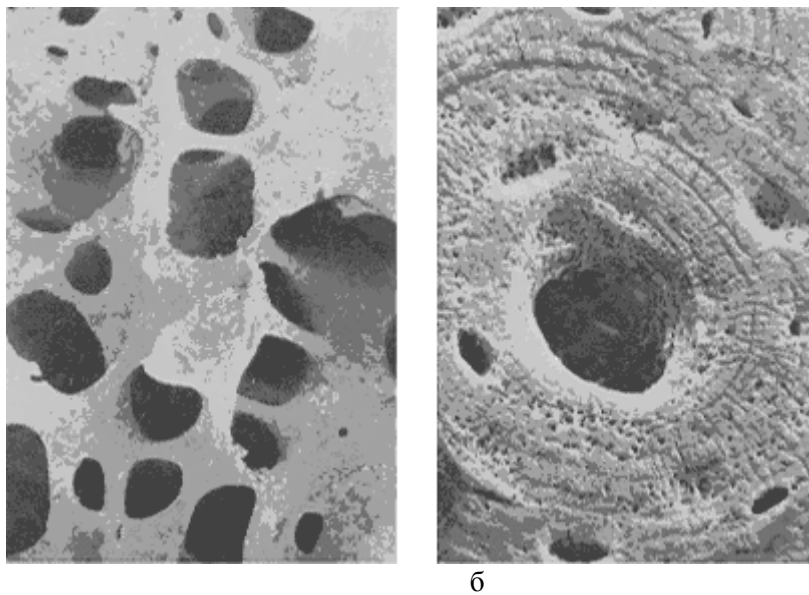


Рис.11. Строение костной ткани.
а – губчатое вещество костной ткани; б - плотное вещество костной ткани

Мышечный массаж глубокий или поверхностный не оказывает влияние на состояние костей, он изменяет только мышцы. Костно-энергетический массаж воздействует как на мышцы, так и на кости. Чтобы избавиться от болезней, надо пройти несколько курсов массажа. В зависимости от степени заболеваний их может быть больше или меньше, но минимальное количество - это три курса. За основу берётся массаж спины. Массаж других частей тела является дополнением для ускорения процесса выздоровления. Самым тяжёлым для пациентов является первый курс массажа. Он причиняет боль, поэтому требует приёма болеутоляющих препаратов. Курс массажа спины включает 14 сеансов по 20 мин каждый для взрослого и 10 сеансов по 15 минут для детей. После сеанса пациент обязательно должен лежать один час на спине. Нельзя делать два сеанса в один день, самый минимальный перерыв между сеансами составляет 12 часов. Массаж выполняется даже в обострение таких заболеваний, как радикулит, люмбаго (прострел), ущемление позвоночных грыж и так далее. Чем быстрее начинается лечение, тем быстрее будет выздоровление. Если же имел место перелом позвоночника, или же была сделана какая-либо операция, то массаж назначается только через полгода после этого. Более подробная информация будет дана ниже.

ПЕРВЫЙ КУРС МАССАЖА

Итак, рассмотрим изменения, происходящие на первом курсе, в процессе массажа. После **первого сеанса** тело пациента чаще всего покрывается гематомами (синяками), исключения составляют в основном дети и молодые люди, имеющие хорошие эластичные сосуды. Чем больше гематом на теле после массажа, тем хуже состояние сосудов пациента. Через 12-20 часов появляются боли в мышцах, может подняться артериальное давление, появиться озноб, иногда незначительное головокружение, но улучшается состояние поясничного отдела позвоночника. Пациенты, которые утром поднимались с постели с поясничными болями, чувствуют её уменьшение уже после первого сеанса. Однако при касании спины ладонью или спинкой стула ощущается значительная боль.

Второй и третий сеансы массажа считаются самыми болезненными, поэтому надо перед массажем принять болеутоляющие средства. В период обострения лучше сделать инъекцию (укол) баралгина или анальгина, или же принять одну или две таблетки тех же препаратов, можно применять и болеутоляющие свечи. Эти сеансы самые болезненные у тех, кто не занимается спортом. У спортсменов все изменения сдвигаются во времени на 5-7 дней. На втором сеансе в большинстве случаев остистые отростки позвонков и места, бывших ушибов «опухают» и сильно болят при массаже, гематомы темнеют. После массажа могут появиться головокружения у пациентов, имеющих значительные отложения солей в шейном отделе позвоночника, может подняться артериальное давление от боли, лицо при этом краснеет. Поэтому после массажа все движения нужно делать медленно и спокойно. Когда пациент отдыхает час после массажа, может наступить сон, расслабление и истома. Во сне он как бы «отсыпает» свои болезни. На первом курсе после массажа появляется сонливое состояние и удлиняется продолжительность ночного сна. Чаще всего после первого курса сонливость исчезает, но у спортсменов это состояние смещается на второй курс. Это нормальная реакция организма на воздействие массажем.

Четвёртый сеанс тоже довольно болезненный, но сила боли уже не нарастает, а через 5-10 мин массажа даже снижается, но без болеутоляющих средств и на этом сеансе не обойтись. После этого сеанса продолжают увеличиваться (опухать) в размерах остистые отростки позвонков и места ушибов. Новые гематомы (синяки) почти не появляются. Может незначительно увеличиваться артериальное давление, краснеть лицо, слегка кружиться голова. Через несколько часов после сеанса головокружения и краснота лица исчезают, артериальное давление понижается. После четвёртого сеанса появляется лёгкость в движениях, притупляются боли в пояснице, меньше болят ноги, но это явление временное и продлится два-три дня. Нужно стараться беречь в это время спину от прикосновений, так как они болезненны, и переохлаждений всего организма.

На пятом сеансе мышечная боль начинает уменьшаться, так как происходит рассасывание молочной кислоты, которая вызывала её. Боль сохраняется в местах ушибов и отложения солей. Во время сеанса массажа у пациента создаётся впечатление, что на его теле нет мышц, а только кожа и кости. Если у него есть серьёзные заболевания позвоночника, такие как сильные ушибы,

смещение тел позвонков, позвоночные грыжи, то эти места будут испытывать большую боль, чем другие участки спины. Продолжают увеличиваться в размерах остистые отростки позвонков и места ушибов. Они приподнимают кожу и поэтому хорошо заметны, по форме напоминают бугры или «шишки». Новые гематомы не образуются, а имеющиеся начинают менять цвет и из сине-багровых, они становятся желто-зелёными. Артериальное давление во время массажа незначительно продолжает повышаться, лицо краснеет, но почти нет головокружений. И только у пациентов с шейным остеохондрозом могут сохраняться головокружения. Этот сеанс переносятся большинством пациентов легче. Самочувствие ухудшается незначительно, исчезает острая боль в позвоночнике, и почти нет «прострелов», но ещё сохраняются «тупые», ноющие боли в пояснице и ногах. Улучшается ночной сон, сонливость днём ещё может сохраняться.

К шестому - седьмому сеансам массажа остистые отростки позвонков и места ушибов максимально увеличиваются в размерах. Они приподнимают кожу и становятся похожими на «горбы». При пальпации хорошо ощущается их мягкость. Новых гематом не образуется, но их цвет меняется на жёлтый. Чаще всего в это время начинает ухудшаться самочувствие, наступает «лечебный кризис». Появляется озноб, и температура тела поднимается до 37,2-37,5 ° С, поднимается артериальное давление, усиливается потливость, в теле появляется ломота. Чаще всего пациенты определяют такое состояние как гриппозное. Это состояние временное и может продолжаться от одного до трёх дней у молодых людей и до четырёх-пяти – у пожилых. У детей такого состояния практически не бывает, так как солей в их организме очень мало. Во время кризиса меняется цвет мочи, он, время от времени, становится ярко-жёлтым, иногда оранжевым. Моча приобретает сильный запах, а у пожилых людей в моче могут появиться белые хлопья. Бояться «лечебного кризиса» не надо, без него не будет выздоровления. Но в этот период следует себя поберечь. Не поднимать тяжести, стараться не нервничать, не переохлаждаться, а пожилым людям желательно больше лежать в постели. Вечером в 17-18 ч после седьмого сеанса, это оптимальное время суток для наибольшего вывода солей, для быстреего завершения «лечебного кризиса» нужно принять мочегонное средство. Детям ½-1 таблетку триампура, а взрослым ½-1 таблетку фуросемида (доза зависит от массы тела). Людям, страдающим дистрофией, мочегонные средства принимать *категорически* запрещено. Нарушение этого может привести к судорогам мышц и обезвоживанию организма. «Лечебный кризис» свидетельствует о том, что организм начинает выводить соли. Размягчённые, рыхлые соли проникают в кровеносные сосуды и через почки с мочой выводятся из тела.

Мочегонные средства принимаются для ускорения процесса вывода солей. Практика показала, что лучше использовать выше указанные средства, чем лекарственные травы. Для вывода солей воздействие на организм должно быть кратким и мощным, а лекарственные травы действуют медленно и за длительный период времени. Чем старше пациент, чем больше отложилось солей, тем тяжелее и длительнее «лечебный кризис». В это время обостряются хронические заболевания. Так, если у пациентов есть проблемы с сердцем, желудком, печенью и так далее, то наблюдается усиление болей в этих органах. Если пациент болен полиартритом, то в это время усиливаются боли в поражённых суставах, и они значительно отекают. Если же имеются заболевания лёгких, то становится труднее дышать при подъёме и физической нагрузке. Проблемы с самочувствием возникнут и у больных сахарным диабетом, гипертонией. Поэтому нужно поддержать больной орган и временно принимать соответствующие лекарственные препараты. В этот период отмечается повышенная раздражительность и нервозность, поэтому следует предупредить об этом своих родственников и членов семьи, а также принимать успокоительные средства. Но все эти явления временные, возникают только в период обострения и проявляются у всех пациентов с любыми заболеваниями. Ярче всего у пожилых людей и менее заметно у детей.

На восьмом-девятом сеансах уменьшаются боли во время массажа, гематомы начинают рассасываться и становятся менее заметными, уменьшаются в размерах места «припухлостей» (остистые отростки позвонков и места ушибов). Появляется сухость во рту. Нужно пациентам больше пить различных жидкостей. Артериальное давление нестабильно, амплитуда его может много изменяться в течение дня, головокружения очень редки. Температура тела нормальная, ознобов почти нет, но потливость ещё повышенная. Незначительно исчезает чувство вялости, но ещё сохраняется сонливость. Уменьшаются боли при ходьбе, поворотах и в положении сидя. У пожилых людей эти явления менее заметны, за эти дни их самочувствие мало меняется, у них продолжается «лечебный кризис». Идёт дальнейшее изменение цвета мочи, он становится всё более насыщенным, ярко-жёлтым. Сохраняется и сильный запах мочи. Если у пациента имеются

позвоночные грыжи, в это время чаще всего на поверхности спины над остистыми отростками появляются «припухлости» двух видов. По форме можно определить её тип. Если «припухлость» занимает большую площадь и края её пологие, а при пальпации (ощупывании) она плотная на ощупь, то это – грыжа диска. (Рис.12а). Если же “припухлость” напоминает ножку гриба, или небольшую пуговицу, а края её относительно крутые и на ощупь она мягкая и при пальпации тихо похрустывает, вызывая сильные боли, то это грыжа Шморля (Рис.12б).

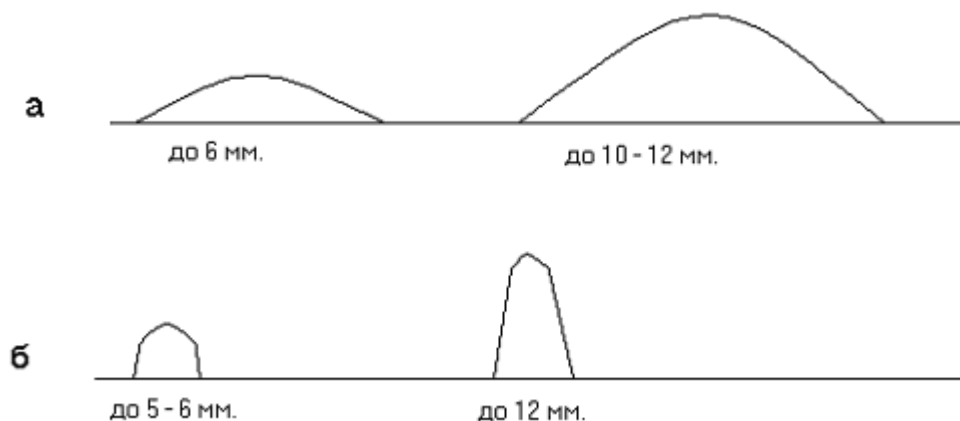


Рис.12. Формы грыж; а – грыжи диска; б – грыжи Шморля.

При наличии грыж в местах их нахождения на этих сеансах ещё сохраняются сильные боли. Позвоночные грыжи, «задавленные» солями, после приёма мочегонного средства и частичного вывода солей, освобождаются и располагаются близко к поверхности кожи, приподнимая её. Это и даёт возможность заправить их. Позвоночные грыжи – явление довольно частое у мужчин. У женщин они встречаются реже. Связано это с тем, что мужчины испытывают большую физическую нагрузку и пренебрегают правилами охраны здоровья.

К десятому сеансу после временного улучшения возвращается «лечебный кризис». Места ушибов и остистые отростки позвонков вновь «припухают», артериальное давление незначительно повышается. Температура тела может повыситься до 37,2 °С, в ночное время возможно повышение потливости и появление ознобов. Всё ещё ощущается сухость во рту. Гематомы меняют цвет, и становятся светло-жёлтыми, некоторые из них уже исчезли. Моча ещё имеет тёмно-жёлтый цвет, но сильный запах её исчезает. Самочувствие ухудшается незначительно. Усиливаются боли во время десятого сеанса массажа. Этот «лечебный кризис» протекает более мягко, чем предыдущий. В этот день вновь принимается мочегонное средство, как и после седьмого сеанса массажа. Реакция организма на приём мочегонного средства может быть довольно сильной. Чем больше выделится мочи, тем меньше останется солей в организме, а чем меньше солей, тем меньше боли во время сеанса массажа. Но категорически *запрещено* принимать мочегонные средства больше рекомендованной нормы.

На одиннадцатом-двенадцатом сеансах массажа боли притупляются, «припухлости» значительно уменьшаются, почти не остаётся гематом, артериальное давление понижается, самочувствие улучшается, исчезает сухость во рту. Температура тела нормализуется, нет больше ознобов и повышенной потливости. Уменьшается раздражительность и нервозность. Массаж уже не приносит страданий, боль локализуется в местах расположения позвоночных грыж, если таковые имеются. Значительно меньше «тянет» ногу при грыже диска, но ощущение немоты при грыже Шморля ещё сохраняется, восстанавливается тактильная чувствительность. «Лечебный кризис» теряет свою силу и начинает «затухать». У пожилых людей эти изменения не столь ярко выражены.

К тринадцатому сеансу массажа вновь «припухают» места ушибов, остистые отростки позвонков и места расположения позвоночных грыж, но они уже не приподнимают кожу, а ощущаются только при пальпации. Может вновь незначительно подняться артериальное давление и повыситься температура тела, но уже нет ознобов, повышенной потливости, сухости во рту и сонливости. Моча чаще всего приобретает свой естественный цвет и запах. Боли во время массажа значительно уменьшаются и пациенты уже не принимают болеутоляющих препаратов. Боль остаётся только при наличии позвоночных грыж, в местах их расположения,

при чём грыжа диска менее болезненна, чем грыжа Шморля. Уменьшаются боли и при ходьбе, но ещё сохраняется ощущение немоты при грыже Шморля. После тринадцатого сеанса вновь принимается мочегонное средство, как было дано выше.

К четырнадцатому сеансу наблюдается следующая картина: самочувствие пациентов улучшается, уменьшаются боли во время массажа, гематом (синяков) почти нет или же они имеют светло-жёлтый цвет, артериальное давление снижается, температура тела в норме, нет ознобов и повышенной потливости, сонливости и сухости во рту. Эти изменения свидетельствуют об окончании «лечебного кризиса», а также о том, что организм не будет больше реагировать на воздействие энергии рук. Следует сделать перерыв, чтобы дать организму отдохнуть.

Первый перерыв длится 2-3 недели. За это время соли продолжают выводиться из организма с мочой. Спадают «опухоли», которые имелись на позвоночнике и рёбрах, рассасываются гематомы, исчезают боли при пальпации позвонков и рёбер, улучшается настроение, нормализуется давление, у гипертоников оно несколько снижается. К концу перерыва процесс вывода солей заканчивается. Эта схема является справедливой для большинства случаев. Точнее все изменения будут рассмотрены в четвёртой части книги. Первый курс массажа в основном даёт только значительный вывод солей из организма и мало влияет на кривизну позвоночника и состояние позвоночных грыж, так как «распухая» соли не позволяют вносить корректировку. Однако у молодых пациентов и у детей происходят значительные изменения, так как солей в их организмах меньше. Они ощущают, что им уже неудобно сутулиться, что изменилась их осанка, она стала ровнее, что легче стала их походка, улучшилось и состояние нервной системы, нет больше перепадов настроения, повышенной раздражительности и вспыльчивости.

ВТОРОЙ КУРС МАССАЖА

После перерыва начинается второй курс массажа. Многие пациенты физически уже ощущают необходимость его. Изменения, происходящие на втором курсе массажа, в основе своей те же, что и на первом, но протекают более мягко и сглаженно.

Первый сеанс на втором курсе самый легко переносимый, боли почти нет, кровь хорошо нагревает кожу и кости. После массажа ощущается расслабление и покой.

На втором и третьем сеансах массажа уже чувствуется боль, но она уже не столь значительна по сравнению с первым курсом. В начале курса ещё нужно принимать болеутоляющие препараты. Почти нет гематом, а те, что и появились уже небольшие по размерам и имеют жёлто-зелёный цвет, и не причиняют боли при массаже. Начинают увеличиваться в размерах, «припухать» остистые отростки позвонков, а также места ушибов. Может незначительно подняться артериальное давление, появиться сонливость, у тех, кто избежал её на первом курсе. Ознобов почти уже не бывает, а вот потливость вновь может усилиться. Может появиться сухость во рту и чем больше в организме солей, тем она будет значительней. Надо в этот период больше употреблять различных жидкостей, чтобы усилить вывод солей. Массаж на втором курсе переносится значительно легче, особенно молодыми пациентами. Если у пациентов были позвоночные грыжи, то они вновь приподнимут кожу спины, но размеры их будут меньше, да и боли при их массировании тоже.

На четвёртом и пятом сеансах процесс увеличения остистых отростков и мест ушибов усиливается. Появляются «припухлости» и в других местах, которые на первом курсе не отреагировали на энергию рук, а также там, где соли не вывелись за первый курс. Как только появляются «опухоли», появляется и боль, хотя она значительно меньше, и многие пациенты переносят её, не принимая болеутоляющих препаратов. Гематом почти нет, усиливается сухость во рту, потливость, может «бросать в жар». Очень часто сильная потливость наблюдается ночью, если такое случается, то нужно поменять нижнее бельё, иногда и постельное. В это время моча может поменять свой цвет, она станет ярко-жёлтой или даже оранжевой, с сильным неприятным запахом. Температура тела в норме, незначительно может подняться артериальное давление у пациентов с остеохондрозом в шейном отделе позвоночника.

На шестом и седьмом сеансах массажа остистые отростки позвонков, места ушибов и переломов, если таковые имели место, увеличиваются в размерах максимально, как и на первом курсе, но размеры их значительно меньше. Они приподнимают кожу и становятся хорошо

заметными, при пальпации ощущается их мягкость. Новых гематом не образуется, но самочувствие начинает меняться. Наступает «лечебный кризис» так же, как и на первом курсе. У спортсменов и пожилых людей, а также тех, кто попадал в аварии, этот «лечебный кризис» может быть довольно тяжёлым. Может появиться озноб и температура тела поднимется до 37,2 – 37,5 °С, усиливается вялость и потливость. Это состояние временное и длится меньше, чем на первом курсе. У молодых пациентов может быть один день, у пожилых и людей с тяжёлыми травмами - до трёх-четырёх дней. У детей почти незаметно изменение самочувствия. Во время кризиса меняется цвет мочи, он становится ярко-жёлтым и усиливается её неприятный запах. У пациентов с шейным остеохондрозом может значительно подняться артериальное давление, у пациентов с другими заболеваниями оно поднимается незначительно. Но на втором курсе они уже не боятся «лечебных кризисов», так как испытали всё это на первом. В этот период пациентам нельзя переохлаждаться, нервничать, поднимать тяжёлые предметы. Вечером седьмого дня, как и на первом курсе, надо будет принять мочегонное средство. В этот день нужно больше употреблять различных жидкостей и не принимать спиртных напитков.

На восьмом – девятом сеансах уменьшаются боли во время массажа, гематомы начинают рассасываться и становятся менее заметными. Начинают уменьшаться в размерах остистые отростки позвонков, места ушибов и переломов. Сухость во рту уменьшается, артериальное давление нестабильно, но значения показателей ниже, чем на первом курсе. Температура тела нормальная, ознобы очень редки и только возможны у пожилых людей. Исчезает чувство вялости и сонливости, улучшается ночной сон, уменьшаются боли при ходьбе.

К десятому сеансу после временного улучшения восьмого и девятого дня возвращается «лечебный кризис». Места ушибов, переломов и остистые отростки позвонков вновь «припухают». Артериальное давление повышается, но незначительно. Температура тела может повыситься до 37,2 °С, в ночное время наблюдается повышенная потливость, ознобы крайне редки. Гематомы почти незаметны на теле или их нет совсем. Самочувствие ухудшается незначительно, не много усиливаются боли во время массажа. Вечером после массажа надо принять мочегонное средство. В этот день надо употреблять больше различных жидкостей. «Лечебный кризис» короткий, всего 1-2 дня, затем наступает улучшение состояния.

К одиннадцатому - двенадцатому сеансам заметно улучшение самочувствия. Места ушибов, переломов и остистые отростки позвонков уменьшаются в размерах. Боли во время массажа почти нет, артериальное давление понижается до нормы, температура тела нормальная, ознобов, вялости и сонливости не наблюдается, сухость во рту почти отсутствует, улучшается ночной сон, исчезает повышенная потливость, а также уменьшается боль при ходьбе и наклонах в стороны, гематомы исчезают.

Но к тринадцатому сеансу вновь возвращается «лечебный кризис». Он почти незаметен у молодых людей, но у пожилых, спортсменов, травмированных и больных полиартритом, он до сих пор ярко выражен. Признаки «лечебного кризиса» всё те же. «Припухают» места ушибов, переломов и остистые отростки позвонков, артериальное давление повышается незначительно и только у пациентов с гипертонией, оно может быть намного выше нормы. Гематомы отсутствуют, но может быть озноб и повышение температуры тела, а также повышенная потливость у тех, кто болен пневмонией или эндометриозом. Может появиться небольшая боль во время массажа и при ходьбе. «Лечебный кризис» обычно длится 1-2 дня и заканчивается к концу второго курса. В этот день надо больше употреблять различных жидкостей, но исключить алкогольные напитки. Вечером принять мочегонное средство по предыдущей схеме.

К четырнадцатому дню места ушибов, переломов и остистых отростков уменьшаются в размерах, исчезает боль при ходьбе и во время массажа, нет гематом, артериальное давление снижается, температура тела нормализуется, нет ознобов, вялость и потливость отсутствуют, ночной сон улучшается, то есть наблюдается значительное оздоровление организма.

Сравнив первый и второй курсы массажа можно сказать, что все процессы сходны за небольшим изменением. На втором курсе все процессы выражены меньше и мощь их ниже, и слабее боли. Связано это всё с теми же солями. После первого курса солей в организме стало меньше, поэтому и процессы протекают так же, но сила их уже слабее. Приведённый хронометраж процессов и изменений действителен для большинства пациентов до 40 лет, но бывают индивидуальные исключения. У людей старше 40 лет процессы идут несколько медленнее.

После второго курса надо сделать перерыв. Он составляет один – полтора месяца. За это время соли продолжают выводиться из организма. Моча временами будет иметь ярко-жёлтую, иногда оранжевую окраску и сильный запах. Боли при ходьбе значительно уменьшатся или

исчезнут совсем. Температура тела и артериальное давление у большинства пациентов нормализуются. Только у гипертоников давление снизится, но всё ещё может быть выше нормы. Это зависит от возраста пациента и длительности заболевания. Обычно к концу перерыва все процессы на выведение солей из организма приостанавливаются, то есть определённая порция солей покинула организм, и их стало ещё меньше. Значит, нервы стали испытывать меньшее давление и системы органов начинают принимать нормальные импульсы. Нет больше раздражительности, нервная система в норме, больше нет болей в области желудка у пациентов с гастритом, налаживается работа сердца, особенно это, хорошо заметно у людей, перенёсших инфаркт, при астме улучшаются процессы дыхания и реже приступы удушья, при позвоночных грыжах снижаются боли при ходьбе и поворотах и так далее. Любое заболевание, испытывает значительное изменение. Причём не зависимо от того, одно заболевание было у пациента или несколько. Идёт общее оздоровление организма, что подтверждается результатами анализов и компьютерными снимками. После двух курсов массажа хорошо заметно изменение психического состояния пациентов. Если до лечения и на первом курсе массажа пациентов волнует только их физическое состояние, то после второго курса мужчины начинают говорить о женщинах, а вот женщины начинают думать и говорить о красоте своего тела. Хотя физическое состояние значительно улучшилось, но это ещё не выздоровление, поэтому лечение нужно продолжить.

ТРЕТИЙ КУРС МАССАЖА

Все процессы, которые происходили на первом и втором курсах массажа повторяются и на третьем. Однако, есть и изменения, которые при поверхностном изучении незаметны. Так, соли, которые хорошо пальпируются на остистых отростках, поступили сюда уже с тела позвонка и потому увеличиваются в размерах незначительно и визуально могут быть мало заметны. Гематомы почти не появляются на протяжении всего курса, ведь состояние сосудов хорошее, повысилась их эластичность и намного уменьшилась ломкость, так как холестериновые бляшки рассосались. Значительно уменьшаются боли при проведении массажа. Все процессы и изменения происходят так же, как на первом и втором курсах, они укладываются в те же временные рамки, но их проявления намного менее заметны.

Так, боли ощущаются только на первых сеансах, затем постепенно они притупляются и к концу третьего курса исчезают, и процедура массажа легко переносится пациентами. Но если есть осложнения, такие как позвоночные грыжи, смещение тел позвонков и так далее, то боль ещё будет ощущаться на протяжении всего курса. Практически исчезают соли, которые отложились в виде шипов (спондилёз), или же они значительно уменьшились в размерах и стали округлыми. Для большинства пациентов третий курс массажа проходит довольно легко. Слабо выражены «лечебные кризисы», Чем моложе пациент, тем менее они заметны. Температура тела нормальная, нет ознобов и повышенной потливости, сухости во рту, слабости, раздражительности и нервозности. Артериальное давление у большинства пациентов нормальное и только у гипертоников оно может немного подниматься в дни кризисов. Цвет мочи будет более ярким в дни «лечебного кризиса», но самочувствие у большинства пациентов в этот период почти не меняется.

К концу третьего курса исчезают головные боли, организм перестаёт даже реагировать на изменения атмосферного давления, перестают «ломить» суставы, места переломов и ушибов. Пропадает сонливость и появляется чувство бодрости и физической силы. Час отдыха после массажа, который раньше был в удовольствие, теперь становится в тягость, так много энергии появилось в теле, что хочется двигаться. Большинство пациентов забывают, что они были больны, так как чувствуют себя здоровыми, сильными и молодыми. А всё потому, что исчезла причина, вызывающая большинство болезней – *остеохондроз*.

Из организма также удаляются шлаки, накопленные за годы жизни, уменьшается количество жира, рассасываются холестериновые бляшки и восстанавливается эластичность сосудов. Идёт очищение тела, которое продолжается до трёх месяцев. В течение этого времени будут выводиться соли из коленных, локтевых, плечевых и других суставов. Об этом будут сигнализировать боли в данных местах. Соли из суставов будут выводиться самостоятельно, без дополнительного массажа. Как только сустав освободится от солей, то исчезнут боли, и он восстановит свою функцию и гибкость, если не нарушено его строение. И только при нарушении, нужно дополнительно проводить массаж этого травмированного сустава.

Три курса массажа – это минимальное количество, которое требуется большинству пациентов для выздоровления, но есть заболевания, требующие более длительного лечения. В этом случае делается перерыв уже в три месяца и только иногда в один месяц. Зависит это от состояния пациента, и определяется данный срок индивидуально. Полное излечение возможно и большего числа болезней, но дальнейшее количество курсов назначается в зависимости от состояния пациента, его возраста, длительности болезни и протекания процесса выздоровления. Более подробно об этом будет описано ниже.

Может возникнуть вопрос, а не случится так, что организм потеряет нужные ему соли? Нет! Это произойти не может по следующим причинам: наш организм так устроен, что легко теряет только лишнее. Как только достигается норма, реакция на воздействие костно-энергетическим массажем отсутствует. Как при голодании: в первые дни вес тела теряется очень быстро, затем темпы изменения уменьшаются и, наконец, останавливаются, то есть пища в организм не поступает, а вес остаётся прежним довольно длительное время. Следующая причина - это перерывы в лечении, они нужны не только для отдыха, но и для того, чтобы организм полноценно реагировал на воздействие костно-энергетическим массажем. Если длительное время применять одно и то же лекарственное средство, то наступает привыкание, и нет ответной реакции организма на это воздействие, поэтому препараты приходится менять. Многим это свойство уже знакомо. Так наше тело страхует себя от любых длительных воздействий.

Итак, за три курса костно-энергетического массажа удаляется огромное количество солей и других отложений, которые копились годами в теле человека. Многим, однако, на это требуется большее количество курсов. Очистились, в первую очередь позвоночник и суставы от солей, затем лёгкие от слизи и мокроты, кровеносные сосуды от холестериновых бляшек, мышцы от шлаков. Практически произошло почти полное очищение организма. Постепенно после очищения будет восстановлен обмен веществ, исчезнут все новообразования, очистятся печень, почки и кишечник и начнётся ‘омоложение’ всего организма. А это главное! А если нет солей, то нет и остеохондроза, который является причиной большинства болезней. Нет причины – нет и болезни. И теперь с полным правом можно сказать: «Остеохондроз! Ты побеждён!»