

Рубанова Н.С.

КОСТНО-ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ МАССАЖ

МЕТОДИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ

Москва

2003

В книге рассказано о влиянии позвоночника и его болезней на состояние нервной системы и других органов человека: рассмотрены процессы и изменения, происходящие в организме под воздействием костно-энергетического массажа. Приведена предложенная автором методика оригинального костно-энергетического массажа, рассказано об особенностях массажа при различных заболеваниях

Методическое пособие предназначено для самостоятельного изучения нового метода лечения организма человека, рассчитано на широкий круг читателей.

Содержание

От автора

Часть первая. Позвоночник, его строение, значение и болезни.

1. Строение позвоночника.
2. Остеохондроз и его причины.
3. Влияние остеохондроза на состояние нервной системы.
4. Диагностика заболеваний.
5. Этапы развития остеохондроза.
6. Биополе и костно-энергетический массаж.

Часть вторая. Процессы и изменения, происходящие в организме, под воздействием костно-энергетического массажа.

7. Отложения солей и состояние позвоночника.
8. Первый курс массажа.
9. Второй курс массажа.
10. Третий курс массажа.

Часть третья. Методика костно-энергетического массажа. – *Временно отсутствует.*

11. Выявление своих способностей.
12. Меры защиты.
13. Подготовка к массажу.
14. Одежда массажиста.
15. Одежда пациента.
16. Продолжительность лечения.
17. Методика костно-энергетического массажа спины.
18. Меры предосторожности во время массажа.

Часть четвёртая. Методика костно-энергетического массажа при различных заболеваниях.

19. Инсульт – профилактика, лечение.
20. Спондилёз.
21. Гипертоническая болезнь.
22. Воспаление лёгких (пневмония), плеврит, бронхит, бронхиальная астма, дифтерия.
23. Ожирение.
24. Инфаркт миокарда.
25. Болезни желудочно-кишечного тракта.
26. Сахарный диабет.
27. Энергетическая теория рака.
28. Варикозное расширение вен.
29. Искривления позвоночника.
30. Кривошея.
31. Позвоночная грыжа диска.
32. Позвоночная грыжа Шморля.
33. Заболевания суставов.
34. Вывихи.
35. Болезнь Бехтерева.
36. Зоб диффузный токсический.

37. Болезни мочевыделительной системы.
38. Болезни половой системы.
39. Другие болезни.

Часть пятая. Методика костно-энергетического массажа других частей тела. – *Временно отсутствует*

40. Методика массажа ягодиц.
41. Методика массажа ног.
42. Методика массажа рук.
43. Методика массажа груди.
44. Методика массажа живота.
45. Методика массажа лица и шеи.

Часть шестая. Долгожительство и лечение старости.

46. Как долго можно жить?
47. Лечение старости.
48. Процессы развития и омоложения в разных возрастных группах.

Памятка массажисту.

Заключение.

Этот материал подготовлен специально для интернета. В книге материал будет оформлен по-другому. Части третья, и пятая будут здесь опубликованы только после издания книги. Только тогда можно будет самостоятельно заняться изучением нового метода. Пока я хочу только познакомить Вас с новым методом лечения не только болезней, но и старости. У Вас появится возможность подождать и начать новую жизнь. Весь материал собран в результате работы. Поверить в это сложно, особенно врачам официальной медицины. Но прежде, чем сказать нет, этого не может быть, Вы попробуйте! Ведь всё сейчас можно проверить.

ОТ АВТОРА

Написать эту книгу меня заставило желание помочь людям избавиться от многих болезней, которые вызваны воздействием отложившихся солей в позвоночнике и других частях скелета человека. Я хочу привлечь внимание многих людей, поэтому постараюсь написать так, чтобы было понятно даже не специалисту. В этой книге я хочу познакомить Вас с методом костно-энергетического массажа (КЭМ), так как считаю, что он является вершиной оздоровительных мероприятий. КЭМ отличается от других видов массажа не столько внешними признаками, сколько внутренними изменениями, происходящими в организме. Этот метод является экологически чистым, требует минимальное количество средств и оборудования, может проводиться в домашних условиях.

Когда я начинала заниматься массажем, то не подозревала, что открываю что-то новое в его методике, ведь история массажа насчитывает тысячи лет. В нашей литературе существуют различные виды методик массажа, а методика костно-энергетического массажа отсутствует, и думаю, что не только в нашей стране, но и за рубежом. Такой вывод можно сделать из той информации, которая поступает к нам по радио, телевидению, книжным изданиям и так далее. Этот метод направлен на выведение солей и шлаков из человеческого организма. *Принцип его основан на влиянии излучения энергии рук на отложившиеся в позвоночнике и других частях скелета, соли.* Под воздействием этой энергии происходит изменение состояния солей. Они начинают притягивать к себе воду, становятся рыхлыми и пористыми, и только в таком состоянии соли проникают в кровеносные сосуды, а затем выводятся из организма, растворённые в моче.

В результате этого восстанавливается гибкость суставов и в первую очередь гибкость позвоночника. Нервы не испытывают больше давления и в состоянии без нарушений выполняют свои прямые обязанности, в том числе и регулировать обмен веществ. Постепенно идёт очистка всего организма, имевшиеся нарушения исчезают, происходит обновление всех внутренних органов. Связано это с тем, что человеческий организм устроен так, что, имея здоровые нервы, может сам восстанавливать своё здоровье.

Освобождаясь от остеохондроза, Вы освобождаетесь от массы болезней, которые не только уже проявили себя, но и тех, что ещё не проявили себя, а находятся в зачаточном состоянии. Если обмен веществ в организме не нарушен, то человек здоров и у него не будет инфарктов, инсультов, рака, болезней желудка, кишечника и массы других заболеваний. Основываясь на результатах анализов мочи и крови, а также анализируя рентгеновские и компьютерные снимки, можно сказать, что практика это подтверждает. Костно-энергетический массаж позволяет не только избавиться от большого числа болезней, он поможет приобрести красоту тела, избавит от искривлений позвоночника в любом возрасте.

Всем знакома поговорка: «Горбатого только могила исправит!» И все с ней согласны, но метод костно-энергетического массажа опровергает эту поговорку. С его помощью можно избавиться от искривлений позвоночника в любом возрасте и вновь стать стройным и красивым. Если взять чистое время, потраченное на лечение той или иной болезни костно-энергетическим массажем, то оно укладывается всего в несколько часов и не имеет противопоказаний. Просто есть болезни, которые этот метод не лечит. Таким образом, болезни, которые официальная медицина лечит месяцами, а то и годами, можно вылечить за несколько курсов массажа, то есть в сумме это и составит несколько часов.

Многим известно, что «позвоночник - ключ к здоровью», что «все болезни от нервов, а нервы от позвоночника». Однако те, кто хотел полечить позвоночник, наталкивались только на многочисленные комплексы упражнений. Метод костно-энергетического массажа вылечит Ваш позвоночник, а значит и вернёт Вам красоту, молодость и здоровье без физических упражнений. Люди, умирающие от болезней и старости, имеют разные диагнозы, но у всех есть одна общая болезнь – это *остеохондроз!*

Не все обладают способностями к костно-энергетическому массажу. Это методическое пособие поможет Вам определить, есть ли у Вас такие способности. Тогда Вы можете заняться изучением этого метода. Если же такие способности у Вас не обнаружатся, то эта книга не только познакомит Вас с новым методом лечения болезней, но и станет Вашим путеводителем, когда Вы сами захотите полечиться. Новый метод поможет Вам сказать нет болезням, болям и старости. Попробуйте освоить новый метод, и Вы окажете помощь себе и другим!

Часть первая ПОЗВОНОЧНИК, ЕГО СТРОЕНИЕ, ЗНАЧЕНИЕ И БОЛЕЗНИ

СТРОЕНИЕ ПОЗВОНОЧНИКА

Прежде чем рассказывать о методике КЭМ, напомним несколько общих положений о строении скелета человека (Рис. 1 а и б) и его позвоночника.

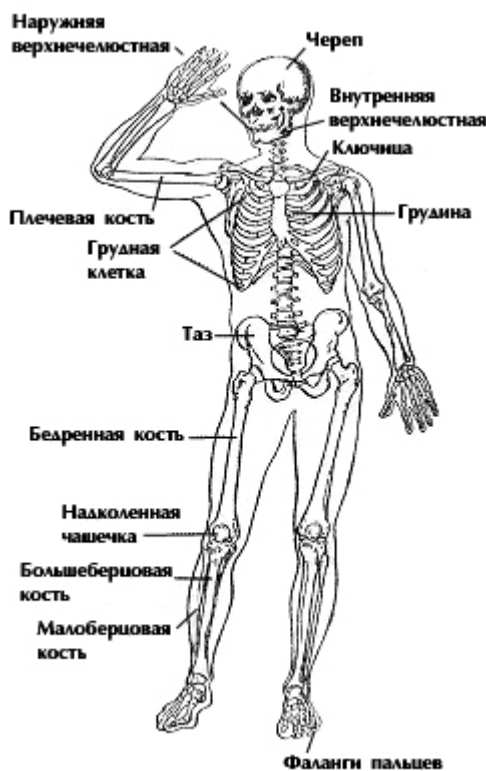


Рис. 1. Скелет человека; а – вид спереди.

Опора человеческого тела - позвоночный столб, расположенный в центре тела. Позвоночник - сегментарный орган и состоит из костных позвонков: семи шейных, двенадцати грудных, пяти поясничных, пяти крестцовых (сросшихся) и трех – четырех копчиковых (сросшихся). (Рис. 2).

Кости нашего тела живые, они обильно снабжаются кровью и пронизаны нервами, в них происходит непрерывный и быстрый обмен питательных веществ, в особенности минералов кальция и фосфора, а также витамина D. В костном мозге, который находится в более крупных костях, образуются клетки крови, играющие жизненно важную роль в иммунных реакциях и переносе кислорода по всему организму. Кости, соединённые между собой суставами и связками, образуют скелет, который поддерживает и защищает мягкие ткани.



б – вид сзади.

Семь шейных позвонков поддерживают голову и обеспечивают её равновесие. Два верхних позвонка у основания черепа – атлант и эпистрофей действуют как универсальное соединение, позволяя поворачивать голову в стороны, откидывать назад и наклонять вперёд.

Двенадцать грудных позвонков соединены с рёбрами, вместе они образуют грудную клетку, которая обеспечивает лёгким достаточную свободу движения во время вдоха и защищает многие жизненно важные органы.

Пять поясничных позвонков формируют нижний отдел позвоночника – поясницу. Они соединены с крестцом.

Крестец состоит из пяти сросшихся костей, которые вместе с тазовыми костями образуют ёмкость из костей для защиты детородных органов и мочевого пузыря.

Копчик у основания позвоночника представляет собой остатки хвостового скелета. Он состоит из трёх – четырёх сросшихся костей.

Между костными позвонками находятся хрящеподобные диски, которые придают позвоночнику эластичность и гибкость. Позвонок состоит из тела позвонка, дужек и остистых отростков. (Рис 3). Располагаясь один над другим, дужки и отростки формируют костный канал. В костном канале позвоночного столба находится спинной мозг с нервными отростками - корешками, которые, разветвляясь, идут ко всем частям тела и внутренним органам. Защита спинного мозга является одной из важнейших функций позвоночника.

Спинной мозг соединяет головной мозг с периферийной нервной системой и проводит от тела к мозгу чувствительные импульсы, а в обратном направлении – “инструкции” для мышц и их действия. При нарушении какого-либо участка нервной системы происходит сбой в работе того органа, который иннервировался (то есть снабжался нервными клетками) этим участком, а это приведёт к заболеванию данного органа. Чаще всего нарушения возникают в различных отделах позвоночника.



Рис. 2. Строение позвоночника

Спинальный мозг – часть центральной нервной системы. Его длина составляет около 45 см. – от головного мозга до поясничных позвонков, где разветвляются нервы. Эта нижняя часть носит название *cauda equina*, с латыни переводится как “лошадиный или конский хвост”. Спинальный мозг имеет цилиндрическую форму и состоит из кровеносных сосудов и сердцевины, образованной нервными волокнами. Спинальные нервы через равные промежутки ответвляются от спинального мозга и проходят через просветы между суставными поверхностями и телом позвонка. Далее они разветвляются, образуя сеть мелких ответвлений, пронизывающих определённые участки тела.

На всём протяжении костный мозг защищён костной трубкой, образованной позвонками, мелкими связками и мышцами. Он омывается спинномозговой жидкостью. Жидкость поглощает толчки, защищая позвоночный столб от давления. Итак, позвоночник играет ключевую роль в здоровье. Он основа скелета, он придаёт телу нужную форму, к нему прикрепляются пласты больших и малых мускулов и связок спины и живота. Если же позвоночник искривляется, то это воздействует на кости всего скелета. Мускулы и связки укорачиваются, внутренние органы смещаются, что приводит к заболеванию всего организма.

Спинальный мозг может растягиваться, приспосабливаясь к меняющемуся положению тела, и повредить его трудно. Спинальные нервы состоят из миллионов отдельных нервных волокон, или нейронов. В зоне действия каждого спинномозгового нерва находится определённая часть тела, и можно точно соотнести нервы с различными частями тела.

Нервы, выходящие из шейного отдела позвоночника, иннервируют в основном руки, плечи и голову.

Нервы, выходящие из грудного отдела позвоночника, иннервируют в основном среднюю часть туловища.

Нервы, выходящие из поясничной и крестцовой областей позвоночника, иннервируют в основном нижнюю часть туловища и ноги.

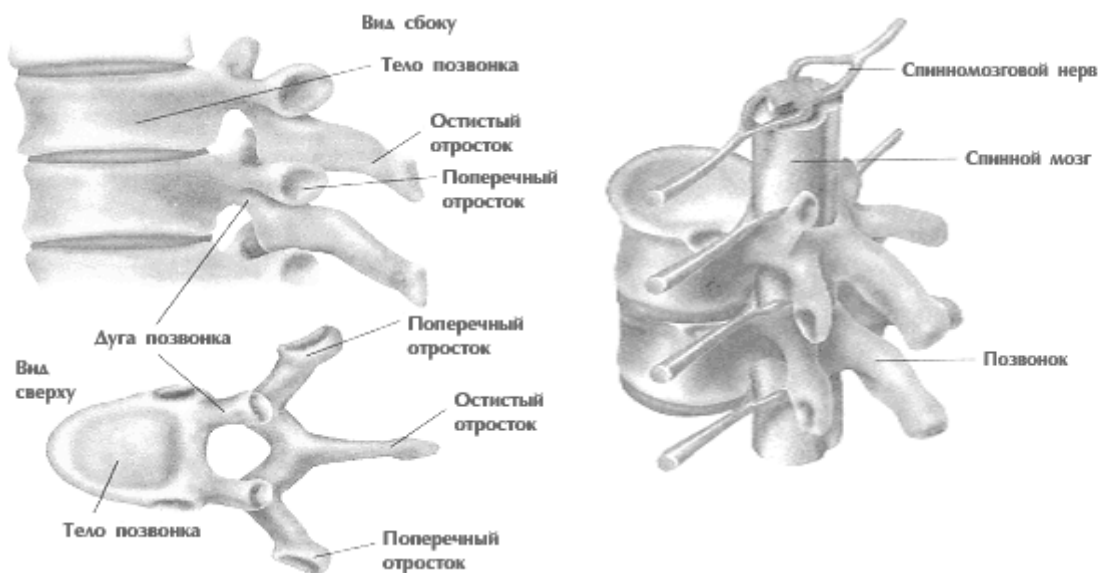


Рис.3. Строение позвонков

Ниже приводится таблица «Последствий нарушения иннервации спинномозговых сегментов»

Таблица
Последствия нарушения иннервации спинномозговых сегментов

№ позвонка	Связь с частями и органами тела.	Последствия нарушений.
ШЕЙНЫЙ ОТДЕЛ		
С 1	Кожа головы, кости лица, кровоснабжение головы, мозг, внутреннее и среднее ухо, нервная симпатическая система.	Высокое давление, боли головные, нервозность, бессонница. Насморк, амнезия (утрата памяти), хроническая усталость, головокружение.
С 2	Глаза, глазные нервы, слуховые нервы. Полости, сосцевидные отростки (височной кости), язык, лоб	Глазные болезни, некоторые виды слепоты, косоглазие, глухота, ушные боли. Заболевания полостей, обмороки, аллергия.
С 3	Кости лица, щеки, зубы, тройничный нерв, внешнее ухо, легкие	Неврит, невралгия, угри и прыщи, экзема
С 4	Губы, рот, нос, евстахиева труба, легкие	Сенная лихорадка, аденоиды, потеря слуха.
С 5	Голосовые связки, железы, глотка	Болезни горла
С 6	Шейные мышцы, плечи, железы.	Боль в верхней части плеча, тонзиллит, круп, коклюш.
С 7	Щитовидная железа, плечевые синовиальные сумки, локти	Болезни щитовидной железы, простуда, бурсит.
ГРУДНОЙ ОТДЕЛ		
Д 1	Руки (от локтя до кончиков пальцев), пищевод, трахея	Боль в руках (от локтя и ниже), астма, кашель, затруднённое дыхание,

		одышка,
D 2	Сердце, (включая клапаны), коронарные артерии	Функциональные сердечные заболевания и некоторые болезни груди
D 3	Легкие, бронхиальные трубки, плевра, грудь.	Бронхит, плеврит, пневмония, гиперемия, грипп.
D 4	Желчный пузырь, общий желчный проток	Болезни желчного пузыря, желтуха, опоясывающий лишай.
D 5	Печень, солнечное сплетение, кровь	Болезни печени, лихорадка, гипотония, анемия, нарушение кровообращения, артрит
D 6	Желудок	Желудочные болезни, включая: спазмы желудка, несварение, изжога, диспепсия.
D 7	Поджелудочная железа, двенадцатиперстная кишка	Язва, гастрит.
D 8	Селезёнка.	Пониженная сопротивляемость организма.
D 9	Надпочечники и надпочечные железы.	Аллергия, крапивница.
D 10	Почки.	Болезни почек, нефрит, пиелит, затвердение артерий, хроническая усталость.
D 11	Почки, мочеточники.	Болезни кожи: угри, прыщи, экземы, фурункулы.
D 12	Тонкие кишки, лимфатическая система.	Боль в животе, некоторые виды бесплодия, ревматизм.
ПОЯСНИЧНЫЙ ОТДЕЛ		
L 1	Отдел толстого кишечника, паховые кольца.	Колит, запор, дизентерия, понос, некоторые виды прободений или грыж.
L 2	Аппендикс, низ живота, верхняя часть ноги.	Судороги, затруднённое дыхание, ацидоз (нарушение кислотно-щелочного равновесия в организме).
L 3	Половые органы, матка, мочевой пузырь, колени.	Болезни мочевого пузыря, расстройства менструального цикла, выкидыши, недержание мочи, импотенция, сильные боли в коленях.
L 4	Простата, поясничные мышцы, седалищный нерв.	Трудное, болезненное или слишком частое мочеиспускание, ишиас, люмбаго, боли в пояснице.
L 5	Нижняя часть ноги, лодыжки, ступни.	Плохое кровообращение в ногах, опухание лодыжек, холодные ноги, слабость в ногах, судороги, боли в мышцах.
КРЕСТЕЦ		
	Тазовые кости, ягодицы.	Заболевание крестцово-подвздошного сочленения,

	искривление позвоночника.
КОПЧИК	
Прямая кишка, анус.	Геморрой, зуд, боли в копчике в положении сидя.

Латинскому обозначению букв соответствует: **С** – шейный отдел; **Д** – грудной отдел; **L** - поясничный отдел.

Проанализировав данные таблицы, можно сделать вывод, что позвоночник является тонкой и высокоточной конструкцией, но именно эти качества делают его уязвимым к воздействию различных нагрузок, травм и стрессов. Также можно сказать, что большинство болезней связаны с заболеванием позвоночника, а основным заболеванием позвоночника является остеохондроз.

ОСТЕОХОНДРОЗ И ЕГО ПРИЧИНЫ

Остеохондроз – одно из самых распространённых заболеваний опорно-двигательного аппарата. Однако этот термин не является общепринятым. В большинстве зарубежных стран для обозначения заболевания позвоночника используется слово “спондилос” от греческого “spondylos” - позвонок. Термин остеохондроз тоже греческого происхождения, образован из двух слов: osteon-кость + chond-gos-хрящ. Окончание оз свидетельствует о дистрофическом характере изменений.

Итак, это заболевание хрящевых поверхностей костей опорно-двигательного аппарата, преимущественно позвоночника, а также тазобедренных, коленных и других суставов. Какие же причины способствуют возникновению этого заболевания? Таких причин несколько. Рассмотрим их.

В **первую** очередь это **ушибы**. Принято считать, что когда маленькие дети падают и ушибаются, это не отражается на их будущем здоровье. На самом деле это не так. Начиная с рождения, при неправильном уходе и ушибах в детском организме меняется положение тел позвонков, то есть уже тогда закладываются основы остеохондроза. В своей жизни нам довольно часто приходилось падать, ушибая разные части тела, но больше всего достаётся спине. Любой ушиб оставляет след на теле. На месте ушиба, на кости всегда откладывается соль. Да, её ещё немного и она мало, а то и совсем не беспокоит ребёнка, но с годами солей на этом месте становится всё больше. В то же время появляются новые места с ушибами, и всё больше солей откладывается в организме. Позвоночник медленно, но постоянно заполняется солями, и своей массой они начинают давить на находящиеся рядом нервы. Нервы при этом ущемляются, нарушается обмен веществ, нарушается и работа внутренних органов. Организм сигнализирует об этом болью. Тогда человек начинает принимать лекарства от боли, но боль не исчезает надолго. После приёма у врача у человека появляется диагноз – **ОСТЕОХОНДРОЗ**.

Существует много методик, которые пытаются бороться с ним, однако у них нет даже хороших результатов. Приём лекарственных препаратов, мази, настойки, лечебная гимнастика и так далее мало влияют на состояние остеохондроза. Он упорно не собирается покидать тело. Хотя Вы чувствуете некоторое облегчение после лечения у врача, но через некоторое время всё начинается сначала, а в большинстве случаев боль становится намного сильнее, и применяемые ранее средства уже почему-то не помогают. Просто такими методами нельзя избавиться от остеохондроза. И чем старше Вы становитесь, тем больше страданий Вам приносят болезни, которые являются следствием остеохондроза. Вспомните, сколько раз за зиму Вам приходилось падать, ругая дорожные и коммунальные службы? Но никто даже не подумал, какой вред был нанесён Вашему здоровью. Годами, падая и ушибаясь, Вы накапливаете соли в своём теле и нарушаете обмен веществ. Эти нарушения медленно, но верно приближают Вас к старости. Свой возраст, в первую очередь, человек чувствует спиной, своим позвоночником. Итак, **первая и основная** причина это многочисленные ушибы и травмы, которые были получены в течение жизни.

Если заболела спина, вы стараетесь меньше двигаться, чтобы не было больно. Вот мы и подошли ко **второй** причине остеохондроза - «гиподинамии» (недостатку движения). Чем меньше движения, тем быстрее откладываются соли в организме и часто эти отложения имеют форму «шипов». Комплексы физических упражнений не позволяют солям откладываться в

большом количестве, но тогда человек становится заложником этой системы. И стоит ему по каким-либо причинам перестать заниматься гимнастикой, то соли с ещё большей скоростью продолжают откладываться в теле. Представьте себе горную речку. Скорость у такой реки очень большая. Вода несёт даже камни, а не только песок. Пляжи по берегам не образует. А теперь вспомните тихие и широкие реки, их плавное, величественное течение! По берегам таких рек образуются широкие пляжи.

Так и в организме: малоподвижный образ жизни приводит к накоплению солей, то есть усугублению остеохондроза. А такому образу жизни мы обязаны техническому прогрессу. Он привёл к тому, что рабочее время большинство людей проводят сидя за столом или за компьютером. Домой они добираются чаще всего на различных видах транспорта, а не пешком. Дома, до сна сидят или лежат на диване у телевизора. Даже каналы телевизора можно переключать лежа на диване. Движения очень мало, «сплошной покой». Технический прогресс, облегчая жизнь людей, является *третьей* причиной, способствующей развитию остеохондроза. Движения не хватает, а еда сытная, калорийная, с которой органы пищеварения справляются с трудом. Нерастроченная энергия «консервируется» организмом, и тело человека начинает набирать вес, накапливая соли и жировые отложения, и тем самым ещё больше нарушая обмен веществ. Тело человека превращается в свалку различных веществ. Соли, отложившиеся в позвоночнике, давят на нервы, которые не справляются со своими функциями. Организм зашлаковывается и тут же различные болезни заявляют о себе. Значит, неправильное питание является *четвёртой* причиной, способствующей развитию остеохондроза.

Но ведь даже та пища, которую мы употребляем, меняется с каждым годом. Воздух, которым мы дышим, вода, которую мы пьём. Даже одежда, которую носим, все оставляет желать лучшего. Продукты и вода не только содержат ядохимикаты, вредные компоненты, но часто и радиоактивно загрязнены. Воздух загрязнён промышленными отходами, парами бензина, испарениями экологически вредных стройматериалов. Как с этим справиться нашему организму? Люди, проживающие в экологически чистых местах и питающиеся экологически чистыми продуктами меньше подвержены такому заболеванию как остеохондроз. Поэтому *пятой* причиной, способствующей развитию этого заболевания, является экология.

В наш прогрессивный век, век больших скоростей, очень нелегко приходится нашей нервной системе. Стрессы на работе, стрессы дома, отсутствие уверенности в завтрашнем дне, экономические кризисы, большая информационная нагрузка телевидением, безработица и так далее – всё это способствует тому, что нервная система «даёт сбой» в работе. В результате нарушается обмен веществ. Наш организм пытается себя от этого «огородить» и ставит защиту из различных накоплений, в том числе и солей. Неблагоприятное воздействие на нервную систему негативных эмоций является *шестой* причиной, способствующей развитию остеохондроза.

Поднятие тяжестей и вибрация тоже является одной из причин остеохондроза. При поднятии большого веса чаще всего происходит смещение диска или тел позвонков. Нарушается равновесие всего позвоночного столба. Организм, пытаясь восстановить его, откладывает соли. Вибрация, воздействующая на человека, также способствует смещению дисков и тел позвонков, и приводит к отложению солей. Это является *седьмой* причиной появления остеохондроза.

И последней, *восьмой* причиной мы рассмотрим переохлаждение. Эта причина стоит на последнем месте не зря. Большинство людей пренебрегают ей, не считают с ней и этим способствуют обострению таких болезней как радикулит, люмбаго (прострел), невралгия. Чаще всего болезни не проявили бы себя, если бы этому не предшествовало переохлаждение. Но с этой причиной человеку легче бороться, чем с другими, так как он в состоянии поберечь себя и принять меры, чтобы не допустить переохлаждения. И это может сделать каждый! Поэтому причина переохлаждения и рассматривается в последнюю очередь.

Но, почему же остеохондроз стал болезнью XX века? Разве люди до этого не ушибались, не поднимали тяжести, не питались неправильно, не переохлаждались и так далее? Просто сейчас все причины и предпосылки собрались вместе, и остеохондроз занял одно из первых мест среди болезней. Проанализировав собранную за годы практики информацию можно сделать вывод, что огромное большинство болезней можно избежать, так как они являются следствием остеохондроза.

ВЛИЯНИЕ ОСТЕОХОНДРОЗА НА СОСТОЯНИЕ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ

Остеохондроз завоёвывает своё пространство довольно медленно, особенно в начальной стадии. Где же отложатся соли в первую очередь? В каких отделах? Конечно же, там, где меньше всего движения. Самый «спокойный» отдел позвоночника – это грудной. От этого отдела зависит работа сердца, печени, желудка, диафрагмы, поджелудочной железы и так далее (см. таблицу). Если нервы этого отдела ущемлены, то сигналы от головного мозга будут приходить с опозданием или ослабленные. Органы, систематически получая неверную информацию, начинают изменяться, что приводит к нарушениям. Постепенно эти нарушения приводят к заболеванию органов. В каких же случаях происходит ущемление нервов? Это может быть смещение тел позвонков, ущемление грыжей, но чаще всего это ущемление нервов отложившимися солями. Соли медленно давят на нервы и давление это усиливается с каждым днём. Нервам, зажатым в «тиски» всё труднее выполнять функцию проводника информации.

Как же можно восстановить нормальную работу нервной системы? Для этого нужно удалить соли, отложившиеся в различных отделах позвоночника. Удалив соли из грудного отдела, можно восстановить работу нервов, которые в свою очередь восстановят работу сердца, печени, желудка и так далее. Уже не будет искажённой информации, не будет её задержки в «пути», а ведь чаще всего эти причины вызывают нарушения в работе внутренних органов.

Если проанализировать предысторию инфарктов, то они в основном происходят после того, как пациент сильно понервничал. При нервном возбуждении артериальное давление повышается. Чтобы его нормализовать, из головного мозга поступает сигнал на расширение сосудов. Такой сигнал поступает по нервам, но если они ущемлены позвоночным диском или сильно сдавлены отложениями солей, то сигнал приходит с опозданием или сильно ослабленный, о чём говорилось выше. Сосуды сердца, не выдержав сильного давления, травмируются и кровь, разливаясь, образует гематому, (синяк). А что такое гематома в сердечной мышце? Это нарушение работы сердца. Вот к чему может привести задержка сигнала в «пути». По той же схеме происходят и инсульты, только в этом случае нервы отходят от шейного отдела позвоночника и гематома в коре головного мозга приводит к полной или частичной парализации тела человека. Можно ли определить насколько сильно остеохондроз занял свои позиции? Да, и этот вопрос мы рассмотрим в следующем разделе.

Диагностика заболеваний

Внимательно изучив этот раздел, Вы сможете самостоятельно выяснить, какой из органов тела будет иметь нарушения, то есть какие могут ожидать человека в дальнейшей жизни болезни. Давайте рассмотрим позвоночник, сверху вниз, посмотрев на себя в зеркало. Правильная ли у Вас осанка? Чтобы правильно определить, нужно встать у ровной стены без обуви. Тогда Ваше тело должно касаться её пятью точками: затылком, плечами, ягодицами, икрами и пятками. Если в таком положении Вам комфортно, то у Вас правильная осанка. (Рис 4).

Однако сейчас это встречается довольно редко. Чаще всего осанка у большинства людей неправильная: голова направлена вперёд, плечи округлые и расположены на разных уровнях, спина согнута и так далее. Начнём рассматривать позвоночник с шейного отдела. В норме по шее должна проходить небольшая впадина, остистые отростки позвоночника не должны быть видны, то есть не должны приподнимать кожу. При пальпации (ощупывании) остистые отростки должны находиться отдельно друг от друга и все, кроме седьмого шейного отростка, должны быть приблизительно одного размера и на одинаковом расстоянии друг от друга. Седьмой шейный остистый отросток должен быть чуть больше и хорошо заметен. (Рис 5).

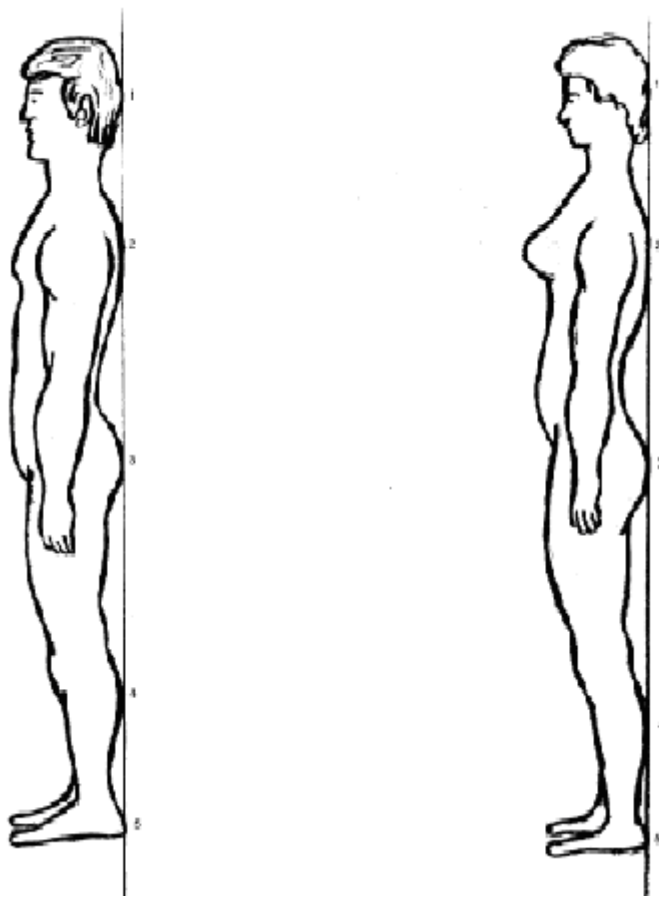


Рис.4. Правильная осанка.

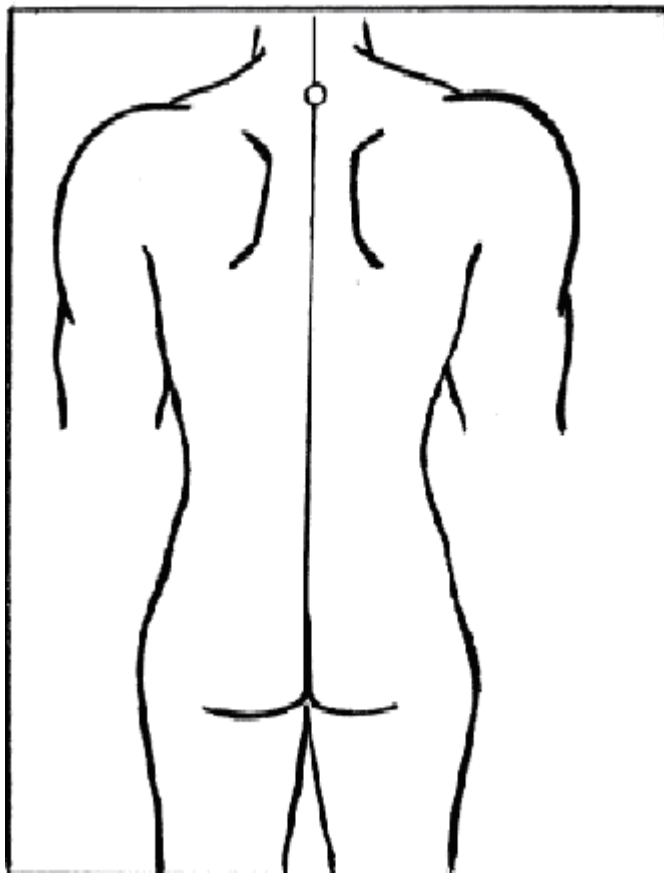


Рис.5. Расположение остистых отростков.

Если же на шее нет впадины, а остистые отростки не соответствуют нужным размерам и находятся не в одном ряду, а несколько смещены, или же все отростки слились в единый «столб», то это уже свидетельствует об отклонении от нормы. А это значит, что у такого человека уже есть или в будущем могут быть следующие болезни: гипертония (повышенное артериальное давление), головные боли, болезни горла и щитовидной железы, пониженный слух, проблемы со зрением, а также различные заболевания рук, бессонница и так далее (см. таблицу).

Повышенное артериальное давление и головные боли свидетельствуют о том, что вероятность инсульта очень велика. Любой стресс с таким диагнозом может привести к тяжелой болезни. Инсульт – болезнь, которая превращает человека в «живой труп». Он измучается сам, измучает своих родных и близких, а при здоровом сердце и хорошем уходе он может болеть годами, а ведь всего этого можно избежать. Обычно отложения солей, накапливаясь постепенно, образуют так называемую «холку», которая с каждым годом растет всё быстрее. Многие думают, что это жировые отложения, и они мало влияют на состояние здоровья, но это не так. В этом месте изначально откладываются соли, а уж затем – жировые отложения. Чем больше размер «холки», тем большая вероятность инсульта, гипертонических кризов и других болезней, рассмотренных выше. Чаще всего такие отложения солей образуются у людей, которые заняты многочасовой «сидячей» работой, учёбой. Очень часто они бывают у спортсменов, а также после аварий, ушибов и падений. Лечение костно-энергетическим массажем способствует освобождению позвоночника от солей и рассасыванию «холки», которую многие женщины прячут под причёской. При таком лечении происходят не только физиологические изменения, но и косметические, то есть восстанавливается не только здоровье, но и красота.

Следующий отдел позвоночника – грудной. Он состоит из двенадцати позвонков. Остистые отростки должны быть одинакового размера, не слиты в один «столб», занимать правильное положение в ряду и находиться в углублении. Идеально, чтобы даже при наклоне, остистые отростки оставались в ложбинке и не выделялись на поверхности кожи. Тогда даже при падении на спину длинные мышцы спины не позволят, чтобы произошёл ушиб позвоночника. Но чаще всего остистые отростки грудного отдела позвоночника хорошо заметны, имеют неправильную форму, положение в ряду, увеличенные размеры и часто сливаются в единый «столб». У большинства людей имеется искривление позвоночника, приобретённое за годы жизни (сидячая работа, учёба, поднятие тяжести, аварии, вибрация и так далее). Отсюда можно сделать вывод, что практически все, в большей или меньшей степени, имеют такое заболевание как остеохондроз, которое с годами возрастает, не смотря на попытки бороться с ним при помощи диеты и физических упражнений.

Вспомните в таблицу, какое количество болезней может вызвать остеохондроз. И это не полный их перечень. Рассмотрим несколько типичных заболеваний из практики. Пациенты с остеохондрозом в шейном и грудном отделах страдают простудными заболеваниями, часто переходящими в хронические, приводящие к астме. Бронхиты, пневмонии (воспаление легких), плевриты и так далее исчезают после трёх курсов костно-энергетического массажа, практически без приёма лекарственных средств. Конечно, все настолько привыкли верить в силу лекарств, что не допускают веры в иные средства. Но лекарства только переводят болезнь в хроническое состояние. Под воздействием костно-энергетического массажа, легкие освобождаются от слизи и жидкости, которые скопились в них. При этом усиливается кашель и с мокротой удаляется инфекция, вызвавшая заболевание. Затем восстанавливается газообмен в лёгких, постепенно исчезает кашель и улучшается самочувствие. Пациент чувствует себя здоровее, чем до болезни.

Позвонки грудного отдела позвоночника влияют и на состояние рук. Ведь только руки делают нас ЧЕЛОВЕКОМ. И когда они болят, каждый начинает чувствовать себя калекой, инвалидом. При остеохондрозе руки иногда так болят, что нельзя поднять даже чашку с чаем. В руках пропадает сила, они беспокоят ноющей болью по ночам, затекают, «гудят» и приходится искать для них удобное положение. И эта боль от приёма лекарств не исчезает. И во всём этом опять же виноват остеохондроз. Как только соли отложатся в верхнем грудном и нижнем шейном отделах позвоночника, они начинают откладываться и в суставах верхних конечностей. После инфекционных заболеваний часто бывают осложнения и воспаляются суставы, что приводит к артритам, артрозам, полиартритам. После лечения костно-энергетическим массажем соли

исчезают сначала в позвоночнике и только во вторую очередь в суставах. Затем исчезают боли в суставах, сам сустав приобретает правильную форму, восстанавливается движение в нём. Рукам возвращена нормальная жизнь и уже нет чувства ущемленности, нет болезни.

Если же соли отложились в грудном отделе со второго по шестой позвонки, то очень велика вероятность заболевания сердца и довольно часто это приводит к инфаркту или другим болезням сердца, таким как стенокардия, ишемия, тахикардия, аритмия. После лечения восстанавливается работа сердца, постепенно исчезают сердечные заболевания и вероятность инфаркта практически равна нулю.

Принцип воздействия костно-энергетического массажа на сердечную мышцу был рассмотрен выше. Здесь же хочется отметить следующую закономерность влияния осанки на состояние сердечной мышцы. С годами человек всё больше сутулится, даже говорят «годы его согнули». И чем больше сутулость, тем хуже состояние нервов, особенно в грудном отделе, а это в первую очередь связано с сердцем. Посмотрите на свою осанку, большая ли у вас сутулость, можете ли вы разогнуть плечи? Или соли вас так сковали, что нельзя и движения назад сделать, не пускают? По этому признаку можно безошибочно узнать, в каком состоянии находится ваше сердце. Практически все сутулые люди страдают болезнями сердца, и чем больше сутулость, тем тяжелее заболевания.

От расположенных ниже позвонков грудного отдела иннервируется печень, поджелудочная железа, желудок, селезёнка, надпочечники и так далее. Чтобы выяснить в каком состоянии находятся другие внутренние органы, нужно рассмотреть остистые отростки нижней части грудного отдела позвоночника. Если они имеют изменения в положении, увеличение размеров или отличаются по величине, то, посмотрев таблицу, можно смело ставить диагноз. Костно-энергетический массаж восстанавливает работу нервной системы и внутренних органов избавляет от изжоги, мучившей годами, гастрита, холецистита, зарубцовывает язвы желудка и двенадцатиперстной кишки. Схема процесса лечения такова: как только ущемлённые нервы освобождаются от солей, патологические изменения исчезают, и восстанавливается работа органов. Имея нормальный, здоровый позвоночник, можно избежать большого количества болезней, портящих жизнь. К сожалению, идеальный позвоночник встречается довольно редко. Его можно увидеть у Тарзана, посмотрев о нём фильм. Даже при наклоне остистые отростки у этого киногероя остаются в ложбинке и, глядя на его позвоночник, можно сказать, что он здоров.

Теперь рассмотрим поясничный отдел. Он один из самых подвижных в позвоночнике, состоит из пяти позвонков. При отложении солей в этом отделе откладываются и жировые отложения. Визуально это хорошо заметно. По бокам талии откладываются жировые складки и линия талии «ползёт» вверх, достигая 10-11-остистых отростков грудного отдела позвоночника. Это – явное свидетельство остеохондроза. Соль, отложившаяся в поясничном отделе, затрудняет движения при наклонах, поворотах, ходьбе и кроме этого вызывает болезни кишечника, почек, половых органов. Почти у всех пациентов запоры, больные ноги, простатит у мужчин и болезни половых органов у женщин, а также быстрая утомляемость. По утрам, вставая с постели, они ощущают боли в поясничном отделе, болит поясница и ночью, болят ноги. И проснувшись утром такие люди не чувствуют себя отдохнувшими. В поясничном отделе позвоночника чаще всего встречаются такие его заболевания, как грыжа диска и грыжа Шморля. Такое заболевание, как грыжа диска, можно отличить визуально. Осанка человека с грыжей диска сильно изменена. Она напоминает положение «ложки в стакане с водой», то есть идёт резкое изменение направления верхней и нижней частей тела. Грыжа Шморля не имеет таких ярких признаков, но её можно увидеть на снимках позвоночника. Чаще всего хирурги рекомендуют операцию, так как по-другому лечить не могут. Лечение же костно-энергетическим массажем избавит от грыж любого вида без операции и в короткие сроки. Как только соли уйдут из позвоночника, массажист «поставит» диск на место (при грыже диска). Случай с грыжей Шморля труднее, так как выпятившаяся оболочка мягкая и вправить её сложнее. Но и в этом случае она затягивается, так как давление внутри организма ниже, чем атмосферное.

Чем же грозит наличие грыжи в поясничном отделе? При её ущемлении может произойти парализация ног. Наличие остеохондроза в поясничном отделе приводит к новообразованиям, которые перерождаются в дальнейшем в рак. Так что остеохондроз в поясничном отделе - это не так уж безобидно.

Следующие отделы - это крестец и копчик. Они очень важны в нашей жизни, хотя на них мало кто обращает внимания. Остистые отростки позвоночника должны плавно переходить от поясничного отдела к крестцу и копчику. В этих отделах не должно быть ни приподнятостей, ни

жировых отложений. Если же в них заметны приподнятости, жировые отложения или «ямочки», то позвоночник в этом отделе уже имеет накопившиеся от падений и ушибов соли. Иногда изменения в крестце таковы, что можно на отложения даже стакан поставить, и он не упадёт. Как многие считают «симпатичные ямочки» - признак давно отложившихся солей. Линия раздела ягодичных мышц должна быть ровной и тонкой, без искривлений. Если же имеется кривизна, то соль отложилась с одной стороны копчика больше, чем с другой, это связано с ушибом одной стороны. Остеохондроз крестца и копчика приводит к таким заболеваниям как варикозное расширение вен на ногах, геморрой, запоры, коксартроз, артроз коленного сустава и даже рак прямой кишки. Вот какое большое число болезней может вызвать остеохондроз.

Итак, рассмотрев позвоночник и таблицу, вы уже самостоятельно сможете определить наличие заболеваний в своём организме. Чем сильнее отклонения от нормы, тем большее развитие получило то или иное заболевание. Не ждите проявления болезней, начинайте лечить свой позвоночник, если уже обнаружены отклонения от нормы. И вы избежите от целого комплекса заболеваний, являющихся следствием остеохондроза.

ЭТАПЫ РАЗВИТИЯ ОСТЕОХОНДРОЗА

Соли в отделах позвоночника начинают откладываться с раннего детства. Существует данные, что уже даже в утробе матери. Как только ребёнок начинает ходить, он очень часто падает и ушибается. И чем подвижнее ребёнок, тем больше у него ушибов. Все к этому привыкли и считают, что это нормальное явление и не имеет последствий. Однако это не так! Каждый ушиб – это отложение солей и будущие болезни. На месте ушибов откладываются соли. Да, пока их немного и они не оказывают влияние на здоровье, но соли, раз отложившись, медленно накапливаются, так как падать ребёнок не перестаёт. Дети дошкольного возраста очень подвижны, они очень часто падают с велосипедов, деревьев, заборов, крыш сараев, гаражей, а теперь ещё и при катании на роликовых коньках. При падении не только происходят ушибы, но и довольно часто смещение тел позвонков. Обычно дети редко жалуются родителям на боли после падения, боясь наказания, а в результате получают искривления позвоночника. Сначала оно мало заметно и спина у ребёнка редко болит, поэтому родители не обращают на это особого внимания.

Но вот ребёнок идёт в школу. Его ещё не сформированный позвоночник, должен часами находиться в согнутом положении, тем самым, способствуя дальнейшему искривлению его. Длительная неподвижность и уже имеющиеся в различных отделах позвоночника соли, способствуют дальнейшему накоплению их. Структура отложения солей похожа на геологический разрез земли, так как они откладываются слоями. Верхний слой моложе, чем нижний, толщина их различна и зависит от силы ушиба. Чем сильнее ушиб, тем больше отложится солей в новом слое. Территориально границы отложений неровные, но по краям толщина меньше, чем в центре. Соли могут откладываться в любом месте на кости от ушиба, но соли, отложившиеся в позвоночнике опасны тем, что ущемляют расположенные рядом нервы, которые являются сигнальной системой организма.

До переходного возраста искривления позвоночника визуально редко заметны. Но вот в 12-14 лет, ребёнок начинает, быстро расти. Вот тогда то и обнаруживается нарушение осанки. Родители обращаются к врачу, и начинается лечение. Каждый день ребёнок должен выполнять упражнения лечебной гимнастики, спать на твёрдой постели, выполнять уроки, лёжа на животе, носить корсет или другие специальные приспособления, которые не должны давать развиваться искривлению позвоночника. Так официальная медицина пытается бороться с болезнью. Эта борьба продолжается в лучшем случае до 16 лет, пока не пройдёт окостенение – дальше только операция, которая тоже малоэффективна. Терапевтическими методами не удаётся вылечить, но в большинстве случаев удаётся приостановить процесс искривления. Поэтому, чем раньше родители обращаются к врачу, тем меньше будет искривление позвоночника. Когда же заболевание запущено, у ребёнка образуется «горб». Сколько горя и страданий приносит такое заболевание детям и их родителям. Метод костно-энергетического массажа позволяет избавиться от искривления позвоночника в любом возрасте и, чем моложе пациент, тем быстрее и безболезненнее пройдёт лечение.

В этом возрасте у детей в школьной программе по физкультуре много подвижных игр: футбол, баскетбол, хоккей, волейбол и так далее, где приходится часто падать и в основном на копчик и крестец. Соли, отложившиеся от ушибов в крестце и копчике, уже начинают оказывать

своё влияние. Они не позволяют энергии, подниматься беспрепятственно вверх по срединным каналам позвоночника и поэтому ребёнок перестаёт расти. Тормозятся процессы роста, зато идёт активное накопление жировых отложений. Пропорции тела нарушаются, меняется осанка, ребёнок становится маленьким и толстеньким. И он начинает чувствовать свою ущербность, у него вырабатывается комплекс неполноценности. Начинает меняться его характер, отношения с родителями и детьми.

Вот пример из практики: ко мне попала девочка Оксана 14 лет с диагнозом кифосколиоз 2-3 степени. С 10 - летнего возраста она лечилась в больницах, однако процесс искривления затормозить не удалось. Прошло окостенение, и врачи больше ей ничем помочь не могли. Она вела замкнутый образ жизни: гулять во двор не выходила, посещала только школу, свободное время проводила дома. В школе мальчишки, а дома братья, обзывали её «горбатой», она их за это била, её наказывали, она грубила и учителям, и родителям. У неё сформировался «тяжёлый» характер, она уже хорошо понимала, что она «урод». Что она могла ждать от жизни? После трёх курсов костно-энергетического массажа «горб» перестал выделяться под одеждой, изменилось и поведение девочки. Она стала гулять с подругами, ходить с ними на дискотеки, перестала грубить родителям и учителям, бить братьев и драться с мальчишками. Изменилось и её здоровье: она перестала болеть простудными заболеваниями, исчезли боли в желудке и кишечнике, она подросла и похудела. Только за три курса массажа удалось изменить её осанку, здоровье и поведение, а значит, и жизнь. Лечение до полного выздоровления продолжалось два с лишним года (10 курсов костно-энергетического массажа – 25 часов чистого времени) не осталось и следа от бывшего «горба».

Большинство детей после переходного периода, хотя и имеют искривления позвоночника, но в небольшой степени. Чем медленнее растёт ребёнок, тем меньше будет степень искривления позвоночника, но тогда он останется невысокого роста. Костно-энергетический массаж поможет подрасти детям, у которых родители невысокого роста. Практика показала, что такой массаж влияет на рост ребёнка в переходный период. Если ребёнок попадал на лечение с искривлением позвоночника в переходный период, то его рост увеличивался, и он намного перерастал своих родителей. Но чтобы добиться хороших результатов в увеличении роста костно-энергетическим массажем, начинать надо с 11-12 лет. Из общего числа мальчиков только один достиг 175 см. роста, остальные же все имели рост 180-190 см. Девочки тоже были намного выше родителей.

Оканчивая школу, дети в той или иной степени уже имеют остеохондроз и конечно болезни, которые ожидают их в будущем. Искривление же позвоночника является не только косметическим дефектом, но и источником различных заболеваний. Сколиоз 4 степени превращает ребёнка в карлика – горбуна, у которого нет ни одного здорового органа. Наши внутренние органы не должны находиться под давлением, которое образуется в результате искривления позвоночника. В противном случае они приобретают различные патологические изменения. Ущемлённые искривлением нервы несут изменённую информацию, которая тоже приводит к патологии.

Учёба в вузах или служба в Армии способствуют дальнейшему развитию остеохондроза. Студенты часами находятся в согнутом положении, неправильно питаются, получают стрессы во время экзаменов, ведут «свободный» образ жизни, курят, употребляют спиртные напитки и так далее. Солдаты испытывают повышенную нагрузку на позвоночник из-за поднятия тяжести и суровости службы. Эта физическая нагрузка, травмирует позвоночник и способствует появлению межпозвоночных грыж. Скудное витаминным питанием, ночные дежурства - всё это только благоприятствует развитию остеохондроза. Поэтому к 20-22 годам, остеохондроз уже проявляет себя каким-либо заболеванием, но официальная медицина не относит его к следствиям остеохондроза, а считает, что болезнь существует сама по себе.

В последующей жизни солей накапливается ещё больше, так как редко кто следит за своим здоровьем. Работа, дорога на работу отнимают много времени, человек устаёт, он плотно ужинает, и ложится на диван смотреть телевизор. Всё это способствует дальнейшему накоплению солей, а отложившиеся соли уже не позволяют ощущать свой позвоночник гибким и подвижным. При движении в позвоночнике возникают боли. Человеку не хочется больше двигаться, куда-то идти, заниматься спортом, хочется покоя. Образуется замкнутый круг: чем больше солей, тем меньше человек двигается, так как это начинает причинять боль, а чем меньше он двигается, тем больше откладывается солей. Падения, ушибы опять же способствуют дальнейшему накоплению соли, и к 40 годам практически у всех людей уже сформировался по всему позвоночнику, остеохондроз. К 50 годам уже собран «букет» болезней, которые являются

следствием остеохондроза. Когда я спрашиваю своих пациентов. «От чего умирает человек?», то в ответ слышу: «От старости». Тогда от чего наша старость? Ну, конечно же, от остеохондроза! Задумывались ли Вы, почему о старом человеке говорят: «из него песок сыпется». Песок – так, конечно, говорят о соли, которая накопилась за годы жизни. Если даже в свидетельстве о смерти стоит диагноз: рак или инсульт, или инфаркт и так далее, то всё это – следствия остеохондроза, который приводит к нарушению обмена веществ. А жизнь – это в первую очередь – обмен веществ, и если он нарушен, то любая биологическая система погибает.

Итак, чем меньше солей будет в позвоночнике, тем меньше будет болезней и проблем со здоровьем, тем дольше и радостнее будет жизнь. Здоровый позвоночник обеспечивает хороший сон, крепкие нервы, хорошее настроение. И даже стрессы на работе, кризисы в стране не нанесут здоровью непоправимый ущерб. Чем раньше Вы начнёте заниматься своим позвоночником, тем меньше проблем со здоровьем будет в будущем!

БИОПОЛЕ И КОСТНО-ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ МАССАЖ

Каждый человек обладает энергетической оболочкой – *биополем*. Наличие его вокруг живых существ было известно давно. Нормальное биополе вокруг человека представляет собой яйцеобразную оболочку, только ступни остаются почти свободными от неё. (Рис. 6а). Внутри биополя имеются – *чакры*, силовые вихри, места входа выхода энергии, формирующей биополе. (Рис. 7). Из семи основных чакр четыре находятся в области позвоночника. (Рис. 8). Энергия постоянно циркулирует между этими чакрами вокруг позвоночного столба по спирали. Она поднимается снизу вверх по заднему меридиану и опускается вниз, делясь на два потока, по передним меридианам (рис.9).

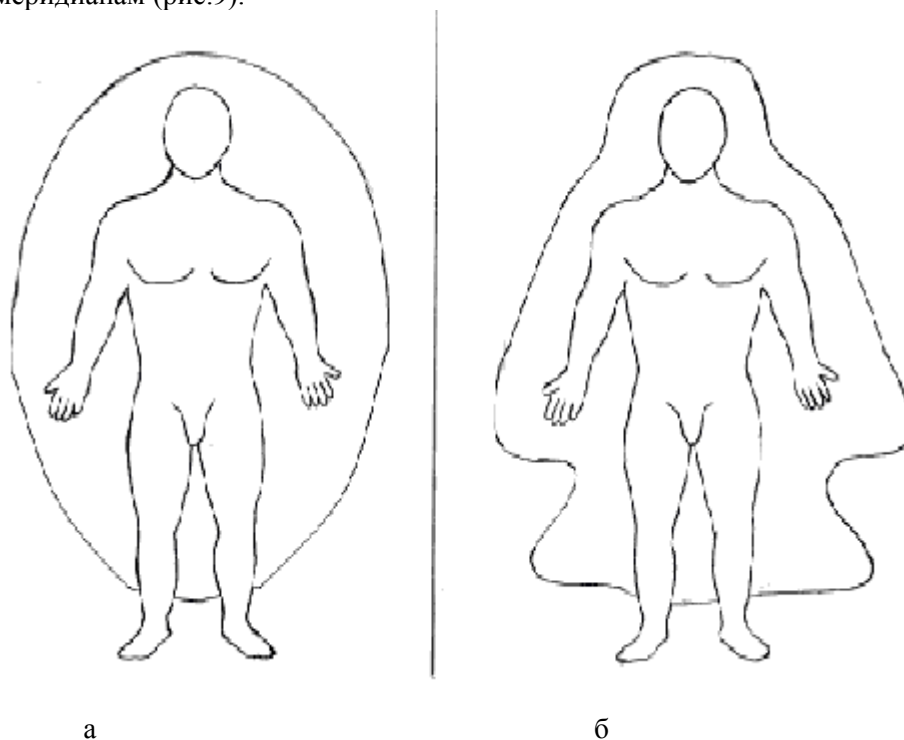


Рис.6. Форма биополей; а – нормальное; б – “ёлочка”.

Если энергия, поднимаясь вверх, сталкивается с препятствием, то она не может пройти целиком без потерь. Тогда поток энергии иссыкает и становится меньше. Как широкая река, встречая на своём пути препятствие, не полностью преодолевает его, часть потока остаётся перед ним, а сам поток становится немного уже. Продолжая своё течение, река вновь встречает

препятствие и вновь повторяется та же картина. Часть потока остаётся перед препятствием, а другая часть становится ещё уже. И так может продолжаться несколько раз. И пока речка доберётся до места впадения в какой-либо водоём, поток её будет намного уменьшен и ослаблен.

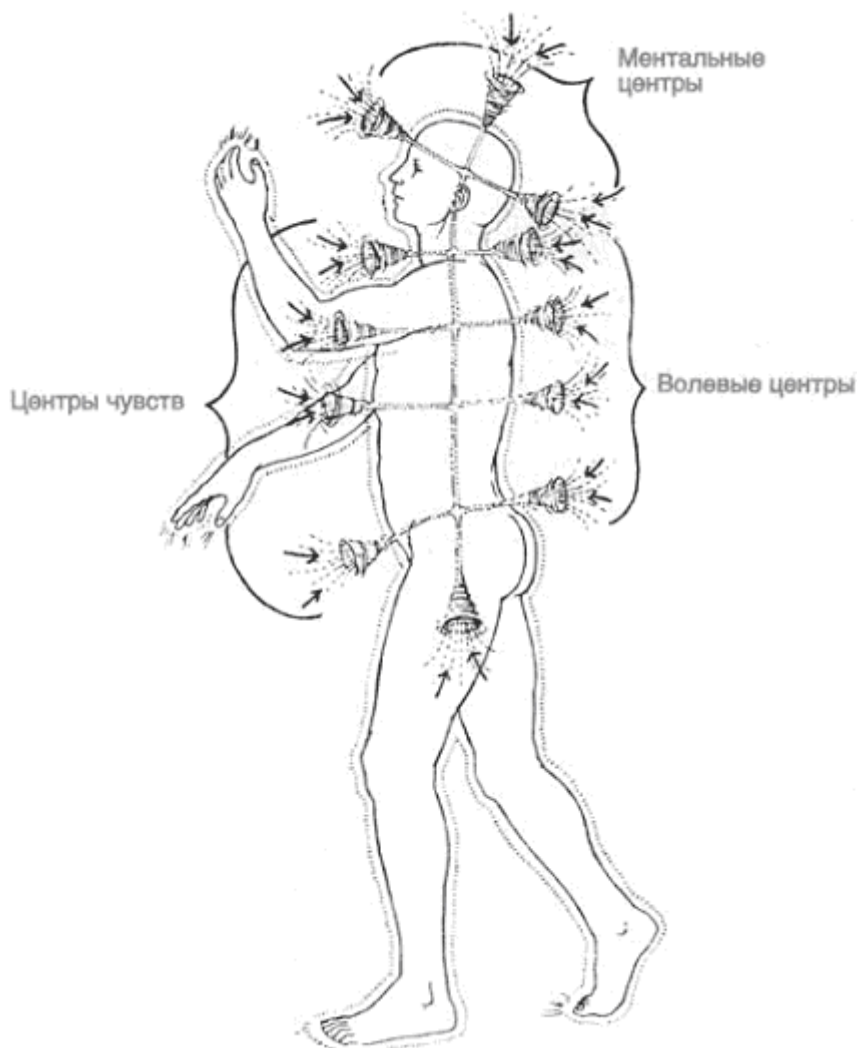


Рис. 7. Семь основных чакр человека (спереди и сзади), как видят их некоторые ясновидящие. Стрелками показаны потоки космической энергии.

Точно так же энергия, поднимаясь вверх по заднему меридиану в области позвоночника, сталкивается на своём пути с препятствиями. Это места наибольшего скопления отложившихся солей. Не весь поток энергии преодолевает препятствия. Часть его остаётся перед ними, приводя к застою энергии, и она начинает циркулировать по кругу. Сила, пробившегося потока энергии ослаблена и скорость уменьшена. А ведь она и формирует биополе человека. В результате нарушается нормальная форма биополя человека, и оно приобретает форму «ёлочки» (рис.6 б). Какая же причина приводит к появлению препятствий и нарушению нормального тока энергии? Ну конечно, остеохондроз! Соли обычно скапливаются в местах, которые располагаются напротив чакр, тем самым, нарушая циркуляцию энергии. Поэтому основная часть биополя располагается в нижней его части. А.В. Мартынов в своей книге «Исповедимый путь» подробно описывает формы биополей и их нарушения. Процессы, происходящие в нашем организме, энергетические и если, нарушено биополе, в котором они протекают, то нарушаются и химические реакции, происходящие в физическом теле. Но так как процесс этот медленный, то и изменения в организме происходят медленно.

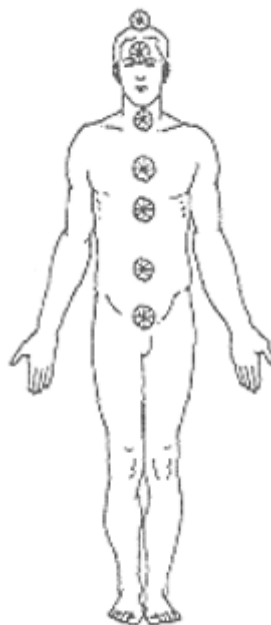


Рис.8. Семь основных чакр человека.



Рис. 9. Течение энергии по переднему и заднему срединным меридианам (схема).

Итак, изменение биополя ведёт к изменению процессов в физическом теле, а изменения в физическом теле – к изменению биополя. Костно-энергетический массаж, удаляя соли из позвоночника, убирает препятствия и позволяет энергии полным потоком следовать по заднему срединному меридиану, восстанавливая биополе до нормального состояния. Однако могут восстановить биополе и экстрасенсы. Силой своего биополя, они формируют его у пациента до нормы. Но у таких пациентов при больном позвоночнике через 2-4 месяца биополе начинает вновь «сползать» к ногам. И человек, только почувствовав себя здоровым, опять начинает чувствовать себя больным. И он вновь вынужден обращаться к экстрасенсу, который сформирует его биополе

до правильной формы. И пока позвоночник не будет здоров, этот процесс может длиться очень долго. Но с каждым посещением пациент оздоровление будет чувствоваться всё меньше, ведь солей в организме откладывается всё больше. Нужно вылечить свой позвоночник, который сам правильно сформирует биополе. Люди с нормальным биополем не болеют вирусными заболеваниями, например, гриппом во время эпидемий. Они не подвергаются такому малоизученному наукой явлению как «сглаз», а ведь на Руси издавно оно было известно. Чаще всего «глазились» дети, их биополя очень слабы и не сформированы до нормы, так как их чакры тоже не сформированы. (Рис. 10). Поэтому любое воздействие взрослого биополя приводило к нарушению биополя ребёнка. Порой хватало одного слова или взгляда, чтобы ребёнок начинал кричать, плакать, отказываться от еды. При этом могла подняться температура, открыться рвота и так далее. Никакие лекарства в таких случаях не помогают и только «бабка» силой своей ворожбы восстанавливает биополе ребёнка и он успокаивается и засыпает. А, проснувшись утром, ребёнок оказывается здоров.

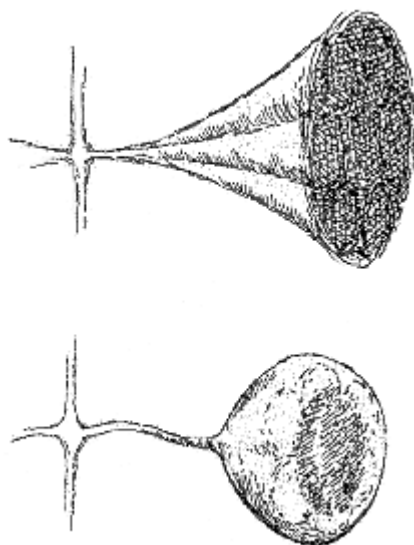


Рис.10. Так представляют себе чакры ясновидящие;
Верхняя – взрослого; нижняя – ребёнка.

Неверно считать, что могут «сглазить» только недоброжелательные, завистливые люди или те, кто имеет глаза тёмного цвета. Нет! Даже те, которые Вас любят и желают счастья и добра, легко могут «сглазить». Здесь главное не добро и зло, а *сила чувств*. Взрослые люди с больным позвоночником легко подвергаются «сглазу» и чтобы с этим бороться, надо самому иметь хорошее биополе, а значит вылечить свой позвоночник. Свойство нашего биополя таково, что под воздействием чувств, оно может концентрироваться, и часть его образует поток энергии, похожий на «луч». Этот «луч» и пробивает биополе человека. И в зависимости от того, в какой части, нарушено биополе и какую новую форму приобретает, будут нарушены и процессы, происходящие в организме. Люди, которые находятся под взглядами тысячи других глаз, имеют нарушенное биополе. Артисты, депутаты, продавцы, учителя и так далее, чувствуют себя с каждым днём всё хуже потому, что изо дня в день нарушаются их биополя. Биополя людей по силе, форме и состоянию разнообразны и влияние их друг на друга тоже разнообразно. Существуют энергетические вампиры и доноры, те, кто принимает энергию, и те, кто отдаёт её. Когда биополе человека не нарушено, он здоров, полон сил и счастлив. Он также не подвержен перепаду настроений, переутомлению, очень быстро и за короткий срок восстанавливает свои силы, у него короткий глубокий сон, но очень много энергии.

Человечество мало заботится о будущих поколениях. Всё больше рождается больных детей, всё больше загрязняется экология, всё больше появляются новых болезней. Чтобы человечество могло выжить, нужно позаботиться о здоровье народов. Многие хотят быть здоровыми, так вот костно-энергетический массаж – это возможность избежать многих серьёзных болезней и избавиться от уже имеющихся. Хочу ещё раз сказать, создавая правильную форму биополя и здоровый позвоночник, костно-энергетический массаж продлевает молодость, бодрость и сохраняет силы и энергию. Он не позволяет организму стареть, и поддерживает в норме обмен веществ. Костно-энергетический массаж – экологически чистое средство,

направленное на вывод из организма солей, шлаков, слизи и так далее и требует мало оборудования и лекарственных средств.